



●北アルプス広域連合広報紙 ●2015年10月23日発行  
 ●北アルプス広域連合 ●長野県大町市大町1058-33  
 大北福祉会館内 TEL: 0261-22-6764  
 E-mail : kitaalps@kita-alps.omachi.nagano.jp

○大町市 ○池田町 ○松川村 ○白馬村 ○小谷村

# 北アルプス遊・交・学

<http://www.kita-alps.omachi.nagano.jp/>

vol.69



## 秋深まる小谷村 紅葉の鎌池

小谷村にある日本百名山の1つ、雨飾山。その麓にある鎌池は、ブナの森に囲まれた神秘的なたたずまいです。青い空と色彩豊かな紅葉が穏やかな水面に映り込む光景は、息をのむ美しさです。



### 鎌池ブナ林亭

鎌池のそばにあるお店。鎌池の散策、雨飾山登山の後の休憩にどうぞ。

店内ではそばなどの軽い食事ができ、漬物や様々な名産品・特産品が販売されています。

春は山菜、秋はキノコの深山汁が人気です。紅葉見物の後に寄ってみてはいかがでしょう。

北安曇郡小谷村大字中土 18926-1

営業時間：9:00～16:30

6月上旬～10月末まで営業

お問い合わせ 電話：(0261) 85-1474

### 主な内容

- 広域連合議会 8月定例会だより
- 福祉施設だより、パッククッキング
- 広域消防だより
- 歯科緊急当番医カレンダー（11～1月）
- 秋～冬のイベントカレンダー

### 人口と世帯 北アルプス広域

（平成27年9月1日現在 長野県調べ）

人口 59,720人

世帯数 22,815世帯

# 議会 8月定例会開催

## 平成26年度北アルプス広域連合各会計の決算状況



### 平成27年8月定例会概要

平成27年8月定例会が8月27・28日の2日間にわたり開催されました。

定例会では、交通事故の示談成立による損害賠償、神城断層地震で被災した消防施設の災害復旧工事を行うための補正予算、介護保険に関する市町村との事務委託に関する規約の改正を行いました。

また、平成26年度の各会計の決算、平成26年度からの繰越金確定による平成27年度補正予算の計13件について審議され、それぞれ原案どおり承認・認定・可決されました。

### 介護保険に関する事務の事務委託に関する規約の一部改正について

本年4月に改正された介護保険法により、要支援1・2の方へ提供される訪問介護と通所介護を地域支援事業に移行されたことから地域のニーズに対応するため引き続き市町村に事業委託をしながら、大北管内で統一的に取り組むことが望ましい事業を広域連合が実施できるよう規約を変更するものです。

会計名	歳出決算額	対前年度比
一般会計	13億2602.8万円	△20.6%
ふるさと市町村圏事業特別会計	3257.4万円	0.3%
介護老人保健施設事業特別会計（虹の家）	2億4939.6万円	△0.8%
介護保険事業特別会計	61億9389.8万円	3.0%
平日夜間救急医療事業特別会計（急病センター）	1564.2万円	△6.5%
老人福祉施設等事業特別会計（鹿島荘・ひだまりの家）	2億3238.3万円	※一般会計から分離
総計	80億4992.2万円	0.8%

（注）各会計の合計額と総計欄の額とは、千円未満の調整により差異があります。

平成26年度決算の状況については、一般会計と5つの特別会計ごとにまとめましたので2ページをご覧ください。  
平成26年度の一般会計は、消防指令センター整備事業の終了、養護老人ホーム鹿島荘・ひだまりの家の管理運営費を特別会計に移行したことなどにより平成25年度と比べて大幅な減額となりました。また、特別会計における前年度決算額との主な増減理由は、次のとおりです。

