

○平成28年度 高齢者等実態調査結果(居宅要介護・要支援認定者)

◎対象者 在宅で生活する要介護・要支援認定者2,661人全員。(平成28年12月1日現在)

◎調査期間 平成28年12月6日～平成29年1月31日

◎回収状況

市町村名	認定者数 (A)	施設等利用者	調査対象者数 (A)-(B)	回収件数	回収困難 (長期入院等)	未回答	回収率	平成25年度 調査回収率 (最終)
大町市	1,846	475	1,371	959	8	401	69.9%	74.1%
池田町	661	167	494	429	33	32	86.8%	91.3%
松川村	527	148	379	355	20	3	93.7%	84.6%
白馬村	427	145	282	251	29	2	89.0%	88.0%
小谷村	220	89	131	117	12	1	89.3%	92.5%
合計	3,681	1,024	2,661	2,111	102	439	79.3%	81.3%

※施設等は特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、グループホーム、養護老人ホーム、有料老人ホーム、ケアハウス、サービス付高齢者向け住宅となります。

■回答者の状況

① 性別

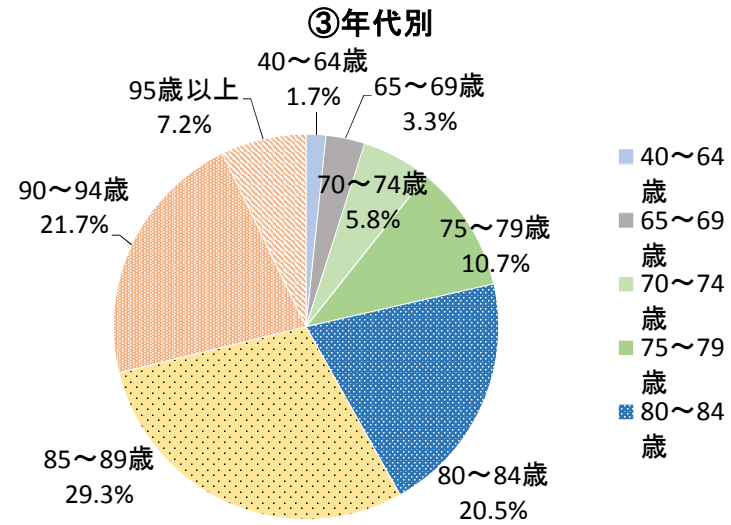
	男性	女性	総計
広域計	710 33.6%	1401 66.4%	2111
大町市	328	631	959
池田町	153	276	429
松川村	103	252	355
白馬村	88	163	251
小谷村	38	79	117

② 回答者の内訳

	本人	家族	その他	無記入	総計
広域計	494 23.4%	1333 63.1%	115 5.4%	169 8.0%	2111
大町市	251	603	14	91	959
池田町	68	268	56	37	429
松川村	94	243	13	5	355
白馬村	57	145	25	24	251
小谷村	24	74	7	12	117

③ 年代別

	40～64歳	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90～94歳	95歳以上	総計
広域計	35 1.7%	69 3.3%	122 5.8%	226 10.7%	432 20.5%	618 29.3%	458 21.7%	151 7.2%	2111
大町市	17	30	61	96	193	299	195	68	959
池田町	7	18	30	49	86	105	102	32	429
松川村	7	9	8	36	70	115	81	29	355
白馬村	4	8	21	31	52	59	62	14	251
小谷村	0	4	2	14	31	40	18	8	117

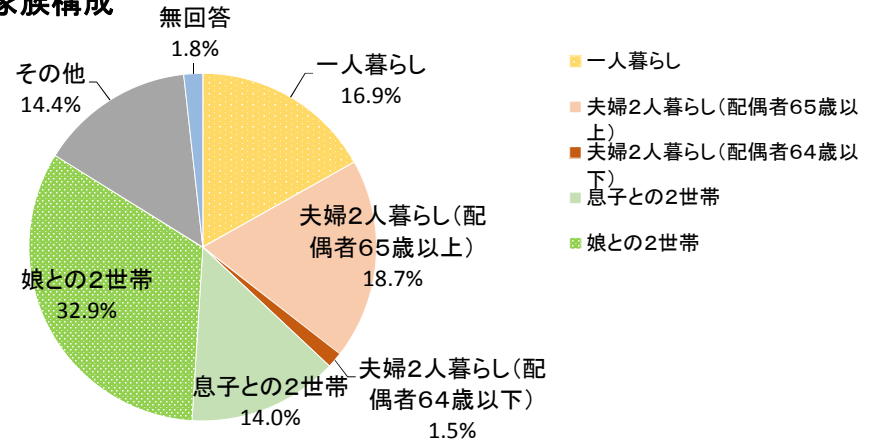


1 あなた(あて名のご本人)やご家族の生活状況について

問1 家族構成を教えてください。(○は1つ)

	1 一人暮らし	2 夫婦2人暮らし (配偶者65 以上)	3 夫婦2人暮らし (配偶者64 以下)	4-1 息子との2世帯	4-2 娘との2世帯	5 その他	99 無回答	総計
広域計	356 16.9%	394 18.7%	31 1.5%	295 14.0%	694 32.9%	304 14.4%	37 1.8%	2111
大町市	180	197	16	121	290	141	14	94
池田町	74	72	5	57	149	59	13	49
松川村	51	51	4	59	141	49		43
白馬村	36	46	4	33	84	40	8	28
小谷村	15	28	2	25	30	15	2	20

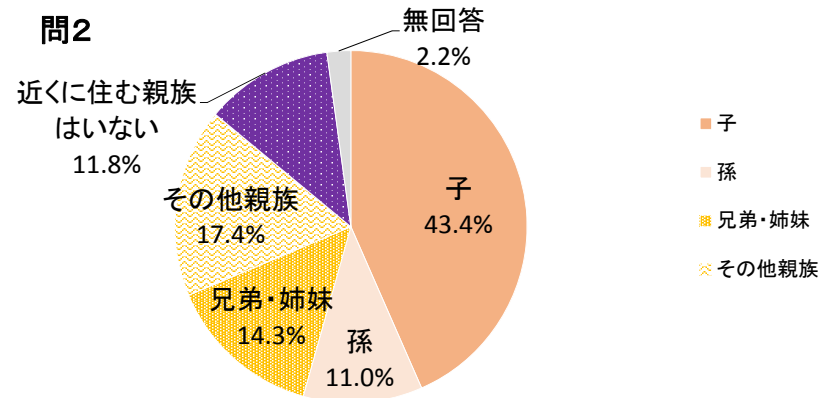
問1 家族構成



問2 あなたが急病の時などで手助けが必要な時、(同居以外で)おおよそ30分以内に駆けつけてくれる親族はいますか。(○はいくつでも)

	1 子	2 孫	3 兄弟・姉妹	4 その他親族	5 近くに 住む親族は いない	99 無回答	総計
広域計	1117 43.4%	282 11.0%	367 14.3%	447 17.4%	304 11.8%	56 2.2%	2573
大町市	515	123	161	196	136	29	1160
池田町	131	49	58	57	39	4	338
松川村	54	37	38	57	16	3	205
白馬村	230	47	64	77	63	9	490
小谷村	187	26	46	60	50	11	380

問2



問3 近所の方とどの程度つきあいをしていますか。(○は1つ)

	1 常に自宅の様子を見に来てくれる (電話をくれる)人が居る	2 お互いに訪問し合う人が居る	3 困った時に気軽に頼める人が居る	4 あいさつ、立ち話をする程度の人 が居る	5 つき合いはない	99 無回答	総計
広域計	248 11.7%	168 8.0%	540 25.6%	827 39.2%	298 14.1%	30 1.4%	2111
大町市	118	85	236	379	131	10	959
池田町	35	31	117	165	74	7	429
松川村	50	28	94	131	45	7	355
白馬村	29	15	61	105	37	4	251
小谷村	16	9	32	47	11	2	117

問4 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(○は1つ)

	1 大変苦しい	2 やや苦しい	3 ふつう	4 ややゆとりがある	5 大変ゆとりがある	99 無回答	総計
広域計	130 6.2%	501 23.7%	1355 64.2%	83 3.9%	16 0.8%	26 1.2%	2111
大町市	68	225	614	34	11	7	959
池田町	22	101	280	14	3	9	429
松川村	20	73	236	19	2	5	355
白馬村	14	69	156	10		2	251
小谷村	6	33	69	6		3	117

問5 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。(○は1つ)

	1 持家(一戸建て)	2 持家(集合住宅)	3 公営賃貸住宅	4 民営賃貸住宅(一戸建て)	5 民営賃貸住宅(集合住宅)	6 借家	7 その他	99 無回答	総計
広域計	217 92.7%	0 0.0%	8 3.4%	0 0.0%	0 0.0%	2 0.9%	4 1.7%	3 1.3%	234
大町市	864	7	45	3	13	10	11	6	959
池田町	406		10	1	1	4	3	4	429
松川村	335	1	10		2	2	3	2	355
白馬村	237		6		2	2	4		251
小谷村	113					3		1	117

2 からだを動かすことについて

問6 からだを動かすことについて教えてください(○は1つずつ)

①階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

	1 しているし、 2 しているけど 3 できない	2 しているけど 3 できない	3 できない	99 無回答	総計
広域計	174 8.2%	146 6.9%	1752 83.0%	39 1.8%	2111
大町市	82	66	799	12	959
池田町	30	20	370	9	429
松川村	30	23	291	11	355
白馬村	17	27	203	4	251
小谷村	15	10	89	3	117

②椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

	1 しているし、 2 しているけど 3 できない	2 しているけど 3 できない	3 できない	99 無回答	総計
広域計	389 18.4%	125 5.9%	1561 73.9%	36 1.7%	2111
大町市	183	56	708	12	959
池田町	62	23	338	6	429
松川村	66	26	252	11	355
白馬村	47	16	185	3	251
小谷村	31	4	78	4	117

③15分位続けて歩いていますか

	1 しているし、 2 しているけど 3 できない	2 しているけど 3 できない	3 できない	99 無回答	総計
広域計	423 20.0%	247 11.7%	1401 66.4%	40 1.9%	2111
大町市	197	109	634	19	959
池田町	81	40	302	6	429
松川村	72	44	227	12	355
白馬村	46	34	170	1	251
小谷村	27	20	68	2	117

④過去1年間に転んだ経験がありますか

	1 何度もある	2 1度ある	3 ない	99 無回答	総計
広域計	825 39.1%	503 23.8%	734 34.8%	49 2.3%	2111
大町市	388	235	322	14	959
池田町	179	80	158	12	429
松川村	132	86	122	15	355
白馬村	93	68	85	5	251
小谷村	33	34	47	3	117

⑤転倒に対する不安は大きいですか

	1 とても不安	2 あるや不安	3 あまり不安	4 不安でない	99 無回答	総計
広域計	1266 60.0%	612 29.0%	121 5.7%	62 2.9%	50 2.4%	2111
大町市	584	272	52	32	19	959
池田町	253	131	21	14	10	429
松川村	225	94	18	5	13	355
白馬村	144	82	16	4	5	251
小谷村	60	33	14	7	3	117

⑥週に1回以上は外出していますか

	1 しほ ない など 外出	2 週 1 回	3 週 2 〜 4 回	4 週 5 回 以上	99 無回答	総計
広域計	566 26.8%	386 18.3%	954 45.2%	158 7.5%	47 2.2%	2111
大町市	268	159	429	77	26	959
池田町	128	83	180	29	9	429
松川村	94	67	166	23	5	355
白馬村	49	51	127	18	6	251
小谷村	27	26	52	11	1	117

⑦昨年と比べて外出の回数が減っていますか

	1 い とても 減 って	2 減 って い る	3 あ ま り 減 っ て	4 減 っ て い な い	99 無回答	総計
広域計	372 17.6%	676 32.0%	552 26.1%	425 20.1%	86 4.1%	2111
大町市	172	314	248	186	39	959
池田町	79	132	116	85	17	429
松川村	65	128	78	70	14	355
白馬村	36	76	70	57	12	251
小谷村	20	26	40	27	4	117

⑧外出を控えていますか

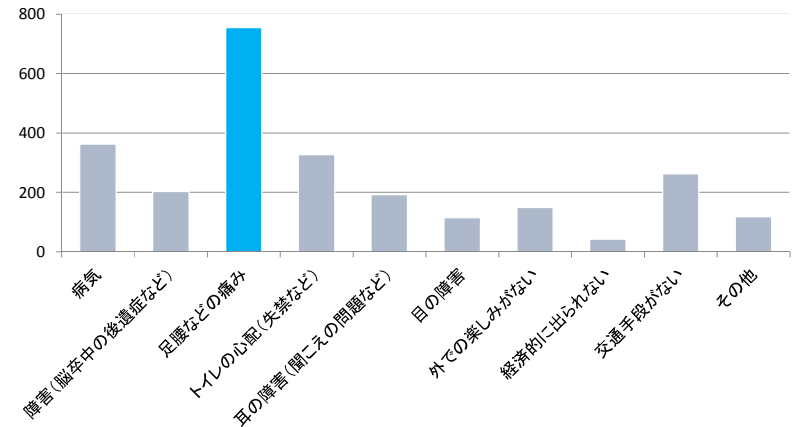
	1 はい	2 いい え	99 無回答	総計
広域計	1253 59.4%	765 36.2%	93 4.4%	2111
大町市	579	341	39	959
池田町	257	154	18	429
松川村	219	116	20	355
白馬村	138	101	12	251
小谷村	60	53	4	117

(問6⑧で「1 はい」とお答えの方におたずねします。)

問6⑧-1 外出を控えている理由は、次のどれですか。(〇はいくつでも)

	1 病 気	2 障 害(脳 卒中 の後 遺 症 な ど)	3 足 腰 な ど の 痛 み	4 ト イ レ の 心 配 (失 禁 な ど)	5 耳 の 障 害 (聞 こ え の 問 題 な ど)	6 目 の 障 害	7 外 で の 楽 し み が な い	8 経 済 的 に 出 ら れ な い	9 交 通 手 段 が な い	10 そ の 他	11 無 回 答	総 計
広域計	363 10.7%	204 6.0%	755 22.2%	328 9.7%	193 5.7%	115 3.4%	150 4.4%	43 1.3%	263 7.7%	119 3.5%	864 25.4%	3397
大町市	177 11.1%	106 6.6%	338 21.1%	164 10.3%	86 5.4%	57 3.6%	84 5.3%	24 1.5%	128 8.0%	51 3.2%	384 24.0%	1599
池田町	71 10.4%	39 5.7%	160 23.5%	59 8.7%	51 7.5%	24 3.5%	25 3.7%	9 1.3%	50 7.3%	23 3.4%	171 25.1%	682
松川村	58 10.2%	33 5.8%	137 24.1%	59 10.4%	32 5.6%	21 3.7%	25 4.4%	5 0.9%	40 7.0%	19 3.3%	139 24.5%	568
白馬村	43 11.3%	17 4.5%	83 21.8%	38 10.0%	16 4.2%	8 2.1%	10 2.6%	5 1.3%	32 8.4%	15 3.9%	113 29.7%	380
小谷村	14 8.3%	9 5.4%	37 22.0%	8 4.8%	8 4.8%	5 3.0%	6 3.6%	0 0.0%	13 7.7%	11 6.5%	57 33.9%	168

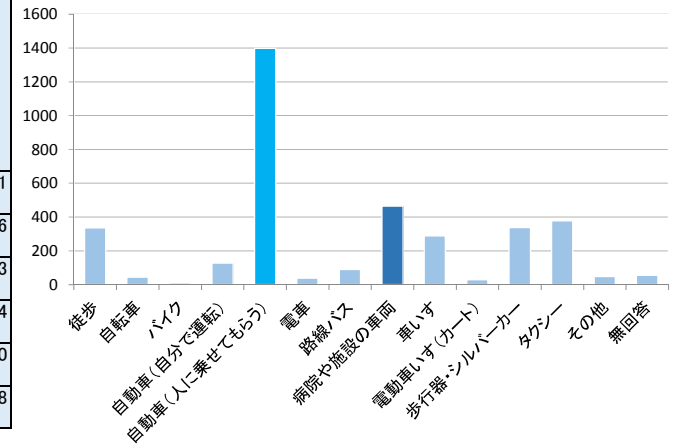
外出を控えている理由(無回答を除く)



問6⑨ 外出する際の移動手段は何ですか。(〇はいくつでも)

	1 徒 歩	2 自 転 車	3 バ イ ク	4 自 動 車 (自 分 で 運 転)	5 自 動 車 (人 に 乗 せ て も ら う)	6 電 車	7 路 線 バ ス	8 病 院 や 施 設 の 車 両	9 車 い す	10 電 動 車 い す (カ ー ト)	11 歩 行 器 ・ シ ル バ ー カ ー	12 タ ク シ ー	13 そ の 他	99 無 回 答	総 計
広域計	336 9.2%	43 1.2%	9 0.2%	127 3.5%	1399 38.4%	39 1.1%	90 2.5%	464 12.7%	288 7.9%	28 0.8%	338 9.3%	377 10.4%	48 1.3%	55 1.5%	3641
大町市	156 9.3%	17 1.0%	5 0.3%	76 4.5%	612 36.3%	23 1.4%	53 3.1%	194 11.5%	145 8.6%	15 0.9%	153 9.1%	185 11.0%	26 1.5%	26 1.5%	1686
池田町	63 8.8%	11 1.5%	2 0.3%	17 2.4%	292 41.0%	8 1.1%	9 1.3%	91 12.8%	55 7.7%	4 0.6%	71 10.0%	68 9.5%	10 1.4%	12 1.7%	713
松川村	59 9.6%	10 1.6%	0 0.0%	19 3.1%	227 37.0%	5 0.8%	15 2.4%	87 14.2%	49 8.0%	5 0.8%	59 9.6%	60 9.8%	9 1.5%	10 1.6%	614
白馬村	34 8.3%	2 0.5%	1 0.2%	7 1.7%	181 44.1%	2 0.5%	7 1.7%	59 14.4%	25 6.1%	2 0.5%	39 9.5%	43 10.5%	3 0.7%	5 1.2%	410
小谷村	24 11.0%	3 1.4%	1 0.5%	8 3.7%	87 39.9%	1 0.5%	6 2.8%	33 15.1%	14 6.4%	2 0.9%	16 7.3%	21 9.6%	0 0.0%	2 0.9%	218

外出する際の移動手段



3 食べることについて

問7 食べることで、それぞれあてはまるのはどれですか。(〇はそれぞれ1つ)

①身長と体重をご記入下さい『BMI該当者』

	1 該当	2 非 該当	99 無 回答	総 計
広域計	373 17.7%	1431 67.8%	307 14.5%	2111
大町市	153 16.0%	679 70.8%	127 13.2%	959
池田町	90 21.0%	282 65.7%	57 13.3%	429
松川村	67 18.9%	230 64.8%	58 16.3%	355
白馬村	46 18.3%	166 66.1%	39 15.5%	251
小谷村	17 14.5%	74 63.2%	26 22.2%	117

②6カ月間で2~3kg以上の体重減少がありましたか

	1 はい	2 いい え	99 無 回答	総 計
広域計	415 19.7%	1578 74.8%	118 5.6%	2111
大町市	206 21.5%	700 73.0%	53 5.5%	959
池田町	79 18.4%	324 75.5%	26 6.1%	429
松川村	74 20.8%	259 73.0%	22 6.2%	355
白馬村	37 14.7%	200 79.7%	14 5.6%	251
小谷村	19 16.2%	95 81.2%	3 2.6%	117

