

外出支援・社会参加を促進させる買い物支援モデル事業  
(通称：北アルプス買い物サポート事業)の実施について

北アルプス広域連合

## 1 経過

本事業は、北アルプス広域連合生活支援・介護予防サービス等提供主体等協議会において抽出された生活支援課題に基づき7月より検討を進め、北アルプス広域連合を構成する5市町村(大町市、池田町、松川村、白馬村、小谷村)において、実践的なモデル事業として取り組むこととなりました。

## 2 事業の内容

- (1) 加齢に伴い外出機会が減少し、閉じこもり傾向が多くなっている高齢者等を対象に、協力店舗で買い物した持ち帰りが困難な商品(食品・日用品)の配達支援を通じ、「社会参加機会の確保」、「買い物を通じた生活の質の向上」、「フレイルの抑制」を目的とした介護予防事業(一次予防・二次予防)の実施。
- (2) 買い物支援を必要とする高齢者の利用ニーズ測定による、新たな生活支援サービス(総合事業サービス、公的介護保険外サービス)の創出。
- (3) サービス提供を通じた地域、事業所、行政が連携した「見守り」「支え合い」の支援体制についての検討。

## 3 実施体制

### (1) 事業対象者

サポート事業の利用者(以下の要件に該当する者)

(ア) 基本チェックリストの該当者

(イ) 運転免許を持たない(返納予定者を含む)高齢者

(ウ) 自ら買物に出向く(徒歩、自転車、バス等利用)ことを希望する高齢者

市町村地域包括支援センターが相談を受け付けます。

協力事業所(平成30年10月23時点)

(ア) 協力店舗(スーパー等13店舗)

ザ・ビッグ信濃大町店、デリシア大町店、西友大町店、ベイシアフードセンター大町店、カインズ大町店、地場の郷、JA大北ときわ店、ザ・ビッグ白馬店、Aコープ白馬店ハピア、デリシア白馬店、西友松川店、ザ・ビッグ信州池田店、(株)てる坊市場(池田町ハーブセンター)

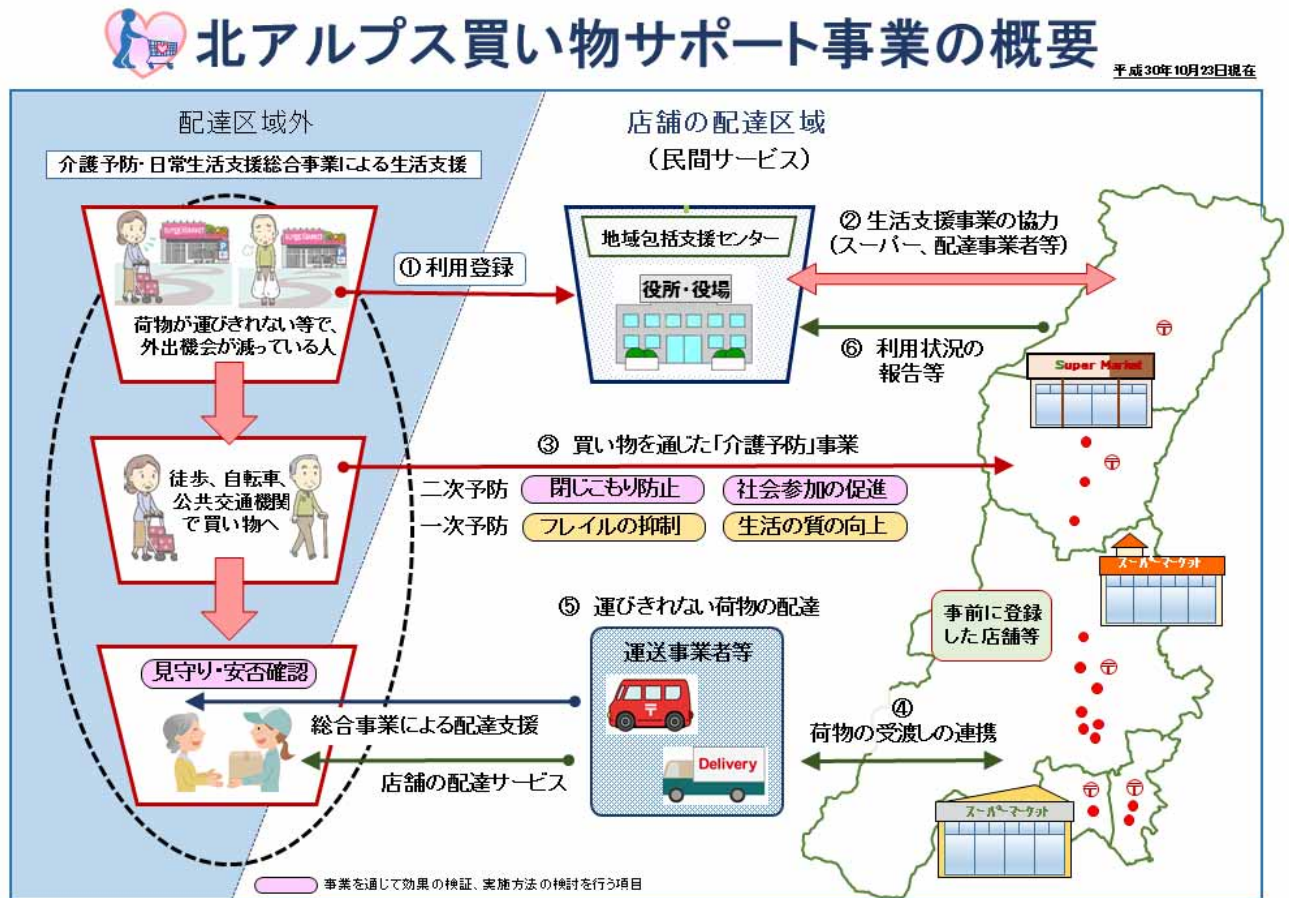
(イ) 配達等を行う事業者

大町郵便局、穂高郵便局、デリシア大町店

大町市、池田町、松川村、白馬村、小谷村に所在する郵便局

4 実施期間 平成30年11月～平成31年2月末まで(期間は、市町村で異なります。)

5 事業の実施イメージ



6 その他 本事業は、平成30年度厚生労働省老人保健健康増進等事業「介護予防・日常生活支援総合事業及び生活支援体制整備事業の効果的な推進方法に関する研究事業」の伴走型支援モデル市町村事業として実施します。