▼ふるさと市町村圏事業特別会計..広報紙の印刷製本費等の増額

▼介護老人保健施設事業特別会計..賄料費、医薬材料費等の減額

▼平日夜間救急医療事業特別会計..前年度決算による市町村負担金の償還金等の減額

▼老人福祉施設等特別会計..平成25年度の一般会計関連事業との比較では、光熱水費、委託料等の増額

### 平成27年度補正予算

#### ▼一般会計（第4号）

大北福祉会館の耐震補強等工事期間中の公用車駐車場整備費の増額など

#### ▼介護老人保健施設事業特別会計（第1号）

平成27年度介護報酬改定による通所リハビリテーションに係る収入の増額など

#### ▼介護保険事業特別会計（第3号）

歳入では、介護報酬改定等に伴うシステム改修補助金、介護保険給付準備基金繰入金の増額。歳出では、国・支払基金・市町村への平成26年度の精算金の増額など。

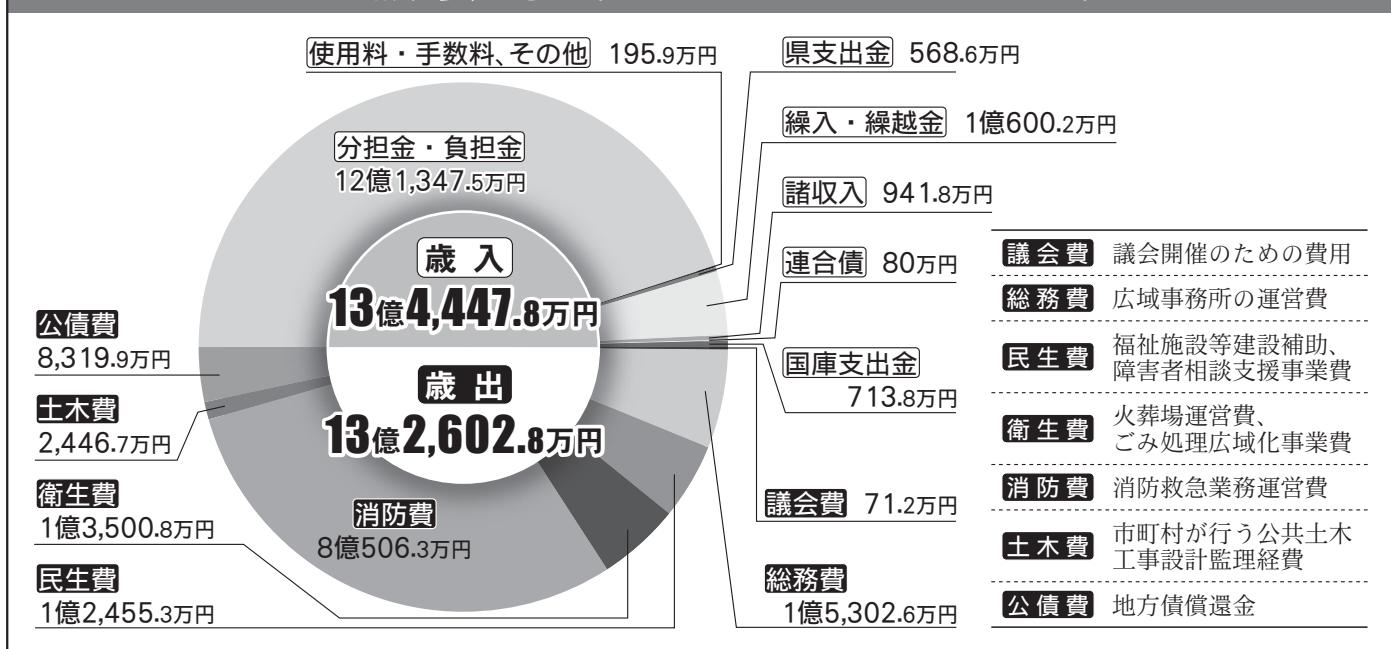
#### ▼老人福祉施設等事業特別会計（第2号）

歳入では平成27年度介護報酬改定による減額。歳出では市町村負担金償還金、基金積立金の増額。

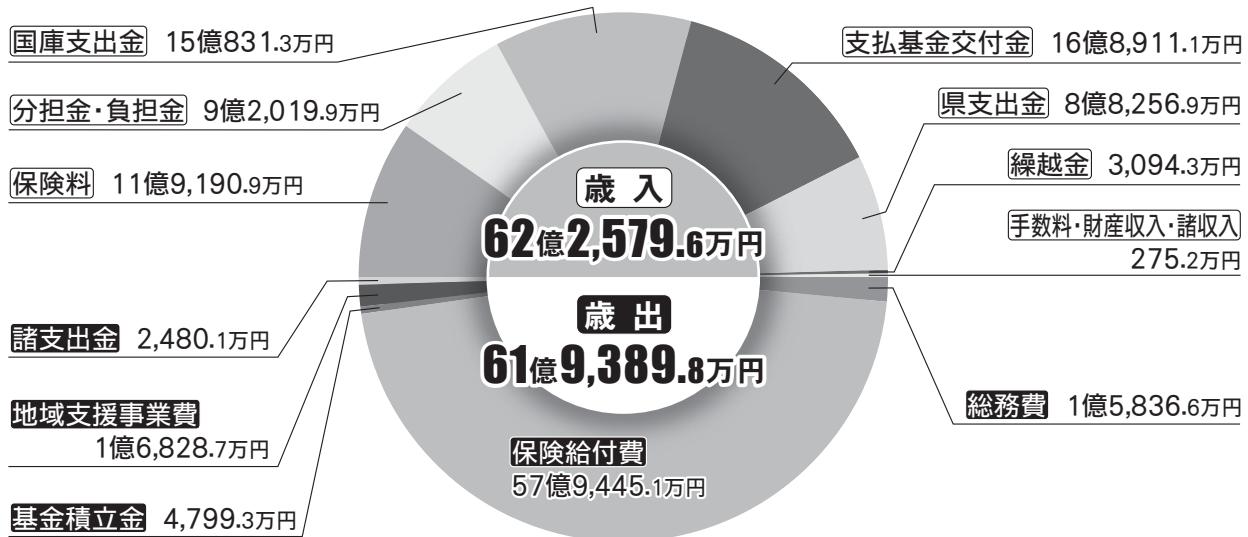
次号では、平成27年11月定例会の様子をお伝えします。