③半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

	1 はい	2 いい え	99 無 回答	総 計
広域計	1007 47.7%	1042 49.4%	62 2.9%	2111
大町市	464 48.4%	472 49.2%	23 2.4%	959
池田町	197 45.9%	217 50.6%	15 3.5%	429
松川村	170 47.9%	173 48.7%	12 3.4%	355
白馬村	121 48.2%	123 49.0%	7 2.8%	251
小谷村	55 47.0%	57 48.7%	5 4.3%	117

④お茶や汁物等でむせることがありますか

	1 はい	2 いい え	99 無 回答	総 計
広域計	932 44.1%	1121 53.1%	58 2.7%	2111
大町市	448 46.7%	486 50.7%	25 2.6%	959
池田町	184 42.9%	233 54.3%	12 2.8%	429
松川村	160 45.1%	183 51.5%	12 3.4%	355
白馬村	101 40.2%	145 57.8%	5 2.0%	251
小谷村	39 33.3%	74 63.2%	4 3.4%	117

⑤口の渇きが気になりますか

	1 該当	2 非 該当	99 無 回答	総 計
広域計	743 35.2%	1288 61.0%	80 3.8%	2111
大町市	339 35.3%	590 61.5%	30 3.1%	959
池田町	157 36.6%	255 59.4%	17 4.0%	429
松川村	119 33.5%	214 60.3%	22 6.2%	355
白馬村	92 36.7%	153 61.0%	6 2.4%	251
小谷村	36 30.8%	76 65.0%	5 4.3%	117

⑥歯磨き(人にやってもらう場合も含む)を毎日していますか

	1 はい	2 いい え	99 無 回答	総 計
広域計	1588 75.2%	467 22.1%	56 2.7%	2111
大町市	728 75.9%	212 22.1%	19 2.0%	959
池田町	318 74.1%	96 22.4%	15 3.5%	429
松川村	278 78.3%	63 17.7%	14 3.9%	355
白馬村	182 72.5%	62 24.7%	7 2.8%	251
小谷村	82 70.1%	34 29.1%	1 0.9%	117

⑦歯の数と入れ歯の利用状況を教えてください。(成人の歯の総本数は親知らずを含めて32本です)

	1 用上自 分の つか 入れ 歯は 2 歯 0 を本 利以	2 し上自 分の 入れ 歯は 2 利 0 用本 な以	3 用下自 分の つか 入れ 歯は 1 歯 9 を本 利以	4 し下自 分の 入れ 歯は 1 利 9 用本 な以	99 無 回 答	総 計
広域計	169 8.0%	266 12.6%	1224 58.0%	294 13.9%	158 7.5%	2111
大町市	85 8.9%	132 13.8%	547 57.0%	128 13.3%	67 7.0%	959
池田町	28 6.5%	49 11.4%	247 57.6%	64 14.9%	41 9.6%	429
松川村	29 8.2%	47 13.2%	207 58.3%	44 12.4%	28 7.9%	355
白馬村	16 6.4%	32 12.7%	155 61.8%	34 13.5%	14 5.6%	251
小谷村	11 9.4%	6 5.1%	68 58.1%	24 20.5%	8 6.8%	117

⑧噛み合わせは良いですか

	1 はい	2 いい え	99 無 回 答	総 計
広域計	1371 64.9%	548 26.0%	192 9.1%	2111
大町市	626 65.3%	252 26.3%	81 8.4%	959
池田町	278 64.8%	107 24.9%	44 10.3%	429
松川村	228 64.2%	88 24.8%	39 11.0%	355
白馬村	161 64.1%	72 28.7%	18 7.2%	251
小谷村	78 66.7%	29 24.8%	10 8.5%	117

⑨毎日入れ歯の手入れをしていますか

	1 はい	2 いい え	99 無 回 答	総 計
広域計	1063 76.3%	252 18.1%	78 5.6%	1393
大町市	475 76.4%	111 17.8%	36 5.8%	622
池田町	211 76.4%	51 18.5%	14 5.1%	276
松川村	190 75.7%	50 19.9%	11 4.4%	251
白馬村	123 75.0%	26 15.9%	15 9.1%	164
小谷村	64 80.0%	14 17.5%	2 2.5%	80

問8 どなたかと食事をとる機会がありますか。(○は1つ)

	1 る毎 日あ	2 る度 週か にあ 何	3 る度 月か にあ 何	4 る度 年か にあ 何	5 どほ など いん	99 無 回 答	総 計
広域計	1248 59.1%	312 14.8%	136 6.4%	148 7.0%	219 10.4%	48 2.3%	2111
大町市	575 60.0%	134 14.0%	59 6.2%	72 7.5%	105 10.9%	14 1.5%	959
池田町	242 56.4%	67 15.6%	32 7.5%	33 7.7%	42 9.8%	13 3.0%	429
松川村	213 60.0%	51 14.4%	27 7.6%	22 6.2%	30 8.5%	12 3.4%	355
白馬村	147 58.6%	40 15.9%	11 4.4%	17 6.8%	30 12.0%	6 2.4%	251
小谷村	71 60.7%	20 17.1%	7 6.0%	4 3.4%	12 10.3%	3 2.6%	117

4 毎日の生活について

問9 物忘れについて教えてください。(〇は1つずつ)

①物忘れが多いと感じますか

	1 はい	2 いいえ	99 無回答	総計
広域計	1504 71.2%	541 25.6%	66 3.1%	2111
要支援1	218	127	9	354
要支援2	247	147	9	403
要介護1	367	100	11	478
要介護2	292	81	9	382
要介護3	231	42	7	280
要介護4	93	25	4	122
要介護5	56	19	17	92

②自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか

	1 はい	2 いいえ	99 無回答	総計
広域計	933 44.2%	1125 53.3%	53 2.5%	2111
要支援1	285	62	7	354
要支援2	286	110	7	403
要介護1	198	273	7	478
要介護2	96	278	8	382
要介護3	47	228	5	280
要介護4	18	99	5	122
要介護5	3	75	14	92

③今日が何月何日かわからない時がありますか

	1 はい	2 いいえ	99 無回答	総計
広域計	1259 59.6%	795 37.7%	57 2.7%	2111
要支援1	132	214	8	354
要支援2	160	239	4	403
要介護1	333	134	11	478
要介護2	267	106	9	382
要介護3	214	63	3	280
要介護4	93	23	6	122
要介護5	60	16	16	92

問10 毎日の生活について教えてください。(〇は1つずつ)

①バスや電車で一人で外出していますか(自家用車でも可)

	1 でき るし、 し	2 でき るい けど し	3 でき ない	99 無 回 答	総計
広域計	258 12.2%	168 8.0%	1631 77.3%	54 2.6%	2111
要支援1	106	59	175	14	354
要支援2	79	47	266	11	403
要介護1	51	46	373	8	478
要介護2	20	10	348	4	382
要介護3	1	4	271	4	280
要介護4	1	2	116	3	122
要介護5			82	10	92

②自分で食品・日用品の買い物をしていますか

	1 でき るし、 し	2 でき るい けど し	3 でき ない	99 無 回 答	総計
広域計	376 17.8%	269 12.7%	1422 67.4%	44 2.1%	2111
要支援1	152	88	102	12	354
要支援2	107	74	219	3	403
要介護1	80	73	319	6	478
要介護2	29	25	323	5	382
要介護3	5	7	264	4	280
要介護4	3	2	113	4	122
要介護5			82	10	92

③自分で食事の用意をしていますか

	1 でき るし、 し	2 でき るい けど し	3 でき ない	99 無 回 答	総計
広域計	514 24.3%	230 10.9%	1330 63.0%	37 1.8%	2111
要支援1	210	66	72	6	354
要支援2	151	62	183	7	403
要介護1	118	64	291	5	478
要介護2	25	24	330	3	382
要介護3	6	10	261	3	280
要介護4	4	4	111	3	122
要介護5			82	10	92

④自分で請求書の支払いをしていますか

	1 でき るし、 し	2 でき るい けど し	3 でき ない	99 無 回 答	総計
広域計	521 24.7%	287 13.6%	1265 59.9%	38 1.8%	2111
要支援1	202	68	77	7	354
要支援2	173	93	133	4	403
要介護1	97	80	294	7	478
要介護2	32	31	315	4	382
要介護3	12	11	254	3	280
要介護4	4	4	111	3	122
要介護5	1		81	10	92

⑤預貯金の出し入れをしていますか

	1 でき るし、 し	2 でき るい けど し	3 でき ない	99 無 回 答	総計
広域計	487 23.1%	325 15.4%	1259 59.6%	40 1.9%	2111
要支援1	192	80	73	9	354
要支援2	159	109	130	5	403
要介護1	89	80	302	7	478
要介護2	37	32	310	3	382
要介護3	8	17	252	3	280
要介護4	2	6	111	3	122
要介護5		1	81	10	92

問11 書類の記入や相談、趣味などについて教えてください。(〇は1つずつ)

①年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか

	1 はい	2 いいえ	99 無回答	総計
広域計	600 28.4%	1458 69.1%	53 2.5%	2111
要支援1	201	144	9	354
要支援2	193	201	9	403
要介護1	115	355	8	478
要介護2	60	316	6	382
要介護3	23	252	5	280
要介護4	7	109	6	122
要介護5	1	81	10	92

④健康についての記事や番組に関心がありますか

	1 はい	2 いいえ	99 無回答	総計
広域計	1211 57.4%	844 40.0%	56 2.7%	2111
要支援1	301	46	7	354
要支援2	330	67	6	403
要介護1	260	207	11	478
要介護2	180	197	5	382
要介護3	101	171	8	280
要介護4	27	89	6	122
要介護5	12	67	13	92

⑦病人を見舞うことができずか

	1 はい	2 いいえ	99 無回答	総計
広域計	685 32.4%	1374 65.1%	52 2.5%	2111
要支援1	224	120	10	354
要支援2	208	189	6	403
要介護1	145	321	12	478
要介護2	72	306	4	382
要介護3	24	252	4	280
要介護4	10	106	6	122
要介護5	2	80	10	92

⑩生きがいはありますか

	1 はい	2 いいえ	99 無回答	総計
広域計	671 31.8%	1289 61.1%	151 7.2%	2111
要支援1	177	152	25	354
要支援2	173	199	31	403
要介護1	160	298	20	478
要介護2	86	274	22	382
要介護3	53	205	22	280
要介護4	15	98	9	122
要介護5	7	63	22	92

②新聞を読んでいますか

	1 はい	2 いいえ	99 無回答	総計
広域計	1245 59.0%	829 39.3%	37 1.8%	2111
要支援1	291	57	6	354
要支援2	306	93	4	403
要介護1	296	177	5	478
要介護2	205	172	5	382
要介護3	105	172	3	280
要介護4	37	81	4	122
要介護5	5	77	10	92

⑤友人の家を訪ねていますか

	1 はい	2 いいえ	99 無回答	総計
広域計	276 13.1%	1789 84.7%	46 2.2%	2111
要支援1	102	244	8	354
要支援2	77	317	9	403
要介護1	62	409	7	478
要介護2	22	355	5	382
要介護3	8	269	3	280
要介護4	3	115	4	122
要介護5	2	80	10	92

⑧若い人に自分から話しかけることがありますか

	1 はい	2 いいえ	99 無回答	総計
広域計	1075 50.9%	974 46.1%	62 2.9%	2111
要支援1	229	111	14	354
要支援2	247	147	9	403
要介護1	257	213	8	478
要介護2	179	198	5	382
要介護3	114	156	10	280
要介護4	37	80	5	122
要介護5	12	69	11	92

③本や雑誌を読んでいますか

	1 はい	2 いいえ	99 無回答	総計
広域計	864 40.9%	1206 57.1%	41 1.9%	2111
要支援1	209	138	7	354
要支援2	225	174	4	403
要介護1	200	271	7	478
要介護2	132	245	5	382
要介護3	68	208	4	280
要介護4	25	93	4	122
要介護5	5	77	10	92

⑥家族や友人の相談にのっていますか

	1 はい	2 いいえ	99 無回答	総計
広域計	684 32.4%	1373 65.0%	54 2.6%	2111
要支援1	208	137	9	354
要支援2	206	188	9	403
要介護1	124	345	9	478
要介護2	74	301	7	382
要介護3	45	231	4	280
要介護4	21	96	5	122
要介護5	6	75	11	92

⑨趣味はありますか

	1 はい	2 いいえ	99 無回答	総計
広域計	739 35.0%	1259 59.6%	113 5.4%	2111
要支援1	177	154	23	354
要支援2	201	189	13	403
要介護1	165	294	19	478
要介護2	112	257	13	382
要介護3	53	210	17	280
要介護4	24	92	6	122
要介護5	7	63	22	92

5 地域での活動について

問12 地域の会やグループに、どのくらいの頻度で参加していますか

①ボランティアのグループ

	1 以週 上4 回	2 3週 回2 回	3 週 1 回	4 3月 回1 回	5 回年 に 数	6 いて参 い加 なし	99 無 回 答	総 計
広域計	2 0.1%	24 1.1%	22 1.0%	17 0.8%	43 2.0%	1897 89.9%	106 5.0%	2111
要支援1	1	2	4	7	17	292	31	354
要支援2	1	6	8	3	9	353	23	403
要介護1		7	7	6	12	432	14	478
要介護2		2	2		4	363	11	382
要介護3		5	1			266	8	280
要介護4		1		1	1	114	5	122
要介護5		1				77	14	92

③趣味関係のグループ

	1 以週 上4 回	2 3週 回2 回	3 週 1 回	4 3月 回1 回	5 回年 に 数	6 いて参 い加 なし	99 無 回 答	総 計
広域計	8 0.4%	13 0.6%	16 0.8%	45 2.1%	33 1.6%	1881 89.1%	115 5.4%	2111
要支援1	4	3	6	17	8	280	36	354
要支援2	2	5	6	15	14	335	26	403
要介護1		4	2	12	5	443	12	478
要介護2	1		1	1	5	361	13	382
要介護3	1		1			269	9	280
要介護4		1			1	115	5	122
要介護5						78	14	92

⑤老人クラブ

	1 以週 上4 回	2 3週 回2 回	3 週 1 回	4 3月 回1 回	5 回年 に 数	6 いて参 い加 なし	99 無 回 答	総 計
広域計	2 0.1%	8 0.4%	11 0.5%	23 1.1%	100 4.7%	1857 88.0%	110 5.2%	2111
要支援1	1	4	4	8	34	271	32	354
要支援2		2	4	8	30	338	21	403
要介護1		1	2	4	25	429	17	478
要介護2		1		3	8	357	13	382
要介護3			1		3	267	9	280
要介護4	1					117	4	122
要介護5						78	14	92

⑦その他の団体や会

	1 以週 上4 回	2 3週 回2 回	3 週 1 回	4 3月 回1 回	5 回年 に 数	6 いて参 い加 なし	99 無 回 答	総 計
広域計	12 0.6%	37 1.8%	18 0.9%	31 1.5%	52 2.5%	1757 83.2%	204 9.7%	2111
要支援1	3	4	3	14	13	261	56	354
要支援2	1	6	3	5	16	328	44	403
要介護1	1	9	7	8	12	405	36	478
要介護2	2	9	3	3	6	336	23	382
要介護3	4	4	2	1	3	245	21	280
要介護4		2			2	108	10	122
要介護5	1	3				74	14	92

②運動やスポーツ関係のグループやクラブ

	1 以週 上4 回	2 3週 回2 回	3 週 1 回	4 3月 回1 回	5 回年 に 数	6 いて参 い加 なし	99 無 回 答	総 計
広域計	3 0.1%	18 0.9%	32 1.5%	14 0.7%	21 1.0%	1909 90.4%	114 5.4%	2111
要支援1	1	8	14	5	6	285	35	354
要支援2	2	7	9	4	8	349	24	403
要介護1		1	6	4	4	448	15	478
要介護2		1	2		3	364	12	382
要介護3			1			270	9	280
要介護4		1		1		115	5	122
要介護5						78	14	92

④学習・教養サークル

	1 以週 上4 回	2 3週 回2 回	3 週 1 回	4 3月 回1 回	5 回年 に 数	6 いて参 い加 なし	99 無 回 答	総 計
広域計	1 0.0%	7 0.3%	17 0.8%	15 0.7%	23 1.1%	1930 91.4%	118 5.6%	2111
要支援1		1	6	4	8	295	40	354
要支援2	1	2	3	6	7	358	26	403
要介護1		1	6	4	5	450	12	478
要介護2		2	1		2	365	12	382
要介護3			1	1		269	9	280
要介護4		1			1	115	5	122
要介護5						78	14	92

⑥町内会・自治会

	1 以週 上4 回	2 3週 回2 回	3 週 1 回	4 3月 回1 回	5 回年 に 数	6 いて参 い加 なし	99 無 回 答	総 計
広域計	0 0.0%	3 0.1%	3 0.1%	20 0.9%	150 7.1%	1828 86.6%	107 5.1%	2111
要支援1		1	1	5	51	264	32	354
要支援2				4	45	331	23	403
要介護1		2	2	8	40	414	12	478
要介護2				2	12	356	12	382
要介護3				1	2	268	9	280
要介護4						117	5	122
要介護5						78	14	92

問13 社会参加活動や仕事を、どのくらいの頻度でしていますか。(〇は1つつ)

①見守りが必要な高齢者を支援する活動

	1 週 4 回 以上	2 週 2 〜 3 回	3 週 1 回	4 月 1 〜 3 回	5 年 に 数 回	6 な 参 加 し て い	99 無 回 答	総 計
広域計	5 0.2%	2 0.1%	5 0.2%	4 0.2%	6 0.3%	1963 93.0%	126 6.0%	2111
大町市	4		1	2	1	895	56	959
池田町		1	2		2	398	26	429
松川村	1	1	2		2	322	27	355
白馬村				2		236	13	251
小谷村					1	112	4	117

③子供を育てている親を支援する活動

	1 週 4 回 以上	2 週 2 〜 3 回	3 週 1 回	4 月 1 〜 3 回	5 年 に 数 回	6 い 参 加 し て い な	99 無 回 答	総 計
広域計	1 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 0.0%	5 0.2%	1981 93.8%	123 5.8%	2111
大町市					2	902	55	959
池田町						405	24	429
松川村				1	2	327	25	355
白馬村	1					235	15	251
小谷村					1	112	4	117

⑤収入のある仕事

	1 週 4 回 以上	2 週 2 〜 3 回	3 週 1 回	4 月 1 〜 3 回	5 年 に 数 回	6 な 参 加 し て い	99 無 回 答	総 計
広域計	13 0.6%	8 0.4%	6 0.3%	5 0.2%	13 0.6%	1939 91.9%	127 6.0%	2111
大町市	5	1	1	4	5	884	59	959
池田町	1	3	3	1	4	393	24	429
松川村	2	2	1		4	320	26	355
白馬村	2	1	1			232	15	251
小谷村	3	1				110	3	117

②介護が必要な高齢者を支援する活動

	1 週 4 回 以上	2 週 2 〜 3 回	3 週 1 回	4 月 1 〜 3 回	5 年 に 数 回	6 な 参 加 し て い	99 無 回 答	総 計
広域計	7 0.3%	5 0.2%	7 0.3%	5 0.2%	5 0.2%	1952 92.5%	130 6.2%	2111
大町市	4	2	3	1	2	885	62	959
池田町			3	1	2	399	24	429
松川村	2	2		2	1	324	24	355
白馬村		1		1		233	16	251
小谷村	1		1			111	4	117

④地域を生活環境の改善(美化)活動

	1 週 4 回 以上	2 週 2 〜 3 回	3 週 1 回	4 月 1 〜 3 回	5 年 に 数 回	6 い 参 加 し て い な	99 無 回 答	総 計
広域計	1 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	5 0.2%	75 3.6%	1903 90.1%	127 6.0%	2111
大町市	1			3	38	858	59	959
池田町					9	396	24	429
松川村				1	16	313	25	355
白馬村				1	9	227	14	251
小谷村					3	109	5	117

問14 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。(〇は1つ)

	1 し た 非 い 参 加	2 も 参 良 加 い し て	3 く 参 な 加 い し た	99 無 回 答	総 計
広域計	39 1.8%	377 17.9%	1564 74.1%	131 6.2%	2111
大町市	19	156	725	59	959
池田町	5	80	314	30	429
松川村	5	82	245	23	355
白馬村	9	39	189	14	251
小谷村	1	20	91	5	117

問15 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか。(〇は1つ)

	1 し た 非 い 参 加	2 も 参 良 加 い し て	3 く 参 な 加 い し た	99 無 回 答	総 計
広域計	22 1.0%	194 9.2%	1761 83.4%	134 6.3%	2111
大町市	10	83	805	61	959
池田町	6	41	352	30	429
松川村	2	38	292	23	355
白馬村	4	24	208	15	251
小谷村		8	104	5	117

6 助けあいについて

問16 まわりの人との「助けあい」の状況についてお聞きます。それぞれ、あてはまる番号。(〇はいくつでも)

①自分の心配事や愚痴を「聞いてくれる人」

	1 配偶者	2 同居の子供	3 別居の子供	4 孫 兄弟姉妹・親戚・親・	5 近隣の人	6 友人	7 その他	8 いない	99 無回答	総計
広域計	627 17.6%	900 25.2%	704 19.7%	550 15.4%	242 6.8%	243 6.8%	131 3.7%	104 2.9%	71 2.0%	3572
大町市	279	382	337	259	117	112	58	46	38	1628
池田町	133	192	130	98	47	51	28	31	14	724
松川村	103	165	109	105	27	36	21	17	5	588
白馬村	74	111	82	57	29	26	20	8	12	419
小谷村	38	50	46	31	22	18	4	2	2	213

②自分が心配事や愚痴を「聞いてあげる人」

	1 配偶者	2 同居の子供	3 別居の子供	4 孫 兄弟姉妹・親戚・親・	5 近隣の人	6 友人	7 その他	8 いない	99 無回答	総計
広域計	480 13.4%	464 13.0%	374 10.5%	396 11.1%	203 5.7%	228 6.4%	62 1.7%	611 17.1%	144 4.0%	2962
大町市	218	209	200	195	111	108	20	261	73	1395
池田町	102	97	63	76	30	46	16	136	27	593
松川村	73	84	51	74	28	36	15	109	6	476
白馬村	59	50	37	33	14	26	9	71	29	328
小谷村	28	24	23	18	20	12	2	34	9	170

③病気で数日間寝込んだ時に、自分の看病や世話をしてくれる人

	1 配偶者	2 同居の子供	3 別居の子供	4 孫 兄弟姉妹・親戚・親・	5 近隣の人	6 友人	7 その他	8 いない	99 無回答	総計
広域計	646 21.8%	1037 35.0%	581 19.6%	325 11.0%	58 2.0%	32 1.1%	122 4.1%	98 3.3%	63 2.1%	2962
大町市	291	441	300	162	26	11	51	39	38	1359
池田町	139	208	86	54	10	6	31	31	13	578
松川村	97	198	85	51	2	5	23	18	3	482
白馬村	78	131	67	37	9	5	13	7	8	355
小谷村	41	59	43	21	11	5	4	3	1	188

④病気で数日間寝込んだ時に、自分の看病や世話をしてあげる人

	1 配偶者	2 同居の子供	3 別居の子供	4 孫 兄弟姉妹・親戚・親・	5 近隣の人	6 友人	7 その他	8 いない	99 無回答	総計
広域計	421 14.2%	262 8.8%	123 4.2%	125 4.2%	26 0.9%	19 0.6%	164 5.5%	1033 34.9%	192 6.5%	2365
大町市	198	132	65	70	13	12	78	425	108	1101
池田町	79	42	15	21	4	3	40	224	35	463
松川村	60	47	16	16	2	2	24	212	11	390
白馬村	58	28	15	11	4	2	15	112	31	276
小谷村	26	13	12	7	3	0	7	60	7	135

問17 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手はどなた(どこ)ですか。(〇はいくつでも)

	1 自治会・老人・町内	2 社会福祉協会の民生委員	3 ジェアマネ	4 医師・看護師・歯科医	5 地域包括支援センター・役所・役場	6 その他	7 いない	99 無回答	総計
広域計	46 1.7%	342 12.4%	1072 39.0%	633 23.0%	248 9.0%	75 2.7%	239 8.7%	97 3.5%	2752
大町市	28	161	593	294	0	33	117	49	1275
池田町	11	66	0	125	72	19	64	21	378
松川村	0	55	249	101	70	11	47	5	538
白馬村	2	31	161	75	65	10	0	18	362
小谷村	5	29	69	38	41	2	11	4	199

問18 友人・知人と合う頻度はどれくらいですか。(〇は1つ)

	1 毎日ある	2 週に何度かある	3 月に何度かある	4 年に何度かある	5 ほとんどない	99 無回答	総計
広域計	51 2.4%	463 21.9%	363 17.2%	322 15.3%	838 39.7%	74 3.5%	2111
大町市	27	189	160	156	390	37	959
池田町	12	91	72	66	172	16	429
松川村	6	83	58	51	152	5	355
白馬村	3	70	46	32	87	13	251
小谷村	3	30	27	17	37	3	117

問19 この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。(〇は1つ)※同じ人には何度会っても1人と数えることとします。

	1 0人(いない)	2 1人	3 2人	4 3人	5 4人以上	99 無回答	総計
広域計	608 28.8%	598 28.3%	400 18.9%	158 7.5%	259 12.3%	88 4.2%	2111
大町市	288	286	177	56	114	38	959
池田町	117	121	82	31	49	29	429
松川村	124	86	60	31	49	5	355
白馬村	59	69	48	32	31	12	251
小谷村	20	36	33	8	16	4	117

問20 よく会う友人・知人は、どんな関係の人ですか。(〇はいくつでも)

	1 近所・同じ地域の人	2 幼馴染	3 学生時代の友人	4 僚士・元僚の同僚	5 趣味や友人関係が同じ	6 ボランティア活動での友人	7 その他	8 いない	99 無回答	総計
広域計	885 35.1%	97 3.9%	103 4.1%	129 5.1%	168 6.7%	53 2.1%	380 15.1%	569 22.6%	135 5.4%	2519
大町市	400	40	52	66	81	29	160	260	67	1155
池田町	173	22	20	25	35	4	74	117	29	499
松川村	130	13	15	15	19	9	79	117	8	405
白馬村	113	14	10	11	22	9	49	52	28	308
小谷村	69	8	6	12	11	2	18	23	3	152

問21 あなたやご家族が日常生活上の支援が必要になったとき、地域の人にどのような支援をしてほしいと思いますか。(〇はいくつでも)

	1 外出 の際の 移動 手段	2 財産 やお 金の 管理	3 買 い 物	4 ご み 出 し	5 庭 の 手 入 れ ・ 草 取 り	6 掃 除 ・ 洗 濯 ・ 炊 事	7 家 中 の 作 業 (家 具 の 移 動 ・ 電 球 の 取 替 等)	8 ベ ッ ト の 世 話	9 通 院 な ど の 付 き 添 い	10 急 病 な ど 緊 急 時 の 手 助 け	11 災 害 時 の 手 助 け	12 安 否 確 認 等 の 定 期 的 な 声 か け ・ 見 守 り	13 雪 か き	14 そ の 他	15 特 に な い	99 無 回 答	総 計
広域計	1394 19.5%	71 1.0%	584 8.2%	455 6.4%	443 6.2%	417 5.8%	236 3.3%	61 0.9%	557 7.8%	237 3.3%	837 11.7%	532 7.4%	868 12.2%	32 0.4%	304 4.3%	114 1.6%	7,142
大町市	653	39	302	217	213	203	120	33	251	108	382	219	423	12	146	41	3,362
池田町	284	15	118	96	89	92	51	16	122	35	176	121	170	8	69	21	1,483
松川村	218	10	75	67	71	58	28	6	86	49	143	90	144	4	40	26	1,115
白馬村	183	6	67	56	53	49	30	4	73	24	96	64	101	7	34	16	863
小谷村	56	1	22	19	17	15	7	2	25	21	40	38	30	1	15	10	319

○要介護度別

	1394	71	584	455	443	417	236	61	557	237	837	532	868	32	304	114	7,142
要支援1	256	8	107	79	78	69	44	12	114	33	150	79	156	7	49	15	1,256
要支援2	273	14	102	76	87	87	44	10	102	45	158	101	161	4	56	18	1,338
要介護1	305	21	134	113	94	91	57	21	112	68	193	125	197	7	67	30	1,635
要介護2	267	14	107	84	78	80	40	4	104	35	147	94	154	5	51	22	1,286
要介護3	174	11	80	63	56	50	29	4	69	33	109	79	118	6	38	19	938
要介護4	73	0	32	22	27	23	11	7	33	7	45	28	43	2	25	6	384
要介護5	46	3	22	18	23	17	11	3	23	16	35	26	39	1	18	4	305

7 健康・介護予防について

問22 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(〇は1つ)

	1 とてもよい	2 まあよい	3 いあまりよくない	4 よくない	99 無回答	総計
広域計	72 3.4%	1009 47.8%	691 32.7%	295 14.0%	44 2.1%	2111
大町市	32	439	300	165	23	959
池田町	12	214	153	40	10	429
松川村	15	169	120	49	2	355
白馬村	9	131	76	28	7	251
小谷村	4	56	42	13	2	117

問23 あなたは、現在どの程度幸せですか。(〇は点数に1つ)

	0 とても不幸	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10 とても幸せ	99 無回答	総計
広域計	26 1.2%	27 1.3%	41 1.9%	111 5.3%	93 4.4%	575 27.2%	172 8.1%	214 10.1%	312 14.8%	102 4.8%	262 12.4%	176 8.3%	2111
大町市	11	15	19	61	42	247	85	91	137	52	110	89	959
池田町	5	3	11	16	21	115	36	44	60	21	54	43	429
松川村	7	3	6	18	13	95	26	31	69	18	56	13	355
白馬村	2	4	5	9	10	86	18	32	29	7	25	24	251
小谷村	1	2		7	7	32	7	16	17	4	17	7	117

問24 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになりましたか。(〇は1つ)

	1 はい	2 いいえ	99 無回答	総計
広域計	1065 50.5%	930 44.1%	116 5.5%	2111
大町市	513	386	60	959
池田町	209	199	21	429
松川村	167	177	11	355
白馬村	119	115	17	251
小谷村	57	53	7	117

問25 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(〇は1つ)

	1 はい	2 いいえ	99 無回答	総計
広域計	975 46.2%	1004 47.6%	132 6.3%	2111
大町市	459	432	68	959
池田町	198	202	29	429
松川村	160	186	9	355
白馬村	102	129	20	251
小谷村	56	55	6	117

問26 お酒は飲みますか。(〇は1つ)

	1 ほぼ 毎日 飲む	2 時々 飲む	3 ほとんど 飲まない	4 もともと 飲まない	99 無 回答	総 計
広域計	103 4.9%	188 8.9%	673 31.9%	1092 51.7%	55 2.6%	2111
大町市	42	82	297	507	31	959
池田町	27	41	137	215	9	429
松川村	12	31	129	181	2	355
白馬村	17	25	72	128	9	251
小谷村	5	9	38	61	4	117

問27 タバコは吸っていますか。(〇は1つ)

	1 ほぼ 吸 毎日 吸 っている	2 時々 吸 っている	3 吸 っていた が や めた	4 も と も と 吸 って い ない	99 無 回 答	総 計
広域計	55 2.6%	17 0.8%	430 20.4%	1531 72.5%	78 3.7%	2111
大町市	20	7	219	670	43	959
池田町	14	5	84	308	18	429
松川村	10		58	286	1	355
白馬村	10	4	48	179	10	251
小谷村	1	1	21	88	6	117

問28 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(〇はいくつでも)

	1 高血圧	2 脳卒中 (脳出血・脳梗塞)	3 心臓病	4 糖尿病	5 高脂血症 (脂質異常)	6 呼吸器の 病気(肺炎や 気管支炎等)	7 胃腸・肝臓・ 胆のうの病気	8 腎臓・前立腺 の病気	9 筋骨格の 病気(骨粗しょう 症、関節症等)	10 外傷(転倒・ 骨折等)	11 がん(悪性 新生物)	12 血液・免疫 の病気	13 うつ病	14 認知症 (アルツハイ マー病等)	15 パーキン ソン病	16 目の病気	17 耳の病気	18 その他	19 ない	99 無回答	総計
広域計	949 18.6%	408 8.0%	427 8.4%	305 6.0%	110 2.2%	172 3.4%	165 3.2%	202 4.0%	448 8.8%	203 4.0%	108 2.1%	47 0.9%	82 1.6%	481 9.4%	118 2.3%	405 7.9%	154 3.0%	174 3.4%	73 1.4%	66 1.3%	5097
大町市	471	194	224	142	58	81	78	99	230	98	59	25	40	201	58	205	87	81	24	36	2491
池田町	178	73	77	62	20	36	34	38	86	41	23	10	18	89	25	77	29	40	21	13	990
松川村	152	70	56	50	11	32	34	35	69	33	13	4	12	101	16	64	24	21	13	2	812
白馬村	93	53	43	35	11	9	10	23	43	19	7	6	4	57	10	33	10	24	9	12	511
小谷村	55	18	27	16	10	14	9	7	20	12	6	2	8	33	9	26	4	8	6	3	293

問29 あなたは40歳以降、日常生活で健康のために行動したり、気をつけたりしていましたか。(〇はいくつでも)

	1 実行して いなかった	2 健康診断 を定期的 に受ける	3 食事の 内容	4 十分な 睡眠	5 適度な 運動等	6 歯や歯ぐ きの健康	7 たばこを 吸わない	8 お酒を飲 みすぎな い	99 無回答	総計
広域計	511 12.5%	809 19.8%	717 17.5%	512 12.5%	491 12.0%	297 7.3%	420 10.3%	215 5.3%	114 2.8%	4086
大町市	223	368	348	239	240	149	194	93	56	1910
池田町	105	148	138	90	82	49	88	48	29	777
松川村	88	143	115	83	85	49	77	36	6	682
白馬村	74	87	76	56	55	30	35	19	18	450
小谷村	21	63	40	44	29	20	26	19	5	267

問30 日常的な診察や健康管理などを行ってくれる「かかりつけ医」はいますか。(〇は1つ)

	1 いる	2 いない	99 無回答	総計
広域計	2028 96.1%	39 1.8%	44 2.1%	2111
大町市	923	12	24	959
池田町	410	9	10	429
松川村	346	8	1	355
白馬村	241	4	6	251
小谷村	108	6	3	117

「いる」とお答えの方に、かかりつけ医は病院ですか、診療所ですか。

	1-1 病院	1-2 診療所 (クリニック ・医局)	2 いない	総計
広域計	1050 49.7%	936 44.3%	42 2.0%	2028
大町市	514	387	22	923
池田町	251	155	4	410
松川村	186	150	10	346
白馬村	67	169	5	241
小谷村	32	75	1	108

問31 現在、病院・診療所(医院、クリニック)に通院又は訪問診療(往診)を受けていますか。(1、2の方は両方への○可)

	1 通院している	2 訪問診療(往診)を受けている	3 いいえ	99 無回答	総計
広域計	1729 79.6%	252 11.6%	131 6.0%	59 2.7%	2171
大町市	805	103	44	32	984
池田町	350	60	24	8	442
松川村	274	62	27	2	365
白馬村	203	19	27	10	259
小谷村	97	8	9	7	121

(問31で「1」・「2」と答えた方におたずねします。)

問31-1 通院・訪問診療(往診)の頻度を教えてください。(○は1つ)

	1 週1回以上	2 月2〜3回	3 月1回程度	4 2か月に1回程度	5 3か月に1回程度	99 無回答	総計
広域計	113 5.4%	203 9.6%	956 45.3%	362 17.1%	215 10.2%	262 12.4%	2111
大町市	47	92	425	177	108	110	959
池田町	24	43	196	75	40	51	429
松川村	22	37	176	52	35	33	355
白馬村	15	22	114	34	21	45	251
小谷村	5	9	45	24	11	23	117

(問31で「1 通院している」とお答えの方におたずねします。)

問30-2 通院に介助(付き添い)が必要ですか。(○は1つ)

	1 はい	2 いいえ	99 無回答	総計
広域計	1301 75.2%	378 21.9%	50 2.9%	1729
大町市	570	209	26	805
池田町	274	67	9	350
松川村	226	46	2	274
白馬村	153	40	10	203
小谷村	78	16	3	97

問32 現在、受けている医療的ケアはありますか。(○はいくつでも)

	1 経管栄養	2 痰の吸引	3 酸素療法	4 ストーマ処置	5 疼痛看護、褥瘡の管理	6 その他	7 必要ない	99 無回答	総計
広域計	54 16.4%	39 11.8%	66 20.0%	13 3.9%	52 15.8%	63 19.1%	22 6.7%	21 6.4%	330
大町市	23	18	27	3	18	28	6	7	130
池田町	13	10	13	3	14	12	8	4	77
松川村	9	7	13	2	9	12	2	3	57
白馬村	5	3	6	2	5	9	2	5	37
小谷村	4	1	7	3	6	2	4	2	29

(問32で「1」〜「6」にお答えの方におたずねします。)

問32-1 医療的ケアを実施しているのはどなたですか。(○はいくつでも)

	1 自分・家族	2 医師	3 訪問看護師	4 訪問介護事業所のヘルパー	5 通院の際に処置	6 その他	99 無回答	総計
広域計	148 43.9%	67 19.9%	35 10.4%	12 3.6%	12 3.6%	16 4.7%	47 13.9%	337
大町市	70	34	17	9	5	8	24	167
池田町	29	13	8	2	3	3	7	65
松川村	23	8	3	1	3	1	11	50
白馬村	17	6	7		1	4	4	39
小谷村	9	6					1	16

8 地域包括支援センターについて

問33 あなたは、高齢者への総合的な生活支援の窓口である、地域包括支援センターのことをご存知ですか。(○は1つ)

	1 よく知っている	2 ある程度知っている	3 ほとんど知らない	4 全く知らない	99 無回答	総計
広域計	265 12.6%	812 38.5%	615 29.1%	339 16.1%	80 3.8%	2111
大町市	129	356	270	159	45	959
池田町	48	144	146	71	20	429
松川村	34	141	115	64	1	355
白馬村	40	108	58	34	11	251
小谷村	14	63	26	11	3	117

問34 今後、地域包括支援センターに力を入れてほしい事業は何ですか。(○は3つまで)

	1 事業内容の周知	2 高齢者宅への訪問等に よる実態把握	3 高齢者の一般的な相談	4 認知症の相談	5 病院や施設の入退院 (所)に関する相談	6 介護予防の普及啓発事 業(健康教育、健康相 談等)	7 介護予防のためのケ アプランの作成	8 高齢者虐待、消費者被 害の防止	9 成年後見制度の周知と 相談	10 その他	11 特にない	99 無回答	総計
広域計	350 9.8%	422 11.9%	643 18.1%	416 11.7%	597 16.8%	200 5.6%	165 4.6%	43 1.2%	45 1.3%	39 1.1%	408 11.5%	230 6.5%	3558
大町市	171	212	289	195	290	88	84	18	26	16	153	120	1662
池田町	83	79	130	73	101	51	39	11	5	11	90	39	712
松川村	52	53	102	78	92	32	23	9	8	10	101	10	570
白馬村	34	41	76	46	69	18	13	3	4	2	42	53	401
小谷村	10	37	46	24	45	11	6	2	2	0	22	8	213

9 認知症について

問35 どのようなことが充実すれば、認知症になっても安心して暮らしていくことができると思いますか。(○はいくつでも)