# 平成26年度広域連合各会計の決算について

## 一般会計 (広域事務所、広域消防、火葬場他)



## 介護保険事業特別会計



### ふるさと市町村圏事業特別会計

■歳入 (単位: 万円)	
財産収入	666.0
繰入金	2,953.7
繰越金	107.3
諸収入	9.0
合 計	3,736.0

### ふるさと市町村圏振興事業費

合 計 (単位: 万円)	
ふるさと市町村圏振興事業費	3,257.4

### 介護老人保健施設事業特別会計

■歳入 (単位: 万円)	
療養介護費収入	23,714.8
繰越金	2,369.8
諸収入・財産収入・寄付金	174.5
合 計	26,259.1

### 介護老人保健施設事業費

合 計 (単位: 万円)	
介護老人保健施設事業費	24,939.6

### 平日夜間救急医療事業特別会計

■歳入 (単位: 万円)	
使用料・手数料	397.5
市町村負担金	1,028.6
繰越金	103.8
諸収入	6.4
県支出金	133.6
合 計	1,669.9

### 平日夜間救急医療事業費

合 計 (単位: 万円)	
総務費	1564.2

### 老人福祉施設等事業特別会計

■歳入 (単位: 万円)	
分担金・負担金	18,955.4
サービス収入	2,953.5
使用料	812.0
繰入金	2,161.0
諸収入・財産収入・寄付金	207.9
合 計	25,089.8