	1 専門相談窓口	2 受診治療ができる病院診 療所	3 緊急時に対応できる病 院・診療所・施設	4 入所できる施設の充実	5 利用できる在宅サービ ス	6 家族の会等の充実	7 成年後見制度等の権利擁 護	8 徘徊高齢者見守りネッ ト	9 講習会や予防教室	10 正しい知識と理解を持 つ	11 認知症カフェなど	12 特にない	99 無回答	総計
広域計	749 11.6%	929 14.4%	844 13.1%	1076 16.7%	821 12.8%	142 2.2%	88 1.4%	327 5.1%	273 4.2%	604 9.4%	287 4.5%	91 1.4%	202 3.1%	6433
大町市	352	464	397	513	396	72	51	149	137	273	146	35	95	3080
池田町	157	168	159	206	161	25	17	72	55	129	60	19	35	1263
松川村	132	138	142	171	128	26	12	56	44	106	50	30	13	1048
白馬村	76	108	96	123	84	10	6	36	25	61	19	6	45	695
小谷村	32	51	50	63	52	9	2	14	12	35	12	1	14	347

10 介護の状況について

問36 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助を受けていますか。(○は1つ)

	1 介護 必要 ない 介助 は	2 いは要 受だ・ けが介 て、助 い現は な在必	3 をの現 受介在 け護、 て・何 い介ら る助か	99 無 回 答	総 計
広域計	225 10.7%	221 10.5%	1625 77.0%	40 1.9%	2111
大町市	108	114	712	25	959
池田町	38	33	347	11	429
松川村	37	27	291		355
白馬村	27	33	189	2	251
小谷村	15	14	86	2	117

(問36で「2」または「3」とお答えの方におたずねします。)

問36-1 介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。(○はいくつでも)

	1 脳 卒 中	2 心 臓 病	3 が ん	4 呼 吸 器 の 病 気	5 関 節 の 病 気	6 認 知 症	7 パ ー キ ン ソ ン	8 糖 尿 病	9 腎 疾 患 (透 析)	10 視 覚 、 聴 覚 障 害	11 骨 折 ・ 転 倒	12 脊 椎 ・ 脊 髄 損 傷	13 高 齢 に よ る 衰 弱	14 そ の 他	15 わ か ら な い	99 無 回 答	総 計
広域計	358 12.0%	181 6.0%	66 2.2%	88 2.9%	171 5.7%	447 14.9%	70 2.3%	128 4.3%	23 0.8%	115 3.8%	429 14.3%	128 4.3%	589 19.7%	133 4.4%	27 0.9%	39 1.3%	2992
大町市	174	97	30	49	92	176	36	59	7	53	192	72	254	64	4	24	1383
池田町	67	38	15	14	22	92	16	23	10	24	93	22	116	32	11	11	606
松川村	56	20	7	15	29	95	7	24	3	14	78	18	107	19	8	1	501
白馬村	44	15	7	3	17	57	6	16	2	13	39	14	77	13	3	1	327
小谷村	17	11	7	7	11	27	5	6	1	11	27	2	35	5	1	2	175

(問36で「3 現在、何らかの介護・介助を受けている」とお答えの方におたずねします。)

問36-2 主にどなたから介護・介助を受けていますか。(○は1つ)

	1 配 偶 者 (夫 ・ 妻)	2 息 子	3 娘	4 子 の 配 偶 者	5 孫	6 兄 弟 ・ 姉 妹	7 パ ー キ ン ソ ン の ヘル パー	8 そ の 他	99 無 回 答	総 計
広域計	392 24.1%	237 14.6%	351 21.6%	291 17.9%	12 0.7%	26 1.6%	229 14.1%	46 2.8%	41 2.5%	1625 100.0%
大町市	173	110	168	105	5	8	93	23	27	712
池田町	89	52	61	65	1	8	55	8	8	347
松川村	64	38	58	73	4	4	42	8		291
白馬村	42	24	41	37	1	6	29	4	5	189
小谷村	24	13	23	11	1		10	3	1	86

問36-3 主に介護・介助している方の性別は、どちらですか。(○は1つ)

(7「介護サービスのヘルパー」を除く 以下問37まで同じ)

	1 男 性	2 女 性	99 無 回 答	総 計
広域計	365 22.5%	974 59.9%	286 17.6%	1625
大町市	159	423	130	712
池田町	82	201	64	347
松川村	56	192	43	291
白馬村	45	107	37	189
小谷村	23	51	12	86

(問36で「3 現在、何らかの介護・介助を受けている」とお答えの方におたずねします。)

問36

	3 現在の 介護・何 らかの 介助か
広域計	1625
大町市	712
池田町	347
松川村	291
白馬村	189
小谷村	86

問36-4 主に介護・介助している方の年齢は、次のどれですか。(〇は1つ)

	1 20 歳未 満	2 20 歳代	3 30 歳代	4 40 歳代	5 50 歳代	6 60 歳代	7 70 歳代	8 80 歳以 上	99 無回 答	総計
広域計	0 0.0%	6 0.4%	24 1.5%	83 5.1%	343 21.1%	453 27.9%	219 13.5%	199 12.2%	298 18.3%	1625 100.0%
大町市	0	2	10	39	140	202	91	137	712	
池田町	0	1	4	16	67	98	55	40	347	
松川村	0	1	7	12	75	79	35	43	291	
白馬村	0	1	2	13	41	50	27	16	189	
小谷村	0	1	1	3	20	24	11	13	86	

問36-5 主に介護・介助している方は同居していますか。(〇は1つ)

	1 別居 している	2 同居 している	99 無回 答	総計
広域計	222 13.7%	1112 68.4%	291 17.9%	1625 100.0%
大町市	107	472	133	712
池田町	37	243	67	347
松川村	36	213	42	291
白馬村	29	122	38	189
小谷村	13	62	11	86

主な介護・介助者のお住まいはどちらですか。

	1 同一 市町 村内	2 県内	3 県外	99 無回 答	総計
広域計	139 8.6%	45 2.8%	14 0.9%	24 1.5%	222 13.7%
大町市	68	20	8	11	107
池田町	25	7	4	1	37
松川村	19	9	1	7	36
白馬村	19	5	1	4	29
小谷村	8	4		1	13

問36-6 ご家族、ご親族の方の介護・介助は、週にどれくらいありますか。
(同居していない親族等からの介護・介助を含みます)(〇は1つ)

	1 ない	2 週1 日より 少ない	3 週に 1日 〜2 日	4 週に 3日 〜4 日	5 ほぼ 毎日	99 無回 答	総計
広域計	36 2.2%	52 3.2%	93 5.7%	64 3.9%	1055 64.9%	325 20.0%	1625 100.0%
大町市	18	28	39	27	448	152	712
池田町	6	5	20	16	226	74	347
松川村	3	10	19	11	204	44	291
白馬村	5	6	7	7	122	42	189
小谷村	4	3	8	3	55	13	86

(問36で「3 現在、何らかの介護・介助を受けている」とお答えの方におたずねします。)

問36

問36-7 現在、主な介護・介助者の方が行っている介護は何ですか。(〇はいくつでも)

	3 現在、何らかの介護・介助を受けている	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	99	総計
		日中の排泄	夜間の排泄	食事の介助(食べる時)	入浴・洗身	身だしなみ(洗顔・歯磨き等)	衣服の着脱	屋内の移乗・移動	外出の付き添い、送迎等	服薬	認知症状への対応	医療面での対応(経管栄養、ストーマ等)	食事の準備(調理等)	その他の家事(掃除、洗濯、買い物等)	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	服薬の管理	その他	無回答	
広域計	1625	394 4.3%	290 3.2%	321 3.5%	393 4.3%	429 4.7%	541 5.9%	362 3.9%	970 10.6%	617 6.7%	329 3.6%	114 1.2%	1051 11.5%	977 10.7%	905 9.9%	765 8.3%	43 0.5%	664 7.2%	9165 100.0%
大町市	712	164	126	145	188	207	244	162	437	271	139	52	464	432	407	329	23	300	4090
池田町	347	82	66	71	72	86	109	75	208	133	64	24	224	200	186	164	9	149	1922
松川村	291	80	53	56	54	72	95	66	171	116	69	22	185	189	178	150	3	100	1659
白馬村	189	41	25	36	45	45	62	41	99	67	39	10	119	106	86	79	5	90	995
小谷村	86	27	20	13	34	19	31	18	55	30	18	6	59	50	48	43	3	25	499

問37 ご家族やご親族の中で、ご本人(調査対象者)の介護・介助を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めたり、転職した方はいますか。(〇はいくつでも)

	1	2	3	4	5	6	99	総計
	主な介護・介助者が仕事を辞めた(転職除く)	主な介護・介助者以外の家族・親族が仕事を辞めた(転職除く)	主な介護・介助者が転職した	主な介護・介助者以外の家族・親族が転職した	介護・親族のために仕事を辞めた	わからない	無回答	
広域計	131 6.2%	22 1.0%	26 1.2%	7 0.3%	861 40.5%	81 3.8%	996 46.9%	2124
大町市	69	11	14	4	345	31	495	969
池田町	26	4	3	0	177	17	203	430
松川村	17	4	8	1	186	20	120	356
白馬村	9	3	1	2	96	9	132	252
小谷村	10	0	0	0	57	4	46	117

問38 現在、介護保険制度のサービスを利用していますか。(○は1つ)

	1 利用 して	2 利用 ない して	99 無 回 答	総 計
広域計	1826 86.5%	218 10.3%	67 3.2%	2111
大町市	787	131	41	959
池田町	379	35	15	429
松川村	330	24	1	355
白馬村	225	17	9	251
小谷村	105	11	1	117

問38-1 ご利用されている在宅サービスはどれですか。(○はいくつでも)

※ 要支援1, 2の方は、介護予防サービスのメニューとしてごらんいただき、あてはまる番号すべてに○をつけてください。

	1 訪問 診療 (医師の訪問)	2 訪問 介護	3 夜間 対応 型訪問 介護	4 訪問 入浴 介護	5 訪問 看護	6 訪問 リハビ リテー ション	7 通所 介護 (デイ サービス)	8 認知 症対 応型 通所 介護	9 通所 リハ ビリ テー ション (デイ ケ ア)	10 小規 模多 機能 型居 宅介 護	11 短期 入所 (ショ ート ステイ)	12 居宅 療養 管理 指導	13 定期 巡回 ・時 時対 応型 訪問 介護 看 護	14 看護 小規 模多 機能 居宅 介護	15 その 他生 活支 援サ ービ ス	16 その 他の 在宅 サー ビス	99 無 回 答	総 計
広域計	173 4.8%	268 7.4%	28 0.8%	97 2.7%	304 8.4%	137 3.8%	1197 33.1%	55 1.5%	275 7.6%	32 0.9%	345 9.5%	403 11.1%	38 1.1%	5 0.1%	87 2.4%	108 3.0%	67 1.9%	3619
大町市	67	96	12	45	103	52	513	24	113	14	156	187	13	4	52	37	41	1529
池田町	50	68	6	16	81	26	247	14	51	15	72	82	12	1	11	23	15	790
松川村	41	49	7	11	60	20	240	16	59	2	57	60	6	0	10	26	1	665
白馬村	8	37	2	17	44	23	139	0	44	1	44	46	3	0	8	11	9	436
小谷村	7	18	1	8	16	16	58	1	8	0	16	28	4	0	6	11	1	199

(問38-1で「12 医師や薬剤師などによる療養上の指導」利用していると答えの方におたずねします。)

問38-2 だれ(職種)に管理指導をしていただいていますか。(○は複数可)

	1 医師	2 歯 科医 師	3 薬 剤師	4 看 護師 ・保 健師	5 歯 科衛 生士	6 管 理栄 養士	99 無 回 答	総 計
広域計	286 59.2%	27 5.6%	58 12.0%	76 15.7%	16 3.3%	18 3.7%	2 0.4%	483
大町市	143	12	26	33	9	9	1	233
池田町	55	6	10	21	2	0	1	95
松川村	38	1	15	9	1	9	0	73
白馬村	31	4	4	9	1	0	0	49
小谷村	19	4	3	4	3	0	0	33

(問38で「1 利用している」とお答えの方におたずねします。)

(問38-3で「3」または「4」とお答えの方におたずねします。)

問38

1 利用している	1 満足している	2 どちらかと言えば満足している	3 い どちらかと言えば満足して いない	4 満足していない	99 無 回答	総 計
広域計	795 43.5%	685 37.5%	69 3.8%	27 1.5%	250 13.7%	1826
大町市	324	281	41	15	126	787
池田町	177	144	6	3	49	379
松川村	149	150	8	3	20	330
白馬村	95	74	9	4	43	225
小谷村	50	36	5	2	12	105

問38-3 利用されている介護保険サービスに満足していますか。(○は1つ)

問38-4 どのようところが不満ですか。(○は3つまで)	1 利用回数・日数が少ない	2 定員が一杯で希望の日、時間に 利用できない	3 希望する日や時間帯に利用でき ない	4 職員の接し方が悪い	5 サービス技術、熟練度が低い	6 事前の説明が不十分で、予想し た内容と違った	7 利用料金が高い	8 プライバシーや個人の尊厳への 配慮が足りない	9 その他	99 無 回答	総 計
広域計	29 17.9%	20 12.3%	13 8.0%	7 4.3%	14 8.6%	7 4.3%	21 13.0%	3 1.9%	15 9.3%	33 20.4%	162
大町市	18	11	12	5	10	6	15	2	7	9	95
池田町	3	2	0	0	0	0	2	0	1	3	11
松川村	3	2	0	1	3	1	1	0	4	6	21
白馬村	4	3	1	1	1	0	2	1	2	6	21
小谷村	1	2	0	0	0	0	1	0	1	9	14

(問38で「2 利用していない」とお答えの方におたずねします。)

問38

2 利用していない	1 制度や利用の仕方がわからない	2 認定を受けたが、まだサービスを利 用するほどでもない	3 認定時に比べ体の状況が改善したか	4 家族などに介護してもらっているか	5 病気で入院中だから	6 利用料を払うのが困難だから	7 できるだけだけサービスを利用せず生活 したい	8 利用したいサービスがない	9 認定を受けたばかりで利用に至って いない	10 その他	99 無 回答	総 計
広域計	11 3.5%	62 20.0%	20 6.5%	52 16.8%	8 2.6%	5 1.6%	35 11.3%	3 1.0%	26 8.4%	9 2.9%	79 25.5%	310
大町市	8	39	9	32	5	4	18	1	18	4	50	188
池田町	2	10	5	7	0	1	8	2	5	3	10	53
松川村	0	5	3	8	1	0	3	0	2	0	9	31
白馬村	1	3	0	3	1	0	2	0	1	2	9	22
小谷村	0	5	3	2	1	0	4	0	0	0	1	16

問38-5 介護保険サービスを利用しない理由は何ですか。(○は3つまで)

問39 現在、介護保険サービス以外の支援・サービスを利用していますか。(〇は1つ)

	1 利用している	2 利用していない	99 無回答	総計
広域計	307 14.5%	1483 70.3%	321 15.2%	2111
大町市	136	640	183	959
池田町	50	304	75	429
松川村	52	291	12	355
白馬村	46	164	41	251
小谷村	23	84	10	117

(問39で「1 利用している」とお答えの方におたずねします。)

問39-1 ご利用されている支援・サービスはどれですか。(〇はいくつでも)

	1 配食	2 調理	3 掃除・洗濯	4 買物	5 巡回販売・宅配	6 外出同行	7 ゴミ出し	8 見守り・声掛け	9 移送サービス	10 サロンなど通いの場	11 その他	99 無回答	総計
広域計	90 11.2%	54 6.7%	76 9.4%	85 10.6%	57 7.1%	91 11.3%	62 7.7%	91 11.3%	116 14.4%	25 3.1%	5 0.6%	53 6.6%	805
大町市	41	32	44	47	27	40	36	41	58	16	2	29	413
池田町	14	10	9	13	7	18	8	15	20	1	0	8	123
松川村	17	6	15	12	12	13	10	15	21	5	2	3	131
白馬村	10	3	4	11	5	10	5	11	11	3	1	10	84
小谷村	8	3	4	2	6	10	3	9	6	0	0	3	54

問40 今後の自宅での生活の継続に必要と感じる支援・サービス(現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む)は何だと思いませんか。(〇はいくつでも)

	1 配食	2 調理	3 掃除・洗濯	4 買物	5 巡回販売・宅配	6 外出同行	7 ゴミ出し	8 見守り・声掛け	9 移送サービス	10 サロンなど通いの場	11 その他	99 無回答	総計
広域計	336 8.0%	244 5.8%	325 7.8%	316 7.5%	209 5.0%	465 11.1%	223 5.3%	409 9.8%	621 14.8%	180 4.3%	64 1.5%	796 19.0%	4188
大町市	160	128	173	168	108	216	124	178	295	86	20	380	2036
池田町	59	43	53	53	33	101	34	82	113	29	9	180	789
松川村	52	42	60	51	36	78	38	80	124	46	24	72	703
白馬村	39	19	26	31	18	41	18	51	66	14	7	116	446
小谷村	26	12	13	13	14	29	9	18	23	5	4	48	214

問41 施設等への入所(入居)希望についてお聞きします。あなたは、自宅以外の「施設」や「高齢者向けの住まい」に入所(入居)を希望しますか。(○は1つ)

	1 希望する	2 希望しない	3 わからない	99 無回答	総計
広域計	391 18.5%	1225 58.0%	360 17.1%	135 6.4%	2111
大町市	183	554	144	78	959
池田町	70	263	71	25	429
松川村	61	211	79	4	355
白馬村	53	128	48	22	251
小谷村	24	69	18	6	117

問41-1 「施設」や「高齢者向けの住まい」での生活を希望する理由は何ですか。(○はいくつでも)

	1 家族に迷惑をかけたくない	2 自宅での生活が困難なため	3 家族は介護の時間がない	4 対応の面で緊急不安	5 在宅での生活が経済的に不利	6 住宅の構造に問題がある	7 自宅にないから	8 家族がいないから	9 その他	99 無回答	総計
広域計	790 81.4%	575 59.3%	416 42.9%	251 25.9%	48 4.9%	127 13.1%	146 15.1%	190 19.6%	218 22.5%	228 23.5%	970
大町市	98	76	80	95	29	41	12	29	12	5	477
池田町	44	24	25	35	5	8	2	3	9	2	157
松川村	34	29	30	34	6	13	2	9	3	0	160
白馬村	25	19	20	26	5	10	2	3	3	2	115
小谷村	14	11	10	13	3	7	1	0	1	1	61

問42 もっとも希望する「施設」や「住まい」の形態、もしくは今後、自宅での生活が困難となった場合に、入所(入居)を希望する「施設」や「高齢者向けの住まい」の形態は次のどれですか。(○は1つ) ※ 施設や住まいの形態は問わない方は「7」を選択

	1 常時24時間介護が必要な高齢者のための施設	2 在宅介護が困難な高齢者のための施設	3 常時24時間介護が必要な高齢者のための施設	4 一人暮らしの高齢者のための施設	5 高齢者のための施設	6 その他(病院など)	7 特になし(施設や住まいを含む)	99 無回答	総計
広域計	168 8.0%	551 26.1%	187 8.9%	145 6.9%	60 2.8%	70 3.3%	527 25.0%	403 19.1%	2111
大町市	82	245	81	81	29	34	194	213	959
池田町	23	117	37	26	10	16	116	84	429
松川村	33	97	34	20	10	11	128	22	355
白馬村	23	61	21	13	7	6	56	64	251
小谷村	7	31	14	5	4	3	33	20	117

問43 ずっと自宅で暮らし続けるためには、どのような支援があればいいと思いますか。(○はいくつでも)

	1 緊急時や夜間の対応	2 自宅での生活が困難な場合の支援	3 必要に応じてのサービス	4 介護費用の負担軽減	5 通院や入院のサポート	6 介護サービスの利用	7 夜間や休日の対応	8 配食サービスの提供	9 緊急時の対応	10 自宅の資金修繕	11 その他	99 無回答	総計
広域計	1227 14.9%	875 10.7%	893 10.9%	718 8.7%	826 10.1%	937 11.4%	686 8.4%	483 5.9%	650 7.9%	344 4.2%	344 4.2%	232 2.8%	8215
大町市	454	363	358	285	343	400	264	197	261	155	155	115	3350
池田町	193	99	112	110	135	160	95	73	105	43	43	117	1285
松川村	212	217	209	152	170	178	157	98	131	57	57	0	1638
白馬村	251	134	156	122	131	137	122	87	110	59	59	0	1368
小谷村	117	62	58	49	47	62	48	28	43	30	30	0	574

11 高齢者施策について

問44 介護保険制度に対するあなたの評価として、最も近いものを選んでください。(○は1つ)

	1 体系的に減らされたい	2 本人や家族の負担が、よ	3 本人や家族の負担が、か	4 その他	99 無回答	総計
広域計	731 34.6%	798 37.8%	259 12.3%	85 4.0%	238 11.3%	2111
大町市	294	341	145	39	140	959
池田町	164	155	50	17	43	429
松川村	144	152	35	18	6	355
白馬村	82	99	19	8	43	251
小谷村	47	51	10	3	6	117

※ 高齢化の進行に伴い、介護費用は制度開始以降10年あまりで国全体では3倍近くまで増加し、今後もさらに増大すると予想され、介護保険制度の維持が大きな課題となっています。
そこで、平成27年度から、一定以上の所得のある方が介護保険サービスを利用する際の自己負担額を2割(従来は一律1割)とすることや、特別養護老人ホームへの入所が原則要介護3以上の方になるなどの制度改正が行われました。この改正についての影響やあなたの考えについてお聞きします。

問45 あなたの介護保険サービス利用料の自己負担割合を教えてください。(○は1つ)

	1 2割負担	2 1割負担	99 無回答	総計
広域計	227 10.8%	1596 75.6%	288 13.6%	2111
大町市	113	684	162	959
池田町	52	323	54	429
松川村	31	305	19	355
白馬村	24	186	41	251
小谷村	7	98	12	117

(問45で「1 2割負担」とお答えの方におたずねします。)

問45-1 2割負担となり利用料の自己負担額に変化はありますか。(○は1つ)

	1 増えた	2 減った	99 無回答	総計
広域計	127 55.9%	56 24.7%	44 19.4%	227
大町市	66	27	20	113
池田町	26	15	11	52
松川村	18	5	8	31
白馬村	14	6	4	24
小谷村	3	3	1	7

問45-2 「高額介護サービス費」の支給を受けていますか。(○は1つ)

	1 受けている	2 受けていない	99 無回答	総計
広域計	69 30.4%	125 55.1%	33 14.5%	227
大町市	42	57	14	113
池田町	18	28	6	52
松川村	3	23	5	31
白馬村	5	13	6	24
小谷村	1	4	2	7

問45-3 2割負担となり介護保険サービスの利用に変化はありますか。(○は1つ)

	1 利用しやすくなった	2 利用しやすくなった	99 無回答	総計
広域計	162 71.4%	11 4.8%	54 23.8%	227
大町市	81	6	26	113
池田町	36	3	13	52
松川村	23		8	31
白馬村	18	2	4	24
小谷村	4		3	7

問46 特別養護老人ホームへの入所が、原則要介護3以上の方となりましたが、その影響はありますか。(○は1つ)

	1 入所しやすくなった	2 入所しやすくなった	3 要介護2以上の入所が減少した	4 今のところ、影響はない	99 無回答	総計
広域計	23 1.1%	32 1.5%	3 0.1%	1644 77.9%	409 19.4%	2111
大町市	15	11	1	702	230	959
池田町	2	10	1	325	91	429
松川村	4	5	1	329	16	355
白馬村	0	4	0	195	52	251
小谷村	2	2	0	93	20	117

問47 現在の介護保険サービスを維持・充実するために、一定以上の所得がある方が介護保険サービスを利用する際の自己負担を2割とする制度改正が行われました。この改正に対する、あなたのお考えに最も近いものはどれですか。(○は1つ)

	1 負担が増える	2 負担が増える	3 負担が増える	4 負担が増える	99 無回答	総計
広域計	644 30.5%	244 11.6%	339 16.1%	629 29.8%	255 12.1%	2111
大町市	299	110	165	232	153	959
池田町	132	50	73	122	52	429
松川村	107	39	53	150	6	355
白馬村	72	28	30	88	33	251
小谷村	34	17	18	37	11	117

問48 介護費用の増大に伴い、介護保険料も高くなってきていますが、今後の介護保険料に対する、あなたのお考えに最も近いものはどれですか。(○は1つ)

	1 負担が増える	2 負担が増える	3 負担が増える	4 負担が増える	99 無回答	総計
広域計	470 22.3%	344 16.3%	374 17.7%	703 33.3%	220 10.4%	2111
大町市	214	166	183	265	131	959
池田町	105	67	80	133	44	429
松川村	76	49	56	168	6	355
白馬村	51	41	35	95	29	251
小谷村	24	21	20	42	10	117

問49 今後、介護や高齢者に必要な施策をどのようなものと考えますか。(〇はいくつでも)

	1 特別養護老人ホーム・介護老人保健施設など、大規模で常時介護に対応できる施設の整備	2 29人以内の特別養護老人ホームや認知症グループホームなど、小規模で家庭的な雰囲気の中で常時介護のもと生活できる施設の整備	3 ケアハウス・有料老人ホームなど、必要に応じた介護を受けながら生活できる施設や共同住宅の整備	4 自宅での生活が継続できるような、訪問介護・訪問看護・訪問リハビリなどの訪問系在宅サービスの充実	5 自宅での生活が継続できるような、通所介護(デイサービス)・通所リハビリ(デイケア)などの通所系在宅サービスの充実	6 自宅での生活が継続できるような、24時間対応の在宅(訪問介護・訪問看護)サービスの充実	7 自宅での生活が継続できるような、短期入所(ショートステイ)などの一時的入所サービスの充実	8 自宅での生活が継続できるような、福祉用具貸与・住宅改修の充実	9 認知症の人が利用できサービスの充実	10 介護に関する相談や介護者教室の充実	11 介護予防(寝たきり予防、認知症予防など)事業の充実	12 外出支援(公共交通機関を利用する際の助成、移送サービスなど)	13 生活支援(問39・1に具体例)	14 健康づくりのための教室、健康相談の充実	15 健康診断や歯科検診などの充実	16 隣近所の助け合いやボランティア活動の育成や活動への助成	17 生きがいを持って活動できる場や働ける場の整備	18 世帯間の交流事業や高齢者の知識を伝える場づくり	19 認知症疾患医療センター等の専門医療機関の充実	20 その他	21 特になし・わからない	99 無回答	総計
広域計	601 7.1%	672 7.9%	381 4.5%	774 9.1%	814 9.6%	507 6.0%	784 9.3%	587 6.9%	467 5.5%	211 2.5%	333 3.9%	439 5.2%	187 2.2%	150 1.8%	189 2.2%	187 2.2%	188 2.2%	118 1.4%	344 4.1%	21 0.2%	310 3.7%	207 2.4%	8,471
大町市	290	318	185	370	395	257	371	275	212	104	162	217	80	81	91	94	90	56	159	16	98	118	4039
池田町	52	67	32	71	82	50	67	61	38	23	34	41	16	14	14	15	20	12	27	0	13	5	754
松川村	151	184	100	201	221	125	224	146	141	54	92	124	66	38	49	52	50	30	103	4	124	44	2323
白馬村	76	70	40	84	77	52	79	65	48	20	27	40	17	13	22	17	19	14	37	1	47	31	896
小谷村	32	33	24	48	39	23	43	40	28	10	18	17	8	4	13	9	9	6	18	0	28	9	459

問50 以下の介護保険サービスは、県内ではあまり実施されていませんが、これらのサービスが利用できるとしたら、利用したいと思いますか。(〇は1つ)

①在宅介護高齢者の生活を支えるため、ヘルパーや看護師が日中、夜間を通じて定期的に巡回訪問したり、利用者、家族からの通報により随時対応するサービス
※利用料は月額定額制、他の訪問介護サービスは利用できません

②医療ニーズの高い高齢者に対応するため、1つの事業所で小規模多機能型居宅介護のサービスに加え、必要に応じて訪問看護が一体的に提供されるサービス
※利用料は月額定額制、他の通所介護、訪問介護・看護サービスなどは利用できません(サービス名:看護小規模多機能居宅介護)

①定期巡回・随時対応型訪問介護看護について

	1 利用したい	2 利用したくない	3 わからない	99 無回答	総計
広域計	513 24.3%	131 6.2%	1202 56.9%	265 12.6%	2111
大町市	238	57	506	158	959
池田町	93	32	248	56	429
松川村	89	20	240	6	355
白馬村	63	15	138	35	251
小谷村	30	7	70	10	117

②看護小規模多機能居宅介護について

	1 利用したい	2 利用したくない	3 わからない	99 無回答	総計
広域計	353 16.7%	121 5.7%	1345 63.7%	292 13.8%	2111
大町市	166	52	571	170	959
池田町	69	30	269	61	429
松川村	55	23	270	7	355
白馬村	44	12	152	43	251
小谷村	19	4	83	11	117

12 主な介護・介助者の方がお答えください

問51 主な介護・介助者の方の現在の仕事の状況は次のどれですか。(〇は1つ)

	1 常勤(会社員、公務員など)	2 農業、自営業(働く場所が自宅又は自宅付近)	3 農業、自営業(働く場所が上記2以外の自宅から離れたところ)	4 パートタイマー	5 内職	6 その他の就労(臨時雇用、非常勤など)	7 無職	99 無回答	総計
広域計	341 16.2%	298 14.1%	58 2.7%	197 9.3%	8 0.4%	78 3.7%	696 33.0%	435 20.6%	2,111
大町市	156	107	25	93	2	36	318	222	959
池田町	56	56	17	33	2	18	136	111	429
松川村	64	57	9	39	3	11	129	43	355
白馬村	44	58	4	22	0	11	66	46	251
小谷村	21	20	3	10	1	2	47	13	117

問53 主な介護者の方が介護・介助にかけている時間(1日当り)はどれくらいですか。(〇は1つ)

	1 1時間未満	2 1時間53時間未満	3 3時間56時間未満	4 6時間512時間未満	5 12時間以上	99 無回答	総計
広域計	380 18.0%	603 28.6%	294 13.9%	140 6.6%	161 7.6%	533 25.2%	2,111
大町市	148	257	141	57	87	269	959
池田町	60	119	57	34	27	132	429
松川村	79	124	55	23	22	52	355
白馬村	63	64	27	18	18	61	251
小谷村	30	39	14	8	7	19	117

問55 今後も働きながら介護・介助を続けていけそうですか。(〇は1つ)

	1 問題なく、続けてい	2 問題はあるが、何とか	3 やっつけていくのは、や	4 なり難いのは、か	99 無回答	総計
広域計	212 10.0%	698 33.1%	184 8.7%	241 11.4%	776 36.8%	2,111
大町市	78	274	87	128	392	959
池田町	46	116	30	52	185	429
松川村	46	172	28	27	82	355
白馬村	23	93	27	23	85	251
小谷村	19	43	12	11	32	117

問56 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護・介助者の方が不安に感じる介護等は何ですか。(〇は3つまで)

	1 日中の排泄	2 夜間の排泄	3 食事の介助(食べる時)	4 入浴・洗身	5 身だしなみ(洗髪・歯磨き等)	6 衣服の着脱	7 屋内の移乗・移動	8 外出の付き添い、送迎等	9 服薬	10 認知症状への対応	11 トイレ・管・栄養等(ス	12 食事の準備(調理等)	13 除菌・洗濯・買い物(掃除)	14 金銭管理や生活面	15 その他	16 不安に感じている	99 無回答	総計
広域計	317 459.4%	406 588.4%	126 182.6%	378 547.8%	54 78.3%	128 185.5%	176 255.1%	343 497.1%	134 194.2%	477 691.3%	69 100.0%	274 397.1%	171 247.8%	108 156.5%	82 118.8%	241 349.3%	485 702.9%	3,969
大町市	150	172	58	177	20	60	85	168	55	196	30	140	93	44	30	99	238	1815
池田町	64	94	21	70	13	22	34	64	24	97	16	47	32	24	14	39	120	795
松川村	57	84	22	59	11	27	33	56	24	104	13	46	24	16	23	56	43	698
白馬村	28	42	20	48	7	15	20	33	19	56	4	29	12	14	9	24	69	449
小谷村	18	14	5	24	3	4	4	22	12	24	6	12	10	10	6	23	15	212

問52 介護・介助をするにあたって、何か働き方についての調整等をしていますか。(〇はい/〇はいい/〇はいい/〇はいい)

	1 介護・介助の時間短縮(早退・短時間勤務、残業の削減)	2 介護・介助の時間短縮(早退・短時間勤務、残業の削減)	3 在宅勤務の活用	4 介護・介助の時間短縮(早退・短時間勤務、残業の削減)	5 特に行っていない	99 無回答	総計
広域計	248 11.7%	159 7.5%	19 0.9%	198 9.4%	987 46.8%	581 27.5%	2,192
大町市	107	88	10	84	434	284	1007
池田町	54	19	4	32	175	154	438
松川村	53	24	4	32	197	57	367
白馬村	24	18	1	40	111	66	260
小谷村	10	10	0	10	70	20	120

問54 勤務先からどのような支援があれば、仕事と介護・介助の両立に効果があると思いますか。(〇は3つまで)

	1 勤務先はない	2 実休・介護の制度・介護	3 労働時間の柔軟	4 働く場所の多様	5 2-4の制度を利	6 情報の提供	7 相談窓口担当者	8 経済的な支援	9 その他	10 特にな	99 無回答	総計
広域計	222 7.7%	322 11.2%	314 10.9%	83 2.9%	244 8.5%	84 2.9%	119 4.1%	281 9.8%	37 1.3%	485 16.8%	688 23.9%	2,879
大町市	85	147	149	39	117	46	62	136	18	204	336	1339
池田町	35	55	57	18	44	11	19	49	10	74	177	549
松川村	46	78	68	19	44	10	19	54	3	113	61	515
白馬村	36	29	29	5	27	15	14	27	4	49	92	327
小谷村	20	13	11	2	12	2	5	15	2	45	22	149

問57 主な介護・介助者の方が介護・介助する上で困っていることは何ですか。(〇はいくつでも)

	【意思疎通について】	1	2	3	4	5	6	小計	【介護の仕方について】	7	8	9	10	11	12	13	14	15	小計
		本人に正確な症状を伝えるのが難しい	現在の状況を理解してもらおうのが難しい	来客にも気を遣う	本人の言動が理解できないことがある	本人に受診を勧めても同意してもらえない	本人に施設入所や通所サービスを利用してもらえない			適切な介護方法がわからない	症状への対応がわからない	移動する際の交通手段がない	家族・親族に介護・介助を協力してもらえない	誰に、何を、どのように相談すればよいか、わからない	日中、家を空けるのを不安に感じる	介護・介助を家族等他の人に任せようか、悩むことがある	介護の方針などについて、家族・親戚などとの意見が合わない・理解が得られない	介護について相談できる相手がい	
広域計		323 20.8%	418 26.9%	183 11.8%	371 23.9%	59 3.8%	199 12.8%	1,553		129 8.7%	171 11.5%	60 4.0%	111 7.5%	84 5.7%	710 47.8%	129 8.7%	41 2.8%	49 3.3%	1,484
大町市		137	193	76	167	23	88	684		62	71	25	62	44	325	68	20	26	703
池田町		33	34	18	24	4	22	135		8	10	6	5	6	60	10	2	2	109
松川村		95	122	41	120	19	52	449		40	64	21	31	22	201	32	15	14	440
白馬村		43	53	34	42	11	28	211		12	17	6	10	7	83	11	3	6	155
小谷村		15	16	14	18	2	9	74		7	9	2	3	5	41	8	1	1	77

	【サービス利用について】	16	17	18	19	20	21	小計	【介護・介助者ご自身のことについて】	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	99 無回答	小計	総計
		サービスを利用できない、サービスが足りない	夜間に預かってくれる事業者がい	緊急時に対応してくれる事業者がい	サービスを利用したら本人の状態が悪化した(ことがある)	サービス事業者との関係がうまくいかない	ケアマネジャーとの関係がうまくいかない			自分の用事・都合をすませることができない	自分の仕事に影響が出ている	身体的につらい(腰痛や肩こりなど)	精神的なストレスがたまっている	睡眠時間が不規則になり、健康状態がおもわしくない	自分の自由になる時間、リフレッシュする時間が持てない	先々のことを考える余裕がない	経済的につらいと感じたときがある	その他	特に困っていることはない			
広域計		102 24.5%	92 22.1%	152 36.5%	54 13.0%	5 1.2%	11 2.6%	416		286 7.8%	228 6.2%	391 10.6%	656 17.9%	218 5.9%	404 11.0%	405 11.0%	268 7.3%	47 1.3%	256 7.0%	515 14.0%	3,674	7,986
大町市		59	41	78	26	1	4	209		126	112	198	311	111	186	182	126	16	95	257	1,720	3,758
池田町		5	9	13	2	2	3	34		33	13	31	53	17	35	31	21	4	20	26	284	622
松川村		28	31	44	20	1	3	127		89	70	115	192	68	131	122	79	18	84	143	1,111	2,417
白馬村		8	7	11	5	1	1	33		27	28	38	73	13	40	51	29	6	25	72	402	855
小谷村		2	4	6	1	0	0	13		11	5	9	27	9	12	19	13	3	32	17	157	334

○平成28年度 高齢者等実態調査結果（元気高齢者）

◎対象者 要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の高齢者のうち、人口割等から算出した274人。

◎調査期間 平成28年12月6日～平成29年1月31日

◎回収状況

市町村名	第1号被保険者数	認定者数	元気高齢者数	調査対象者数 (C)+(D)	回収件数	回収率	平成25年度 調査回収率 (最終)
	(A)	(B)	(A)-(B)				
大町市	10,149	1,846	8,303	125	94	75.2%	63.0%
池田町	3,673	661	3,012	49	49	100.0%	100.0%
松川村	3,117	527	2,590	43	43	100.0%	100.0%
白馬村	2,613	427	2,186	37	28	75.7%	100.0%
小谷村	1,160	220	940	20	20	100.0%	100.0%
合計	20,712	3,681	17,031	274	234	90.2%	84.3%

■ 回答者の状況

① 性別

	男性	女性	総計
広域計	104 44.4%	130 55.6%	234
大町市	47	47	94
池田町	21	28	49
松川村	18	25	43
白馬村	9	19	28
小谷村	9	11	20

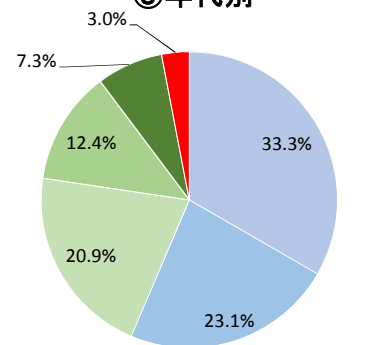
② 回答者の内訳

	本人	家族	その他	無記入	総計
広域計	174 74.4%	15 6.4%	2 0.9%	43 18.4%	234
大町市	74	7		13	94
池田町	28	4		17	49
松川村	39	1	1	2	43
白馬村	18	1		9	28
小谷村	15	2	1	2	20