### 老人福祉施設等事業費

合 計 (単位: 万円)	
民生費	20,754.7

# 広域連合の福祉施設だより

## 介護老人保健施設虹の家

7月26日（日）、若一王子神社の例大祭があり、今年は南原町と仁科町の流鏑馬の2射隊が虹の家に来てくれました。



お孫さんが流鏑馬に乗ったことがあるという利用者さんは、「ここに見られるとは思つてもみなかつた」と笑顔を見せてくれました。

## 消防防災訓練

8月26日（水）、鹿島荘からの出火を想定した、今年2回目の消防防災訓練を行いました。

この日は、災害応援協定により地元大新田町自治会の皆さんも参加して、入所者をベッドから車いすに移乗させる訓練や施設外への避難誘導訓練などを行いました。



## 楽しかった納涼祭

8月4日（火）、大新田町自治会と共に開催しました。

真夏の会場の準備、片付けは大変ですが、毎年仁科台中学校生徒会ボランティア委員会を中心とした皆さん、お手伝いに来てくれます。

今年も準備から片づけまでの3日間で、延べ80人が駆けつけ、夏のイベントを一生懸命盛り上げてくれました。

祭当日は、入所者の皆さんのがんばりで、炭坑節などを踊ったり、太鼓や花火など入所者の介助をしながら、楽しいひと時を過ごしました。

## 養護老人ホーム鹿島荘・グループホームひだまりの家

# 災害時にも役立つ! パッククッキング



## パッククッキングの良いところ

- 調味料が約半分で済む、水が節約できる
- 1つの鍋、ポットでいくつもの料理が作れる
- あと片付けがかんたん
- 栄養やうま味を逃がさない
- お肉がぱさつかず、柔らかくなる



### 用意するもの

- ポリ袋（高密度ポリエチレン製…半透明のシャカシャカした袋。）  
食品包装用、食品・冷凍保存用の表示があるもの。マチがなく、25cm×35cm程の大きさ。  
※透明なビニール袋は耐熱ではないので使用できません。
- 電気ポットか鍋・皿・カセットコンロ（お湯が沸かせればOK！）



### ポイント

1. ポリ袋に材料と調味料を入れる。（袋に入る量は少なめ。硬さにムラができ、袋が裂けてしまう）
  2. 袋の中の空気を抜く。（鍋などに水を張り、袋を沈めて水圧を利用。水が入らないように注意する）
  3. 袋をねじって口を結ぶ。材料は平たく均一にする。（ふくらむので結び目は上方がよい）
- ※鍋で調理する場合は底に皿を敷く。ポットの場合は容量の1/3水を入れ、ゆでる袋は4個が限度。

## レシピ



### ご 飯

#### 材 料 (1人分)

米…1/2カップ (80g) 水…1/2カップ (100g)

#### 作り方

- ①米を袋に入れ、少しの水でもみ洗いし、水を捨てる。  
1時間ほどおいて水を吸わせる。
- ②①に水を加え、空気を抜いて袋を結ぶ。
- ③沸騰したお湯に入れて約40分加熱。火を止めて10分ほど蒸らす。



- ★おかゆは米30gに水150ccを入れて1時間加熱してください。
- ★おにぎりに水を入れて加熱すると、おかゆや雑炊ができます。
- ★缶詰等を入れて炊き込みご飯もできます。
- ★1人分から温かく調理ができるので、アレルギーの方や制限食の対応もできます。