③ 年代別

	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90～94歳	総計
広域計	78 33.3%	54 23.1%	49 20.9%	29 12.4%	17 7.3%	7 3.0%	234
大町市	33	20	17	13	9	2	94
池田町	13	16	15	2	2	1	49
松川村	16	11	7	6	2	1	43
白馬村	12	3	5	5	1	2	28
小谷村	4	4	5	3	3	1	20

③年代別



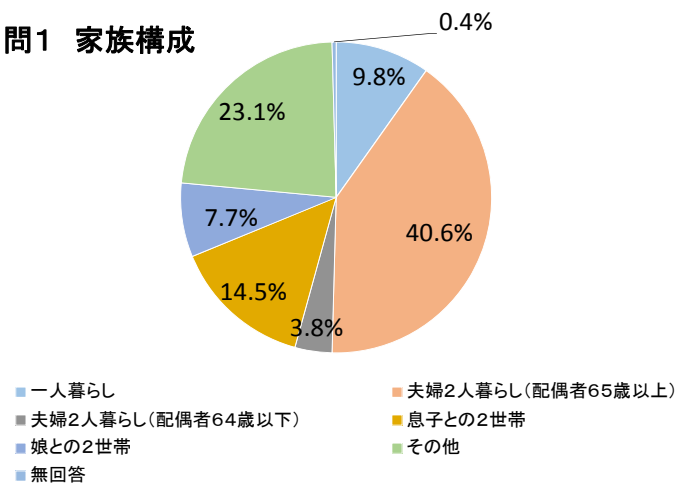
■ 65～69歳 ■ 70～74歳 ■ 75～79歳
■ 80～84歳 ■ 85～89歳 ■ 90～94歳

1 あなた(あて名のご本人)やご家族の生活状況について

問1 家族構成を教えてください。(〇は1つ)

	1 一人暮らし	2 夫婦以上2 人暮らし (配偶者65)	3 夫婦以下2 人暮らし (配偶者64)	4-1 息子との2世帯	4-2 娘との2世帯	5 その他	99 無回答	総計
広域計	23 9.8%	95 40.6%	9 3.8%	34 14.5%	18 7.7%	54 23.1%	1 0.4%	234
大町市	14	33	5	14	7	21		94
池田町	2	28	1	6	2	10		49
松川村	4	15	2	7	4	11		43
白馬村	1	9	1	2	5	10		28
小谷村	2	10		5		2	1	20

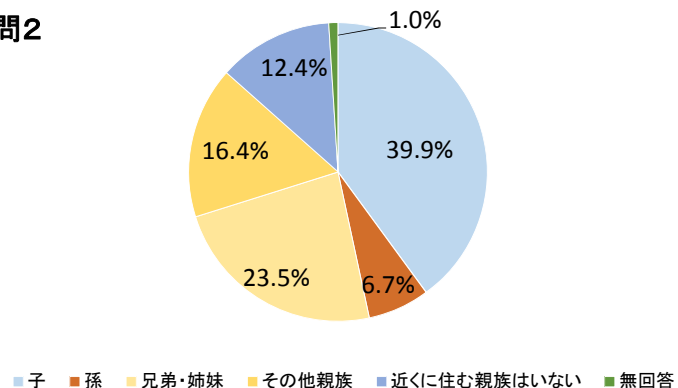
問1 家族構成



問2 あなたが急病の時などで手助けが必要な時、(同居以外で)おおよそ30分以内に駆けつけてくれる親族はいますか。(〇はいくつでも)

	1 子	2 孫	3 兄弟・姉妹	4 その他親族	5 い近くに 住む親族は	99 無回答	総計
広域計	119 39.9%	20 6.7%	70 23.5%	49 16.4%	37 12.4%	3 1.0%	298
大町市	50	9	32	21	13	1	126
池田町	21	3	13	8	11	1	57
松川村	25	6	15	7	5		58
白馬村	13	1	5	8	6		33
小谷村	10	1	5	5	2	1	24

問2



問3 近所の方との程度つきあいをしていきますか。(〇は1つ)

	1 常に自宅の様子を見にきてくれる (電話をくれる)人が居る	2 お互いに訪問し合う人が居る	3 困った時に気軽に頼める人が居る	4 あいさつ、立ち話をする程度の人 が居る	5 つき合いはない	99 無回答	総計
広域計	17 7.3%	48 20.5%	69 29.5%	94 40.2%	3 1.3%	3 1.3%	234
大町市	4	16	33	41			94
池田町	3	11	12	21	1	1	49
松川村	3	7	11	21	1		43
白馬村	5	6	11	6			28
小谷村	2	8	2	5	1	2	20

問4 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(〇は1つ)

	1 介護・介助は必要ない	2 何らか介護・介助は必要だが、現 在は受けていない	3 現在、何らかの介護・介助を受けている が、介護認定を受けずに家族などの介護を受 けている場合も含む	99 無回答	総計
広域計	205 87.6%	17 7.3%	6 2.6%	6 2.6%	234
大町市	83	6	2	3	94
池田町	45	3		1	49
松川村	37	4	2		43
白馬村	21	4	1	2	28
小谷村	19		1		20

(問4で「2」または「3」とお答えの方におたずじます。)

問4-1 介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。(〇はいくつでも)

	1 脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	2 心臓病	3 がん (悪性新生物)	4 呼吸器の病気(肺気腫・肺炎等)	5 関節の病気(リウマチ等)	6 認知症(アルツハイマー病等)	7 パーキンソン病	8 糖尿病	9 腎疾患(透析)	10 視覚・聴覚障害	11 骨折・転倒	12 脊椎・背髄損傷	13 高齢による衰弱	14 その他	15 わからない	99 無回答	総計
広域計	3 8.8%	2 5.9%	0 0.0%	3 8.8%	3 8.8%	0 0.0%	0 0.0%	2 5.9%	1 2.9%	1 2.9%	2 5.9%	3 8.8%	4 11.8%	3 8.8%	1 2.9%	6 17.6%	34
大町市				1	1					1	1	1		1		3	9
池田町	1				1			1				1	2			1	7
松川村	2	2						1	1			1		1		2	9
白馬村				2							1		2	1		2	8
小谷村					1												1

(問4で「2」または「3」とお答えの方におたずねします。)

問4-2 主にどなたの介護・介助を受けていますか。(〇は1つ)

	1 配偶者 (夫・妻)	2 息子	3 娘	4 子の 配偶者	5 孫	6 兄弟・ 姉妹	7 パ ー 介 護 サ ー ビ ス の ヘル パー	8 その他	99 無 回 答	総 計
広域計	6 26.1%	3 13.0%	4 17.4%	1 4.3%	0 0.0%	1 4.3%	0 0.0%	2 8.7%	6 26.1%	23
大町市	2	1	1					1	3	8
池田町	2								1	3
松川村	2	1	1					1	1	6
白馬村		1	1	1		1			1	5
小谷村			1							1

問5 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(〇は1つ)

	1 大変 苦しい	2 やや 苦しい	3 ふつ う	4 やや ゆとり がある	5 大変 ゆとり がある	99 無 回 答	総 計
広域計	19 8.1%	49 20.9%	153 65.4%	11 4.7%	0 0.0%	2 0.9%	234
大町市	9	19	61	4		1	94
池田町	4	11	33	1			49
松川村	2	8	28	5			43
白馬村	2	8	17	1			28
小谷村	2	3	14			1	20

問6 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。(〇は1つ)

	1 持家 (一戸 建て)	2 持家 (集合 住宅)	3 公 営 賃 貸 住 宅	4 民 営 賃 貸 住 宅 (一戸 建て)	5 民 営 賃 貸 住 宅 (集合 住宅)	6 借 家	7 そ の 他	99 無 回 答	総 計
広域計	217 92.7%	0 0.0%	8 3.4%	0 0.0%	0 0.0%	2 0.9%	4 1.7%	3 1.3%	234
大町市	86		4			1	1	2	94
池田町	47					1		1	49
松川村	42		1						43
白馬村	25		2				1		28
小谷村	17		1				2		20

2 からだを動かすことについて

問7 からだを動かすことについて教えてください(○は1つずつ)

①階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

	1 でき ている し、	2 でき ている けど	3 でき ない	99 無 回 答	総 計
広域計	143 61.1%	53 22.6%	36 15.4%	2 0.9%	234
大町市	58	23	12	1	94
池田町	34	7	7	1	49
松川村	22	15	6		43
白馬村	20	2	6		28
小谷村	9	6	5		20

②椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか ③15分位続けて歩いていますか

	1 でき ている し、	2 でき ている けど	3 でき ない	99 無 回 答	総 計
広域計	194 82.9%	24 10.3%	15 6.4%	1 0.4%	234
大町市	80	8	6		94
池田町	43	2	3	1	49
松川村	36	6	1		43
白馬村	23	2	3		28
小谷村	12	6	2		20

	1 でき ている し、	2 でき ている けど	3 でき ない	99 無 回 答	総 計
広域計	166 70.9%	49 20.9%	18 7.7%	1 0.4%	234
大町市	68	20	6		94
池田町	35	10	3	1	49
松川村	30	9	4		43
白馬村	20	5	3		28
小谷村	13	5	2		20

④過去1年間に転んだ経験がありますか

	1 何 度 も あ る	2 1 度 あ る	3 な い	99 無 回 答	総 計
広域計	19 8.1%	58 24.8%	154 65.8%	3 1.3%	234
大町市	6	25	62	1	94
池田町	4	9	34	2	49
松川村	2	10	31		43
白馬村	4	7	17		28
小谷村	3	7	10		20

⑤転倒に対する不安は大きいですか

	1 と て も 不 安	2 あ や や 不 安 で	3 あ ま り 不 安	4 不 安 で な い	総 計
広域計	21 9.0%	84 35.9%	73 31.2%	56 23.9%	234
大町市	10	32	25	27	94
池田町	1	19	19	10	49
松川村	2	14	18	9	43
白馬村	7	10	4	7	28
小谷村	1	9	7	3	20

⑥週に1回以上は外出していますか

	1 し ほ と ん ど 外 出	2 週 1 回	3 週 2 〜 4 回	4 週 5 回 以 上	99 無 回 答	総 計
広域計	11 4.7%	32 13.7%	112 47.9%	78 33.3%	1 0.4%	234
大町市	2	10	49	33		92
池田町	3	5	24	17		46
松川村	2	5	20	16		41
白馬村	3	7	10	8	1	26
小谷村	1	5	9	4		18

⑦昨年と比べて外出の回数が減っていますか

	1 と て も 減 っ て	2 減 っ て い る	3 あ ま り 減 っ て	4 減 っ て い な い	99 無 回 答	総 計
広域計	3 1.3%	44 18.8%	77 32.9%	110 47.0%	0 0.0%	234
大町市	1	15	28	50	0	94
池田町		8	16	25	0	49
松川村	1	8	16	18	0	43
白馬村	1	7	7	13	0	28
小谷村		6	10	4	0	20

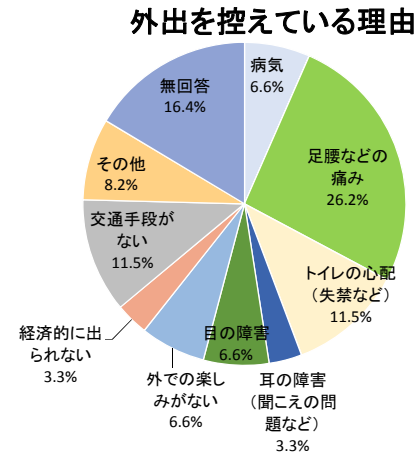
⑧外出を控えていますか

	1 は い	2 い い え	99 無 回 答	総 計
広域計	30 12.8%	196 83.8%	8 3.4%	234
大町市	12	78	4	94
池田町	6	41	2	49
松川村	6	36	1	43
白馬村	5	23		28
小谷村	1	18	1	20

(問7⑧で「1 はい」とお答えの方におたずねします。)

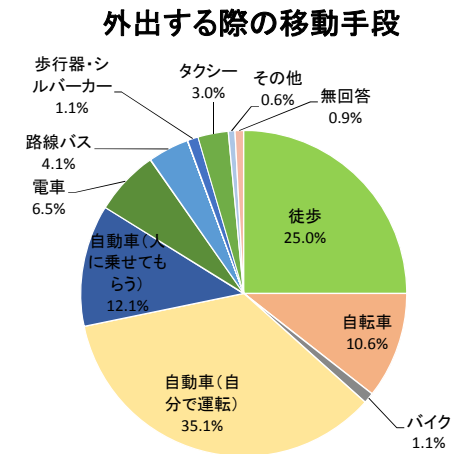
問7⑧-1 外出を控えている理由は、次のどれですか。(〇はいくつでも)

	1 病 気	2 障 害 (脳 卒 中 の 後 遺 症 な ど)	3 足 腰 な ど の 痛 み	4 ト イ レ の 心 配 (失 禁 な ど)	5 耳 の 障 害 (聞 こ え の 問 題 な ど)	6 目 の 障 害	7 外 で の 楽 し み が な い	8 経 済 的 に 出 ら れ な い	9 交 通 手 段 が な い	10 そ の 他	11 無 回 答	総 計
広域計	4 6.6%	0 0.0%	16 26.2%	7 11.5%	2 3.3%	4 6.6%	4 6.6%	2 3.3%	7 11.5%	5 8.2%	10 16.4%	61
大町市	2 8.7%		5 21.7%	3 13.0%	1 4.3%		2 8.7%	1 4.3%	3 13.0%	2 8.7%	4 17.4%	23
池田町			4 28.6%	3 21.4%		2 14.3%			2 14.3%	1 7.1%	2 14.3%	14
松川村	1 7.1%		3 21.4%	1 7.1%	1 7.1%	2 14.3%	2 14.3%	1 7.1%	1 7.1%		2 14.3%	14
白馬村	1 12.5%		4 50.0%					1 12.5%	1 12.5%	1 12.5%		8
小谷村									1 50.0%	1 50.0%		2



問7⑨ 外出する際の移動手段は何ですか。(〇はいくつでも)

	1 徒 歩	2 自 転 車	3 バ イ ク	4 自 動 車 (自 分 で 運 転)	5 自 動 車 (人 に 乗 せ て も ら う)	6 電 車	7 路 線 バ ス	8 病 院 や 施 設 の 車 両	9 車 い す	10 電 動 車 い す (カ ー ト)	11 歩 行 器 ・ シ ル バ ー カ ー	12 タ ク シ ー	13 そ の 他	99 無 回 答	総 計
広域計	116 25.0%	49 10.6%	5 1.1%	163 35.1%	56 12.1%	30 6.5%	19 4.1%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	5 1.1%	14 3.0%	3 0.6%	4 0.9%	464
大町市	41 22.2%	23 12.4%	2 1.1%	65 35.1%	21 11.4%	13 7.0%	12 6.5%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 0.5%	5 2.7%	1 0.5%	1 0.5%	185
池田町	29 28.2%	13 12.6%	1 1.0%	34 33.0%	12 11.7%	5 4.9%	5 4.9%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	3 2.9%	1 1.0%	0 0.0%	0 0.0%	103
松川村	25 29.8%	8 9.5%	1 1.2%	34 40.5%	7 8.3%	5 6.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 1.2%	2 2.4%	0 0.0%	1 1.2%	84
白馬村	15 28.8%	1 1.9%	0 0.0%	20 38.5%	9 17.3%	3 5.8%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 3.8%	1 1.9%	1 1.9%	52
小谷村	6 15.0%	4 10.0%	1 2.5%	10 25.0%	7 17.5%	4 10.0%	2 5.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	4 10.0%	1 2.5%	1 2.5%	40



3 食べることについて

問8 食べることで、それぞれあてはまるのはどれですか。(〇はそれぞれ1つ)

①身長と体重をご記入下さい『BMI該当者』

	1 該当	2 非 該当	99 無 回 答	総 計
広域計	17 7.3%	211 90.2%	6 2.6%	234
大町市	6 6.4%	86 91.5%	2 2.1%	94
池田町	7 14.3%	41 83.7%	1 2.0%	49
松川村	1 2.3%	42 97.7%		43
白馬村	1 3.6%	24 85.7%	3 10.7%	28
小谷村	2 10.0%	18 90.0%		20

②6カ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか

	1 はい	2 いい え	99 無 回 答	総 計
広域計	20 8.5%	211 90.2%	3 1.3%	234
大町市	4 4.3%	89 94.7%	1 1.1%	94
池田町	4 8.2%	45 91.8%		49
松川村	3 7.0%	40 93.0%		43
白馬村	4 14.3%	22 78.6%	2 7.1%	28
小谷村	5 25.0%	15 75.0%		20

③半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

	1 はい	2 いい え	99 無 回 答	総 計
広域計	45 19.2%	184 78.6%	5 2.1%	234
大町市	21 22.3%	72 76.6%	1 1.1%	94
池田町	8 16.3%	41 83.7%		49
松川村	8 18.6%	35 81.4%		43
白馬村	5 17.9%	19 67.9%	4 14.3%	28
小谷村	3 15.0%	17 85.0%		20

④お茶や汁物等でむせることがありますか

	1 はい	2 いい え	99 無 回 答	総 計
広域計	40 17.1%	192 82.1%	2 0.9%	234
大町市	16 17.0%	78 83.0%		94
池田町	9 18.4%	40 81.6%		49
松川村	7 16.3%	36 83.7%		43
白馬村	7 25.0%	19 67.9%	2 7.1%	28
小谷村	1 5.0%	19 95.0%		20

⑤口の渇きが気になりますか

	1 はい	2 いい え	99 無 回 答	総 計
広域計	39 16.7%	193 82.5%	2 0.9%	234
大町市	15 16.0%	78 83.0%	1 1.1%	94
池田町	7 14.3%	42 85.7%		49
松川村	6 14.0%	37 86.0%		43
白馬村	7 25.0%	20 71.4%	1 3.6%	28
小谷村	4 20.0%	16 80.0%		20

⑥歯磨き(人にやってもらう場合も含む)を毎日していますか

	1 はい	2 いい え	99 無 回 答	総 計
広域計	199 85.0%	33 14.1%	2 0.9%	234
大町市	81 86.2%	13 13.8%		94
池田町	41 83.7%	7 14.3%	1 2.0%	49
松川村	38 88.4%	5 11.6%		43
白馬村	23 82.1%	4 14.3%	1 3.6%	28
小谷村	16 80.0%	4 20.0%		20

⑦歯の数と入れ歯の利用状況を教えてください。(成人の歯の総本数は親知らずを含めて32本です)

	1 を以 上分 の か 歯 つ は 2 れ 0 歯 本	2 以 上分 の 入 れ 歯 は 2 0 本 を 利 用 し	3 自 分 の か は つ は 1 9 歯 本 を 利 用	4 自 分 の 入 れ 歯 は 1 9 歯 本 を 利 用 し	99 無 回 答	総 計
広域計	36 15.4%	88 37.6%	83 35.5%	18 7.7%	9 3.8%	234
大町市	15 16.0%	34 36.2%	30 31.9%	13 13.8%	2 2.1%	94
池田町	8 16.3%	19 38.8%	17 34.7%	3 6.1%	2 4.1%	49
松川村	5 11.6%	20 46.5%	15 34.9%	2 4.7%	1 2.3%	43
白馬村	4 14.3%	9 32.1%	12 42.9%		3 10.7%	28
小谷村	4 20.0%	6 30.0%	9 45.0%		1 5.0%	20

⑧噛み合わせは良いですか

	1 は い	2 い い え	99 無 回 答	総 計
広域計	196 83.8%	31 13.2%	7 3.0%	234
大町市	82 87.2%	10 10.6%	2 2.1%	94
池田町	37 75.5%	9 18.4%	3 6.1%	49
松川村	40 93.0%	3 7.0%	0 0.0%	43
白馬村	23 82.1%	4 14.3%	1 3.6%	28
小谷村	14 70.0%	5 25.0%	1 5.0%	20

⑨毎日入れ歯の手入れをしていますか

	1 は い	2 い い え	99 無 回 答	総 計
広域計	113 95.0%	3 2.5%	3 2.5%	119
大町市	44 97.8%		1 2.2%	45
池田町	23 92.0%		2 8.0%	25
松川村	19 95.0%	1 5.0%		20
白馬村	16 100.0%			16
小谷村	11 84.6%	2 15.4%		13

問9 どなたかと食事をとる機会がありますか。(○は1つ)

	1 毎 日 あ る	2 あ 週 に 何 度 か	3 あ 月 に 何 度 か	4 あ 年 に 何 度 か	5 い ほ と ん ど な	99 無 回 答	総 計
広域計	158 67.5%	12 5.1%	26 11.1%	25 10.7%	10 4.3%	3 1.3%	234
大町市	64 68.1%	6 6.4%	12 12.8%	8 8.5%	4 4.3%		94
池田町	34 69.4%	2 4.1%	5 10.2%	2 4.1%	4 8.2%	2 4.1%	49
松川村	29 67.4%	4 9.3%	4 9.3%	5 11.6%	1 2.3%		43
白馬村	18 64.3%		3 10.7%	6 21.4%		1 3.6%	28
小谷村	13 65.0%		2 10.0%	4 20.0%	1 5.0%		20

4 毎日の生活について

問10 物忘れについて教えてください。(〇は1つずつ)

①物忘れが多いと感じますか

	1 はい	2 いいえ	99 無回答	総計
広域計	108 46.2%	120 51.3%	6 2.6%	234
大町市	45	46	3	94
池田町	17	30	2	49
松川村	23	20		43
白馬村	15	12	1	28
小谷村	8	12		20

②自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか

	1 はい	2 いいえ	99 無回答	総計
広域計	212 90.6%	19 8.1%	3 1.3%	234
大町市	86	7	1	94
池田町	46	2	1	49
松川村	36	7		43
白馬村	24	3	1	28
小谷村	20			20

③今日が何月何日かわからない時がありますか

	1 はい	2 いいえ	99 無回答	総計
広域計	39 16.7%	191 81.6%	4 1.7%	234
大町市	14	78	2	94
池田町	10	38	1	49
松川村	6	37		43
白馬村	6	21	1	28
小谷村	3	17		20

問11 毎日の生活について教えてください。(〇は1つずつ)

①バスや電車で一人で外出していますか(自家用車でも可)

	1 できるし、 し	2 できるけどし できない	3 できない	99 無回答	総計
広域計	194 82.9%	31 13.2%	5 2.1%	4 1.7%	234
大町市	81	10	2	1	94
池田町	39	9		1	49
松川村	35	6	2		43
白馬村	21	5	1	1	28
小谷村	18	1		1	20

②自分で食品・日用品の買い物をしていますか

	1 できるし、 し	2 できるけどし できない	3 できない	99 無回答	総計
広域計	200 85.5%	29 12.4%	4 1.7%	1 0.4%	234
大町市	77	15	2		94
池田町	43	6			49
松川村	40	3			43
白馬村	22	4	1	1	28
小谷村	18	1	1		20

③自分で食事の用意をしていますか

	1 できるし、 し	2 できるけどし できない	3 できない	99 無回答	総計
広域計	161 68.8%	66 28.2%	6 2.6%	1 0.4%	234
大町市	63	30	1		94
池田町	38	10	1		49
松川村	31	11	1		43
白馬村	18	7	2	1	28
小谷村	11	8	1		20

④自分で請求書の支払いをしていますか

	1 しているし、 し	2 しているけど できない	3 できない	99 無回答	総計
広域計	189 80.8%	36 15.4%	6 2.6%	3 1.3%	234
大町市	78	14	2		94
池田町	42	6		1	49
松川村	32	8	2	1	43
白馬村	21	4	2	1	28
小谷村	16	4			20

⑤預貯金の出し入れをしていますか

	1 しているし、 し	2 しているけど できない	3 できない	99 無回答	総計
広域計	195 83.3%	31 13.2%	6 2.6%	2 0.9%	234
大町市	73	20	1		94
池田町	47		1	1	49
松川村	37	6			43
白馬村	22	1	4	1	28
小谷村	16	4			20

問12 書類の記入や相談、趣味などについて教えてください。(〇は1つずつ)

①年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか

	1 はい	2 いいえ	99 無回答	総計
広域計	215 91.9%	15 6.4%	4 1.7%	234
大町市	87	7		94
池田町	47		2	49
松川村	39	4		43
白馬村	23	3	2	28
小谷村	19	1		20

②新聞を読んでいますか

	1 はい	2 いいえ	99 無回答	総計
広域計	218 93.2%	11 4.7%	5 2.1%	234
大町市	91	2	1	94
池田町	43	4	2	49
松川村	41	2		43
白馬村	25	1	2	28
小谷村	18	2		20

③本や雑誌を読んでいますか

	1 はい	2 いいえ	99 無回答	総計
広域計	190 81.2%	41 17.5%	3 1.3%	234
大町市	79	14	1	94
池田町	40	8	1	49
松川村	33	10		43
白馬村	21	6	1	28
小谷村	17	3		20

④健康についての記事や番組に関心がありますか

	1 はい	2 いいえ	99 無回答	総計
広域計	215 91.9%	15 6.4%	4 1.7%	234
大町市	87	5	2	94
池田町	46	2	1	49
松川村	40	3		43
白馬村	24	3	1	28
小谷村	18	2		20

⑤友人の家を訪ねていますか

	1 はい	2 いいえ	99 無回答	総計
広域計	145 62.0%	86 36.8%	3 1.3%	234
大町市	59	35		94
池田町	28	19	2	49
松川村	30	13		43
白馬村	16	11	1	28
小谷村	12	8		20

⑥家族や友人の相談にのっていますか

	1 はい	2 いいえ	99 無回答	総計
広域計	194 82.9%	35 15.0%	5 2.1%	234
大町市	78	14	2	94
池田町	38	10	1	49
松川村	38	5		43
白馬村	22	4	2	28
小谷村	18	2		20

⑦病人を見舞うことはできますか

	1 はい	2 いいえ	99 無回答	総計
広域計	220 94.0%	13 5.6%	1 0.4%	234
大町市	89	5		94
池田町	47	2		49
松川村	41	2		43
白馬村	26	1	1	28
小谷村	17	3		20

⑧若い人に自分から話しかけることがありますか

	1 はい	2 いいえ	99 無回答	総計
広域計	200 85.5%	31 13.2%	3 1.3%	234
大町市	83	11		94
池田町	40	8	1	49
松川村	38	5		43
白馬村	22	4	2	28
小谷村	17	3		20

⑨趣味はありますか

	1 り趣味あ	2 か思 ない いつ	99 無 回 答	総計
広域計	177 75.6%	47 20.1%	10 4.3%	234
大町市	72	20	2	94
池田町	34	11	4	49
松川村	39	4		43
白馬村	18	7	3	28
小谷村	14	5	1	20

⑩生きがいはありますか

	1 あ 生 り き が い	2 な 思 い い つ か	99 無 回 答	総計
広域計	166 70.9%	59 25.2%	9 3.8%	234
大町市	72	20	2	94
池田町	29	17	3	49
松川村	34	9		43
白馬村	19	7	2	28
小谷村	12	6	2	20

5 地域での活動について

問13 地域の会やグループに、どのくらいの頻度で参加していますか

①ボランティアのグループ

	1 以週 上4 回	2 3週 回2 回	3 週 1 回	4 3月 回1 回	5 回年 に 数	6 いて参 い加 なし	99 無回 答	総計
広域計	1 0.4%	5 2.1%	10 4.3%	17 7.3%	31 13.2%	155 66.2%	15 6.4%	234
大町市		3	5	8	9	63	6	94
池田町		1	1	3	8	33	3	49
松川村		1		3	5	34		43
白馬村	1		1	2	5	13	6	28
小谷村			3	1	4	12		20

③趣味関係のグループ

	1 以週 上4 回	2 3週 回2 回	3 週 1 回	4 3月 回1 回	5 回年 に 数	6 いて参 い加 なし	99 無回 答	総計
広域計	17 7.3%	48 20.5%	69 29.5%	94 40.2%	3 1.3%	140 59.8%	3 1.3%	234
大町市	1	5	6	14	7	57	4	94
池田町	1	2	3	6	5	28	4	49
松川村		3	2	6	5	27		43
白馬村			1	3	3	15	6	28
小谷村		1		3	3	13		20

⑤老人クラブ

	1 以週 上4 回	2 3週 回2 回	3 週 1 回	4 3月 回1 回	5 回年 に 数	6 いて参 い加 なし	99 無回 答	総計
広域計	0 0.0%	1 0.4%	4 1.7%	5 2.1%	27 11.5%	186 79.5%	11 4.7%	234
大町市			1	2	11	77	3	94
池田町		1	1	1	8	36	2	49
松川村				1	1	41		43
白馬村			1	1	2	18	6	28
小谷村			1		5	14		20

⑦その他の団体や会

	1 以週 上4 回	2 3週 回2 回	3 週 1 回	4 3月 回1 回	5 回年 に 数	6 いて参 い加 なし	99 無回 答	総計
広域計	0 0.0%	0 0.0%	2 0.9%	16 6.8%	31 13.2%	137 58.5%	48 20.5%	234
大町市			1	8	11	55	19	94
池田町			1	4	10	25	9	49
松川村				1	4	30	8	43
白馬村				1	5	13	9	28
小谷村				2	1	14	3	20

②運動やスポーツ関係のグループやクラブ

	1 以週 上4 回	2 3週 回2 回	3 週 1 回	4 3月 回1 回	5 回年 に 数	6 いて参 い加 なし	99 無回 答	総計
広域計	17 7.3%	48 20.5%	69 29.5%	94 40.2%	3 1.3%	139 59.4%	3 1.3%	234
大町市	3	7	15	6	7	52	4	94
池田町	2	3	1	3	8	28	4	49
松川村	1	3	3	4	3	29		43
白馬村			3	1	3	16	5	28
小谷村			3	1	2	14		20

④学習・教養サークル

	1 以週 上4 回	2 3週 回2 回	3 週 1 回	4 3月 回1 回	5 回年 に 数	6 いて参 い加 なし	99 無回 答	総計
広域計	1 0.4%	2 0.9%	3 1.3%	15 6.4%	18 7.7%	181 77.4%	14 6.0%	234
大町市		1	1	6	9	71	6	94
池田町			1	6	5	34	3	49
松川村		1		2	1	39		43
白馬村	1			1	1	20	5	28
小谷村			1		2	17		20

⑥町内会・自治会

	1 以週 上4 回	2 3週 回2 回	3 週 1 回	4 3月 回1 回	5 回年 に 数	6 いて参 い加 なし	99 無回 答	総計
広域計	0 0.0%	0 0.0%	3 1.3%	22 9.4%	97 41.5%	96 41.0%	16 6.8%	234
大町市			2	11	38	37	6	94
池田町				3	23	18	5	49
松川村				5	20	18		43
白馬村					11	12	5	28
小谷村			1	3	5	11		20

問14 社会参加活動や仕事を、どのくらいの頻度でしていますか。(〇は1つずつ)

①見守りが必要な高齢者を支援する活動

	1週4回以上	2週2〜3回	3週1回	4月1〜3回	5年に数回	6ない参加していない	99無回答	総計
広域計	2 0.9%	0 0.0%	1 0.4%	7 3.0%	8 3.4%	200 85.5%	16 6.8%	234
大町市				2	3	83	6	94
池田町	1		1	1		45	1	49
松川村				3	1	39		43
白馬村	1			1	1	16	9	28
小谷村					3	17		20

③子供を育てている親を支援する活動

	1週4回以上	2週2〜3回	3週1回	4月1〜3回	5年に数回	6い参加していない	99無回答	総計
広域計	3 1.3%	1 0.4%	1 0.4%	3 1.3%	16 6.8%	195 83.3%	15 6.4%	234
大町市			1	1	7	79	6	94
池田町	2				1	45	1	49
松川村		1		1	3	38		43
白馬村	1				1	18	8	28
小谷村				1	4	15		20

⑤収入のある仕事

	1週4回以上	2週2〜3回	3週1回	4月1〜3回	5年に数回	6ない参加していない	99無回答	総計
広域計	45 19.2%	16 6.8%	5 2.1%	5 2.1%	13 5.6%	137 58.5%	13 5.6%	234
大町市	21	5	2	3	3	54	6	94
池田町	10	2	1		3	32	1	49
松川村	6	4	1	2	2	28		43
白馬村	6	3			3	11	5	28
小谷村	2	2	1		2	12	1	20

②介護が必要な高齢者を支援する活動

	1週4回以上	2週2〜3回	3週1回	4月1〜3回	5年に数回	6ない参加していない	99無回答	総計
広域計	17 7.3%	48 20.5%	69 29.5%	94 40.2%	3 1.3%	200 85.5%	3 1.3%	234
大町市			1	3	4	80	6	94
池田町					1	47	1	49
松川村				2	1	39	1	43
白馬村	1			1	1	16	9	28
小谷村					2	18		20

④地域を生活環境の改善(美化)活動

	1週4回以上	2週2〜3回	3週1回	4月1〜3回	5年に数回	6い参加していない	99無回答	総計
広域計	0 0.0%	2 0.9%	1 0.4%	10 4.3%	67 28.6%	138 59.0%	16 6.8%	234
大町市		1	1	6	23	57	6	94
池田町		1			12	34	2	49
松川村				2	13	28		43
白馬村					9	11	8	28
小谷村				2	10	8		20

問15 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。(〇は1つ)

	1 是非 参加	2 も参 加し て	3 く参 加し た	99 無 回 答	総 計
広域計	23 9.8%	121 51.7%	82 35.0%	8 3.4%	234
大町市	8	46	36	4	94
池田町	5	26	16	2	49
松川村	5	24	14		43
白馬村	2	15	9	2	28
小谷村	3	10	7		20

問16 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか。(〇は1つ)

	1 是非 参加	2 も参 加し て	3 く参 加し た	99 無 回 答	総 計
広域計	9 3.8%	79 33.8%	138 59.0%	8 3.4%	234
大町市	3	34	53	4	94
池田町	1	17	30	1	49
松川村	3	11	29		43
白馬村	1	10	14	3	28
小谷村	1	7	12		20

問17 どのような活動に参加したいですか(できると思いますか)。(〇はいくつでも)

	1 働くこ と	2 学習 や教 養を 高め	3 スポ ーツ やレ クリ ア	4 趣味 、娛 楽活 動	5 老人 クラ ブ活 動	6 町内 会、 自治 会	7 地域 のボ ラン ティア 活動	8 サー クル ・自 主活 動	9 自分 の知 識や 技術 を生 かした 活動	10 若い 世代 との交 流 (学 校訪 問な ど)	11 その 他	12 特 に ない	99 無 回 答	総 計
広域計	52 12.7%	29 7.1%	44 10.7%	65 15.8%	18 4.4%	27 6.6%	30 7.3%	20 4.9%	29 7.1%	9 2.2%	2 0.5%	73 17.8%	13 3.2%	411
大町市	22	14	20	28	8	11	12	9	13	4		28	6	175
池田町	8	4	7	15	2	9	5	8	6	4	1	14	1	84
松川村	10	5	8	11	1	4	5	1	6			17		68
白馬村	8	5	6	5	2	1	5	1	2	1	1	8	5	50
小谷村	4	1	3	6	5	2	3	1	2			6	1	34

6 助けあいについて

問18 まわりの人との「助けあい」の状況についてお聞きます。それぞれ、あてはまる番号。(〇はいくつでも)

①自分の心配事や愚痴を「聞いてくれる人」

	1 配偶者	2 同居の子供	3 別居の子供	4 孫兄弟姉妹・親戚・親・	5 近隣の人	6 友人	7 その他	8 いない	99 無回答	総計
広域計	149 27.7%	51 9.5%	77 14.3%	100 18.6%	51 9.5%	94 17.5%	6 1.1%	7 1.3%	3 0.6%	538
大町市	57	20	30	33	15	37	1	5	1	199
池田町	33	11	17	22	12	18	2		1	116
松川村	25	12	14	22	12	19	1		1	106
白馬村	18	6	12	13	11	8	2	1		71
小谷村	16	2	4	10	1	12		1		46

②自分が心配事や愚痴を「聞いてあげる人」

	1 配偶者	2 同居の子供	3 別居の子供	4 孫兄弟姉妹・親戚・親・	5 近隣の人	6 友人	7 その他	8 いない	99 無回答	総計
広域計	143 26.6%	56 10.4%	72 13.4%	103 19.1%	67 12.5%	88 16.4%	6 1.1%	9 1.7%	4 0.7%	548
大町市	57	22	34	37	22	40	1	6	2	221
池田町	33	14	14	20	15	17	2	1		116
松川村	22	14	13	21	17	16	2		1	106
白馬村	16	5	8	15	11	7	1	1	1	65
小谷村	15	1	3	10	2	8		1		40

③病気で数日間寝込んだ時に、自分の看病や世話をしてくれる人

	1 配偶者	2 同居の子供	3 別居の子供	4 孫兄弟姉妹・親戚・親・	5 近隣の人	6 友人	7 その他	8 いない	99 無回答	総計
広域計	164 42.3%	74 19.1%	67 17.3%	56 14.4%	6 1.5%	7 1.8%	3 0.8%	8 2.1%	3 0.8%	388
大町市	66	25	30	21	3	3	1	4	1	154
池田町	35	20	12	11	1	1				80
松川村	24	16	16	11	1	1		2	2	73
白馬村	21	10	6	4	1	1	2	2		47
小谷村	18	3	3	9		1				34

④病気で数日間寝込んだ時に、自分の看病や世話をしてくれる人

	1 配偶者	2 同居の子供	3 別居の子供	4 孫兄弟姉妹・親戚・親・	5 近隣の人	6 友人	7 その他	8 いない	99 無回答	総計
広域計	168 43.3%	66 17.0%	56 14.4%	79 20.4%	9 2.3%	15 3.9%	5 1.3%	9 2.3%	6 1.5%	413
大町市	68	26	24	29	3	6	1	5	2	164
池田町	39	15	14	21	2	3			1	95
松川村	26	15	12	14	3	2	2	1	2	77
白馬村	18	8	4	5	1	2	1	2	1	42
小谷村	17	2	2	10		2	1	1		35

問19 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手はどなた(どこ)ですか。(〇はいくつでも)

	1 自治会・老人・ク内	2 社会福祉協議会・民生委員	3 ジャーマネ	4 医師・看護師・歯科	5 地域包括支援センター・役所	6 その他	7 いない	99 無回答	総計
広域計	16 5.0%	53 16.5%	21 6.5%	93 28.9%	61 18.9%	12 3.7%	53 16.5%	13 4.0%	322
大町市	8	22	5	32	21	5	20	9	122
池田町	3	11	5	23	19	2	10	1	74
松川村	2	12	5	25	10	3	8	1	66
白馬村	1	5	4	8	6	2	9	2	37
小谷村	2	3	2	5	5		6		23

問20 友人・知人と合う頻度はどれくらいですか。(〇は1つ)

	1 毎日ある	2 2週に何度かある	3 3月に何度かある	4 4年に何度かある	5 ほとんどない	99 無回答	総計
広域計	23 9.8%	71 30.3%	74 31.6%	39 16.7%	23 9.8%	4 1.7%	234
大町市	8	31	26	18	9	2	94
池田町	6	13	17	6	6	1	49
松川村	4	11	16	6	5	1	43
白馬村	2	8	10	5	3		28
小谷村	3	8	5	4			20