### かぼちゃ煮



#### 材 料 (1人分)

かぼちゃ…100g 砂糖…小さじ1  
しょうゆ…小さじ1 水…大さじ1

#### 作り方

- ①かぼちゃを食べやすい大きさに切る。
- ②材料を袋に入れて空気を抜いて口を結ぶ。
- ③沸騰したお湯に入れて約30分加熱。



### カレー



#### 材 料 (1人分)

じゃがいも…小1個 玉ねぎ…中1/3個  
にんじん…中1/4本 ツナ缶…1/2個  
カレールー…固形1個 水…1/2カップ

#### 作り方

- ①野菜、ルーを細かめに切る。
- ②材料を袋に入れて空気を抜いて口を結ぶ。
- ③沸騰したお湯に入れて約40分加熱。

# 消 防 広域消防だより

捜索活動を振り返り

北アルプス広域消防救助隊 中山学消防士長

中山学消防士長

観光地探訪

大峰高原の  
七色大力エデ

昨年9月27日に発生した御嶽山噴火で57名が死亡、6名が行方不明になった戦後最悪の火山噴火災害。

行方不明者6名の捜索が梅雨明けの7月29日、約9か月

ぶりに再開されました。当消防本部からも長野県市町村災害時相互応援協定に基づく応援として捜索隊員3名を派遣しました。

自衛隊の後方支援を受け、消防・長野県警合同の捜索隊は同日朝より、火口から噴煙が立ちのぼり、足元から地鳴りのような音が響く中、活動を開始しました。噴火時の不明者に関する目撃情報や遺留品などから決定した山頂付近の重点エリアを中心に、目視のほか、捜索棒や金属探知機などを使って、山頂一帯をローラー作戦で捜索しました。

捜索現場は急斜面で足場が悪く、また降り積もつて固まつた火山灰が捜索活動を阻む過酷な状況でした。捜索隊は、総勢100人体制で一隊15人編成を組み、重点エリアごと隊員が一列になり、捜索を実施しました。

捜索隊員は「できる限りの手を尽くしたい、必ず見つけ出す」と丹念に確認していました。山頂付近は最大70センチほど積もつた火山灰が固まってひび割れた状態で、捜索棒が刺さらない場所では、剣先スコップや園芸用の土起こし器具で固まつた灰をほぐして捜索しました。雨水で灰がぬかるんだ所では足を取られることもあり、捜索隊の活動は予想していたよりもはるかに厳しい状況で困難を極めました。

8日間に及ぶ大規模な捜索は8月6日をもって



地域有数の紅葉の名所、池田町にある大峰高原の七色大力エデです。

10月から色づき始め、緑から黄色、やがて赤へとその姿を変えていき、紅葉シーズンは多くの見物客でにぎわい、露店なども出ます。

あまりにも絵になる大力エデ。NHK

のドラマや子ども向け番組でも扱われていますから、テレビで見たことがある！

という方も多いのではないでしょうか。

紅葉シーズン以外の、真夏の緑色に輝く姿、真冬の雪に彩られた姿も、また違った魅力があります。ぜひ出かけてみてください。



■ 詳しくは 池田町観光協会  
TEL 62-9197  
大峰高原・池田5丁目交差点を東  
に約6・5km

# 大北地域歯科緊急当番医カレンダー

(平成27年11月～平成28年1月)

受付時間 午前9時～11時  
診療時間 午前9時～正午（3時間）

注 意 医療保険証・福祉医療受給者証等を必ず持参してください。  
また当日は、必ず事前に歯科当番医に電話連絡してから受診してください。



日程 祝日等	歯科当番医	住 所	電話番号
11月1日	橘歯科医院	白馬村	72-5025
11月3日 文化の日	丸山歯科クリニック	松川村	62-0648
11月8日	宮下歯科医院	大町市上仲町	22-0297
11月15日	岡江歯科医院	松川村	62-9888
11月22日	砂田歯科医院	大町市高見町	22-0648
11月23日 勤労感謝の日	竹内歯科医院	池田町	62-2151
11月29日	武田歯科医院	白馬村	72-8060
12月6日	西澤歯科医院	大町市幸町	22-5091
12月13日	佐藤歯科医院	大町市相生町	23-3211
12月20日	おだ歯科	白馬村	72-6482
12月23日 天皇誕生日	グリーン歯科クリニック	大町市堀六日町	23-6666
12月27日	あづみ野歯科	松川村	62-2332
12月29日 年末	大町病院口腔外科	大町市	22-0415
12月30日 "	"	"	"
12月31日 "	"	"	"
1月1日 元旦	オクハラデンタルクリニック	大町市仁科町	23-0500
1月2日 年始	いいざわ歯科医院	大町市俵町	23-7050
1月3日	小谷歯科医院	小谷村	82-2762
1月10日	小田切歯科医院	池田町	62-3134
1月11日 成人の日	金子歯科医院	大町市旭町	23-2200
1月17日	柏原歯科医院	白馬村	71-1182
1月24日	平林歯科医院	大町市東町	22-1149
1月31日	いとう歯科医院	松川村	62-8880

# 大人の方でも受診できます

『北アルプス平日夜間小児科・内科急病センター』では、夜間の急な発症や、昼間受診ができないなかつた比較的軽症（発熱・腹痛・頭痛など）の患者さんの診察をしています。

診察には、大北医師会・市立大町総合病院、北アルプス医療センターあづみ病院の協力により、大北地域の医師が交代であります。

また、診察時間内には、病気の症状や対処方法など電話による相談にもお答えしていますので、お気軽にご利用ください。



診療科目：小児科・内科  
診療時間：月曜日～土曜日  
休診日：日曜日・祝日・お盆・年末年始  
受付時間：午後7時～午後9時  
所在地：「フレンド・プラザ大町」内  
(大町市文化会館隣)  
大町市大町1601番地2  
電話：0261-26-6199  
(フロムいいきゆうきゆう)



■期間 11月15日（日）まで  
(お店ごとに営業日が異なります)  
■お問い合わせ 小谷村観光連盟  
TEL 82-2233

毎年多くのお客様でにぎわう「おたり新そば祭り」が今年も開催されています。今年は13軒のお店が参加し、スタンプラリーのほか、各店舗独自のサービスやプレゼントも用意されています。

秋が深まる小谷村で、紅葉を見ながらのドライブや、そばの食べ比べをしながら、帰りは16か所もある、日帰り温泉でのんびり過ごしてみてはいかがでしょうか。

# おたり新そば祭り

11月

11月15日(日) まで	あたり新そば祭り 小谷村観光連盟☎82-2233(小谷村)	新そばの季節がやってきました！各店いろいろな特典をご用意して皆様のお越しをお待ちしております。豪華賞品が当たるスタンプラリーも開催します。(村内13店舗)
11月30日(月) まで	ちひろを語るこの一点 「ぶどうを持つ少女」の魅力 安曇野ちひろ美術館☎62-0772(松川村)	いわさきちひろの代表作「ぶどうを持つ少女」の魅力を、5つのテーマからひもとき、ちひろの技法を紹介します。
11月30日(月) まで	<企画展>『はしれ、トト！』 朝雲英(チョ・ウンヨン)の絵本づくり展 安曇野ちひろ美術館☎62-0772(松川村)	プラティスラヴァ世界絵本原画展でグランプリを受賞した韓国の絵本『はしれ、トト！』の原画とともに、作者チョ・ウンヨンの大胆な絵本づくりを紹介します。
11月30日(月) まで	ちひろ美術館コレクション 10人の絵本画家 10の絵本づくり 安曇野ちひろ美術館☎62-0772(松川村)	長新太、赤羽未吉、エリック・カールなど、個性際立つ10人の絵本画家による絵本づくりを紹介します。
12月20日(日) まで	第3回安曇野あ宝美術工芸展 北アルプス展望美術館☎62-6600(池田町)	時代や環境が変わっても永く大切にしたいもの、普段目につくことのない個人所有の貴重な作品など、ぜひご覧ください。町の宝である児童生徒の作品も展示します。(12月28日～2月29日まで冬期休館になります。)
12月26日(土) まで	岡秀行コレクション展 NPO安曇野東山包美術館☎62-5078(池田町)	岡秀行の日本各地の「包む文化」と世界の民芸品のコレクションをお楽しみください。
11月1日(日)	鷹狩山・靈松寺紅葉トレッキング 大町市イベント実行委員会☎22-0190(大町市) (山岳博物館～鷹狩山頂・靈松寺経由 約9km。約4時間)	大町山岳博物館から北アルプスの眺望が素晴らしい鷹狩山山頂を経て、色あでやかな紅葉が満喫できる靈松寺への周遊コースをトレッキングします。植物の専門家によるガイドや靈松寺堂内の案内もお聞きいただけます。靈松寺では葉と銀杏がひとつに付いた、たいへん珍しい“オハツキイチョウ”をご覧いただけるかもしれません。
11月7日(土)	ぐるっと池田街中散策 池田町観光協会☎62-9197(池田町)	池田の魅力再発見！こんな所にもあんな所にも…。文化の発祥の地や歴史をガイドと一緒に歩いてみよう。 (参加費500円、高校生以下300円) 池田町役場駐車場集合
11月7日(土)～ 1月11日(祝)	ウインターイルミネーション「光の森の ページェント」～HEAVEN and EARTH～ 国営アルプスあづみの公園 大町・松川管理センター ☎21-1212(大町市・松川村)	冬の風物詩ともなっているイルミネーションイベントを2地区同時開催。今年のコンセプトは「天地を搖るがすエンタメイルミ」。大町・松川地区が「天」、堀金・穂高地区が「地」をテーマに、光と音の演出でここでしか体験できない驚きと感動をお届けします。
11月8日(日)	トットちゃんイベント 自然で遊ぼう！ワークショップ 安曇野ちひろ美術館☎62-0772(松川村)	造形作家の川村忠晴氏を講師に迎え、葉っぱや木の実などを使って、自分だけのオリジナル作品をつくります。
11月14日(土)	池田町ハーブセンター感謝祭 池田町ハーブセンター☎62-6200(池田町)	会染小学校児童のみなさんが明るく元気に野菜・果物を販売する様子を見に来てください。
11月14日(土)、 12月12日(土)、 1月9日(土)	星空ウォッチング カフェ風のいろ☎85-0005(池田町)	季節の星座や天体の解説や天体望遠鏡での観察をします。 
11月21日(土)	えびす講 池田町商工会☎62-5085(池田町)	商売繁盛を願い盛大に開催します。(会場:スペースゼロ)
11月23日(祝)	国宝仁科神明宮新嘗祭 仁科神明宮社務所☎62-9168(大町市)	農作物の恵みに感謝する式典です。「新嘗」とはその年収穫された新しい穀物のことをいい、舞を奉納し、収穫をお祝いする祭祀のことです。
11月27日(金) ～30日(月)	和紙アートとパステル画展 ギャラリー雲のゆくえ☎090-3855-4792(池田町)	ほのかな和紙の香りをアートにしています。お気軽にお出かけ下さい。
12月1日(火) ～31日(木)	安曇野絵手紙・かみふうせん展 手打そばかたせ☎62-5505(池田町)	地元絵手紙グループの皆さん的作品展です。味のある作品をお楽しみください。
12月12日(土) ～25日(金)	和と洋の灯り展 山風舎☎85-2483(池田町)	陶のあかり関谷博文氏とステンドグラス20thのあなたかみのある灯りを中心とした企画展です。
12月18日(金)	クリスマスディナーコンサート すずの音ホール☎62-2481(松川村)	「二木クインテット」「安曇野ベンチャーズ」の演奏と楽しむ、ディナーコンサートです。大人2,500円 未成年者不可
12月25日(金)	クリスマスイベント 白馬コルチナスキー場☎82-2236(小谷村)	白馬コルチナスキー場のグレンデにサンタクロースがプレゼントをもって登場します。
12月31日(木)	NEW YEAR花火＆松明滑走 白馬コルチナスキー場☎82-2236(小谷村)	白馬コルチナスキー場にてたいまつ滑走と新年を祝う花火が打ちあがります。

北アルプスエリアでは、まだたくさんのイベントが行われます。

このほかのイベント等、詳しくは各市町村または観光協会・観光局・観光連盟等へお問い合わせください。

## 北アルプス広域消防本部 通信指令室からお知らせ



119

通報するときの  
5つのポイント

- ① 火事か救急かはっきりと。
- ④ 通報した人の名前と連絡先。
- ② 場所の名前を正しく、詳しく。
- ⑤ 電話は安全な場所から。
- ③ 何があったのか、わかりやすく。



聴覚及び言語に障害をお持ちの方へ

FAX119・Eメール119番通報の利用登録は、随時受付しています。詳しくは北アルプス遊交学68号か北アルプス広域消防本部のホームページをご覧ください。