問21 この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。(〇は1つ)※同じ人には何度会っても1人と数えることとします。

	1 0人	2 1~2人	3 3~5人	4 6~9人	5 10人以上	99 無回答	総計
広域計	10 4.3%	45 19.2%	60 25.6%	35 15.0%	80 34.2%	4 1.7%	234
大町市	4	18	25	12	33	2	94
池田町	3	8	8	8	21	1	49
松川村	3	8	12	6	13	1	43
白馬村		9	9	5	5		28
小谷村		2	6	4	8		20

問22 よく会う友人・知人は、どんな関係の人ですか。(〇はいくつでも)

	1 近所の人・同じ地	2 幼馴染	3 人学生自体の友	4 僚仕事元で同僚	5 同趣味や友人関心が	6 友人等の活動でのア	7 その他	8 いない	99 無回答	総計
広域計	147 35.5%	17 4.1%	42 10.1%	88 21.3%	85 20.5%	19 4.6%	8 1.9%	7 1.7%	1 0.2%	414
大町市	59	8	16	37	31	5	4	3	1	164
池田町	25	4	10	27	22	5	1	1		95
松川村	30	3	10	10	16	3	3	3		78
白馬村	23	1	2	5	8	3				42
小谷村	10	1	4	9	8	3				35

問23 あなたやご家族が日常生活上の支援が必要になったとき、地域の人にどのような支援をしてほしいと思いますか。(〇はいくつでも)

	1 外出 の際の 移動 手段	2 財産 やお金 の 管理	3 買い 物	4 ごみ 出し	5 庭の 手入れ ・ 草取 り	6 掃除 ・ 洗濯 ・ 炊事	7 家 の中 の作 業 （電 球の 取替 等）	8 ベッ トの 世話	9 通院 など の付 き	10 急病 など 緊急 時 の手 助け	11 け災 害時 の手 助け	12 安否 確認 等の 定見 守り	13 雪か き	14 その 他	15 特に ない	99 無回 答	総 計
広域計	88 12.2%	3 0.4%	59 8.2%	47 6.5%	47 6.5%	39 5.4%	11 1.5%	9 1.2%	40 5.5%	96 13.3%	95 13.1%	43 5.9%	101 14.0%	3 0.4%	35 4.8%	7 1.0%	723
大町市	35	1	27	17	19	13	4	3	17	40	38	20	42	2	13	3	294
池田町	16		14	10	8	6	2	1	9	17	20	9	19	1	11	1	144
松川村	17	1	8	9	11	10	1	2	6	19	17	7	19		6		133
白馬村	11		4	7	4	6	1	2	5	11	9	4	10		4	1	79
小谷村	9	1	6	4	5	4	3	1	3	9	11	3	11		1	2	73

問24 とおり近所に、高齢や病気・障害等で困っている家庭があった場合、どのような支援ができると思いますか。(〇はいくつでも)

	1 外出 の際の 移動 手段	2 財産 やお金 の 管理	3 買い 物	4 ごみ 出し	5 庭の 手入れ ・ 草取 り	6 掃除 ・ 洗濯 ・ 炊事	7 家 の中 の作 業 （電 球の 取替 等）	8 ベッ トの 世話	9 通院 など の付 き	10 急病 など 緊急 時 の手 助け	11 け災 害時 の手 助け	12 安否 確認 等の 定見 守り	13 雪か き	14 その 他	15 特に ない	99 無回 答	総 計
広域計	75 10.0%	1 0.1%	82 10.9%	62 8.2%	43 5.7%	27 3.6%	22 2.9%	13 1.7%	46 6.1%	96 12.8%	90 12.0%	91 12.1%	63 8.4%	6 0.8%	26 3.5%	9 1.2%	752
大町市	35	0	38	27	17	12	10	6	19	36	35	40	19	2	10	4	310
池田町	15	1	18	12	12	4	4	1	8	26	21	22	23	0	2	2	171
松川村	11	0	15	13	8	4	4	1	7	18	14	9	12	1	7	1	125
白馬村	8	0	6	5	3	2	1	4	6	8	9	11	4	2	6	2	77
小谷村	6	0	5	5	3	5	3	1	6	8	11	9	5	1	1	0	69

問25 あなたが支援を行う場合、報酬や費用(実費)についてどう思いますか。(〇は1つ)

	1 一定 の報 酬 や 実費 支給	2 一定 の報 酬	3 交 通費 や食 代 の 実 費	4 交 通費 など の 実 費 は な く、 ポ スト や 選 元 として	5 要 な い 報 酬 も 実 費 も 必 ず	6 そ の 他	99 無 回 答	総 計
広域計	30 12.8%	19 8.1%	34 14.5%	68 29.1%	66 28.2%	7 3.0%	10 4.3%	234
大町市	13	5	15	27	27	3	4	94
池田町	6	3	5	16	18	0	1	49
松川村	9	7	4	10	8	2	3	43
白馬村	0	3	6	8	8	1	2	28
小谷村	2	1	4	7	5	1	0	20

7 健康・介護予防について

問26 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(○は1つ)

	1 とても よい	2 まあ よい	3 い あまり よくな	4 よ くない	総 計
広域計	36 15.4%	169 72.2%	22 9.4%	7 3.0%	234
大町市	15	67	9	3	94
池田町	9	34	5	1	49
松川村	7	31	4	1	43
白馬村	1	24	2	1	28
小谷村	4	13	2	1	20

問27 あなたは、現在どの程度幸せですか。(○は点数に1つ)

	0 と ても 不 幸	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10 と ても 幸 せ	99 無 回 答	総 計
広域計	0 0.0%	0 0.0%	1 0.4%	4 1.7%	4 1.7%	48 20.5%	27 11.5%	36 15.4%	51 21.8%	24 10.3%	35 15.0%	4 1.7%	234
大町市				1	2	27	8	14	14	10	17	1	94
池田町			1		1	6	6	7	13	7	7	1	49
松川村				1	1	7	4	5	15	3	6	1	43
白馬村				1		7	3	4	7	3	2	1	28
小谷村				1		6	6	6	2	1	3		20

問28 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。(○は1つ)

	1 は い	2 い い え	99 無 回 答	総 計
広域計	85 36.3%	146 62.4%	3 1.3%	234
大町市	30	63	1	94
池田町	18	30	1	49
松川村	14	29		43
白馬村	15	12	1	28
小谷村	8	12		20

問29 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(○は1つ)

	1 は い	2 い い え	99 無 回 答	総 計
広域計	43 18.2%	190 80.5%	3 1.3%	236
大町市	14	80		94
池田町	11	38	2	51
松川村	6	37		43
白馬村	10	17	1	28
小谷村	2	18		20

問30 お酒は飲みますか。(○は1つ)

	1 ほぼ 毎日 飲む	2 時々 飲む	3 ほとん ど飲ま ない	4 もとも と飲ま ない	総 計
広域計	45 19.2%	45 19.2%	69 29.5%	75 32.1%	234
大町市	18	17	33	26	94
池田町	10	8	15	16	49
松川村	10	7	11	15	43
白馬村	3	6	4	15	28
小谷村	4	7	6	3	20

問31 タバコは吸っていますか。(○は1つ)

	1 ほぼ 吸毎日 っている	2 時々 吸っている	3 吸って いたが やめた	4 もとも と吸って いない	総 計
広域計	10 4.3%	4 1.7%	61 26.1%	159 67.9%	234
大町市	4	1	32	57	94
池田町	4	1	10	34	49
松川村	1	1	9	32	43
白馬村	0	1	5	22	28
小谷村	1		5	14	20

問32 日常的な診察や健康管理などを行ってくれる「かかりつけ医」はいますか。(○は1つ)

	1 いる	2 いない	総 計
広域計	203 86.8%	31 13.2%	234
大町市	83	11	94
池田町	39	10	49
松川村	38	5	43
白馬村	26	2	28
小谷村	17	3	20

問32 「1 いる」と回答した人 ⇒ かかりつけ医は病院ですか、診療所ですか。

	1 病 院	2 診 療 所	99 無 回 答	総 計
広域計	82 35.0%	123 52.6%	1 0.4%	206
大町市	32	52		84
池田町	13	25	1	39
松川村	13	26		39
白馬村	13	13		26
小谷村	11	7		18

問33 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(〇はいくつでも)

	1 高血圧	2 脳卒中 (脳出血・脳梗塞)	3 心臓病	4 糖尿病	5 高脂血症 (脂質異常)	6 呼吸器の 病気(肺炎や 気管支炎等)	7 胃腸・肝臓・ 胆のうの病気	8 腎臓・前立腺 の病気	9 筋骨格の病気 (骨粗しょう 症、関節症等)	10 外傷(転倒・骨 折等)	11 がん(悪性新 生物)	12 血液・免疫の 病気	13 うつ病	14 認知症(アル ツハイマー病 等)	15 パーキンソン 病	16 目の病気	17 耳の病気	18 その他	19 ない	99 無回答	総計
広域計	98 24.9%	5 1.3%	24 6.1%	25 6.3%	32 8.1%	12 3.0%	13 3.3%	10 2.5%	27 6.9%	6 1.5%	9 2.3%	4 1.0%	2 0.5%	2 0.5%	0 0.0%	35 8.9%	12 3.0%	24 6.1%	47 11.9%	7 1.8%	394
大町市	44	1	8	10	16	6	6	7	10	4	6		1	1		17	7	14	15	2	175
池田町	18	2	4	6	7	1	2		3		1	2			6	1	4	15	2	2	74
松川村	18	1	4	2	4	2	2	1	5	1		1			5	2	5	8	2	2	64
白馬村	12		4	5	3	3	2	1	7	1	1		1		4		1	5			50
小谷村	6	1	4	2	2		1	1	2	0	1	1			3	2		4	1	1	31

問34 現在、病院・診療所(医院、クリニック)に通院又は訪問診療(往診)を受けていますか。

(1, 2は両方への〇可)

	1 通院している	2 け訪問診療 (往診)を受 けている	3 いいえ	99 無回答	総計
広域計	172 73.5%	2 0.9%	56 23.9%	4 1.7%	234
大町市	67	1	23	3	94
池田町	35	1	13		49
松川村	31		12		43
白馬村	21		7		28
小谷村	18		1	1	20

(問34で「1」または「2」とお答えの方におたずねします。)

問34-1 通院・訪問診療(往診)の頻度を教えてください。(〇は1つ)

	1 週1回以上	2 月2〜3回	3 月1回程度	4 2か月に1回程度	5 3か月に1回程度	99 無回答	総計
広域計	9 5.2%	11 6.3%	81 46.6%	42 24.1%	24 13.8%	7 4.0%	174
大町市	4	5	30	17	12		68
池田町	3	1	15	10	6	1	36
松川村	1	3	16	8	1	2	31
白馬村			10	5	4	2	21
小谷村	1	2	10	2	1	2	18

(問34で「1」または「2」とお答えの方におたずねします。)

問34-2 通院に介助(付き添い)が必要です。(〇は1つ)

	1 はい	2 いいえ	99 無回答	総計
広域計	14 6.0%	152 65.0%	8 3.4%	174
大町市	4	62	2	68
池田町	2	32	2	36
松川村	2	26	3	31
白馬村	4	16	1	21
小谷村	2	16		18

問35 現在、介護予防に取り組んでいますか。(〇は1つ)

	1 意識して取り組んでいる	2 体力が落ちてきたら取り組みたい	3 もう少し少し歳をとってから取り組みたい	4 きっかけがあれば取り組みたい	5 興味がわくがあるが、具体的な取り組み	6 その他	7 興味・関心は特にない	99 無回答	総計
広域計	91 38.9%	24 10.3%	16 6.8%	36 15.4%	28 12.0%	5 2.1%	22 9.4%	12 5.1%	234
大町市	31	8	6	20	13	3	8	5	94
池田町	19	7	4	7	4	2	4	2	49
松川村	14	4	6	6	4		6	3	43
白馬村	16	4		1	4		1	2	28
小谷村	11	1		2	3		3		20

問36 市町村では、将来できるだけ要介護状態にならないようにするため、介護予防事業を実施していますが、あなたが今後参加してみたいことは何ですか。(〇はいくつでも)

	1 グレッサなど) 運動機能向上のための筋力向上トレーニング	2 栄養のための教室や調理実習	3 お茶や汁物の清潔保持や顔・口まわりの運動	4 公民館等に集まらないうち、食生活	5 教室、趣味になることやゲームなどを行うため	6 自宅への訪問ケア	7 その他	8 参加してみたいことは特にない	99 無回答	総計
広域計	113 32.7%	43 12.4%	17 4.9%	32 9.2%	51 14.7%	5 1.4%	4 1.2%	76 22.0%	5 1.4%	346
大町市	45	10	4	14	21	2	2	30	1	129
池田町	28	10	3	8	10	2	1	12	1	75
松川村	17	9	3	6	7			19	1	62
白馬村	12	9	5	2	8			10	2	48
小谷村	11	5	2	2	5	1	1	5		32

(問36で「7 参加してみたいことは特にない」とお答えの方におたずねします。)

問36-1 参加してみたいことが特にない理由は何ですか。(〇はいくつでも)

	1 普段から なくとも よいため から	2 まだ元氣 なので、 すぐには 介護予防 事	3 介護予防 事業に出 かけてい くのが面 倒	4 介護予防 事業に参 加すること 自体に必 要性や魅 力を感ぜ ないから	5 スポーツ ジムなど の民間の 健康作り 活	6 その他	99 無回答	総計
広域計	26 28.6%	35 38.5%	4 4.4%	5 5.5%	5 5.5%	12 13.2%	4 4.4%	91
大町市	9	12	2	2	4	5	2	36
池田町	4	7		1		1	1	14
松川村	6	10	1	2	1	3		23
白馬村	5	5	1			2		13
小谷村	2	1				1	1	5

問37 あなたは健康についてどのようなことが知りたいですか。(〇は3つまで)

	1 がんや高 血圧など の生活習 慣病にな ら	2 健康診断 ・各種健 診の内容な 受け方な	3 望ましい 食生活に ついて	4 運動の 方法につ いて	5 寝たきり の予防に ついて	6 歯の健康 について	7 認知症の 予防につ いて	8 うつ病の 予防につ いて	9 その他	99 無回答	総計
広域計	87 18.7%	29 6.2%	65 14.0%	49 10.5%	61 13.1%	17 3.7%	118 25.4%	14 3.0%	9 1.9%	16 3.4%	465
大町市	37	12	31	18	22	4	43	4	2	4	177
池田町	17	7	9	10	11	2	24	2	2	6	90
松川村	18	7	11	13	12	3	22	4	2	2	94
白馬村	9	2	9	5	10	4	15	3	2	2	61
小谷村	6	1	5	3	6	4	14	1	1	2	43

問38 あなたは、普段から健康や介護予防のために気を付けていることはありますか。(〇はいくつでも)

232	1 栄養バ ランス や食事 回数に 気をつ けてい る	2 口の 清潔に してい る	3 定期的 に運動 をして いる	4 規則的 な生活 を心が けてい る	5 たばこ をやめ た	6 お酒を 飲みすぎ ない	7 認知症 の予防 に取り組 んでい る	8 社会活 動(地域 の会や グループ)に参 加して いる	9 野菜作 りなど 農作業 をして いる	10 定期的 に健康 診断を 受けて いる	11 かかり つけの 医師(主 診)に 定期的 に診て もらっ ている	12 気持ち をでき る限り 明るく 保つ	13 休養や 睡眠を 十分にと って いる	14 その他	15 特にな い	99 無回答	総計
広域計	88 9.1%	123 12.7%	89 9.2%	78 8.1%	24 2.5%	31 3.2%	13 1.3%	30 3.1%	104 10.8%	96 9.9%	107 11.1%	79 8.2%	96 9.9%	2 0.2%	4 0.4%	2 0.2%	966
大町市	37	53	45	32	12	13	6	12	43	44	41	32	41	1	2		414
池田町	21	25	15	19	4	6	2	5	21	15	28	13	16	1		1	192
松川村	16	20	14	13	5	6	2	4	20	16	18	14	20		2	1	171
白馬村	7	14	7	11	2	5	1	4	13	13	10	11	12				110
小谷村	7	11	8	3	1	1	2	5	7	8	10	9	7				79

(問38で「1」～「9」とお答えの方におたずねします。)

問38-1 取り組むこととなった主なきっかけは何ですか。(〇はいくつでも)

206	1 家族の アドバイ スや一言	2 知人や 友人か らのア ドバイ スや一 言	3 医師 等の 専門 家か らの 支合 や助 言	4 具 体 的 に 症 状 が 現 れ た の で	5 検 査 の 結 果 (数 字 な ど) が 気 に な っ て	6 マ ス コ ミ の 情 報 か ら 自 分 で 判 断 し て	7 そ の 他	99 無 回 答	総 計
広域計	54 15.1%	39 10.9%	66 18.4%	13 3.6%	52 14.5%	63 17.6%	22 6.1%	49 13.7%	358
大町市	24	16	31	5	22	25	7	21	151
池田町	12	6	11	3	11	12	5	8	68
松川村	14	8	11	4	10	11	8	3	69
白馬村	2	6	6	0	5	7	1	11	38
小谷村	2	3	7	1	4	8	1	6	32

8 希望する介護サービスについて

問39 あなたに介護が必要となった場合、どこで介護を受けたいと思いますか。(○は1つ)

	1 できるだけ 生活したい 介護保険サ ービスを受け ながら	2 「自宅以外 の高齢者向 けの介護施 設」にや 入	3 今のところ、 よくわから ない	99 無回答	総 計
広域計	102 43.6%	38 16.2%	93 39.7%	1 0.4%	234
大町市	48	16	29	1	94
池田町	20	4	25		49
松川村	20	8	15		43
白馬村	9	6	13		28
小谷村	5	4	11		20

(問39で「1」とお答えの方におたずねします。)

問39-1 自宅で介護保険サービスを利用したい理由は何ですか。(○はいくつでも)

102	1 住み慣れた 自宅を続け たいから	2 施設で他人 の世話にな るはい	3 他人との共 同生活はし たくない	4 施設に入る だけの金銭 的余裕がな いから	5 施設では自 由な生活が できない	6 在宅で十分 な介護が受 けられ	7 その他	99 無回答	合 計
広域計	73 46.2%	9 5.7%	12 7.6%	15 9.5%	13 8.2%	14 8.9%	1 0.6%	21 13.3%	158
大町市	32	5	6	10	7	8		11	79
池田町	15	2	3	1	2	2		4	29
松川村	15	1		3	1	3	1	4	28
白馬村	8		1	1	1	1		1	13
小谷村	3	1	2		2			1	9

(問39で「1:できるだけ自宅に住みながら介護保険サービスを受けて生活したい」とお答えの方におたずねします。)

問39-2 自宅でどのように介護保険サービスを利用したいですか。(○は1つ)

102	1 家族による 介護を中心 とした制	2 ホームヘル プなどによ る介護、デ イサービス の併用	3 ホームヘル プなどによ る介護、デ イサービス の併用	4 その他	5 家族だけで 介護される サービス	99 無回答	合 計
広域計	52 51.0%	28 27.5%	9 8.8%	1 1.0%	5 4.9%	7 6.9%	102
大町市	26	9	5	1	3	4	48
池田町	9	6	1		2	2	20
松川村	9	9	2				20
白馬村	5	3				1	9
小谷村	3	1	1				5

(問39で「2:自宅以外の「介護施設」や「高齢者向けの住まい」に入所(入居)して生活したい」とお答えの方におたずねします。)

問39-3 施設等への入所(入居)を希望する理由は何ですか。(〇はいくつでも)

38	1 か 家 族 に 迷 惑 を か け た く な い	2 受 け ら れ な い か ら	3 と 家 族 は 介 護 の 時 間 が 十 分 に	4 介 護 の 面 で 不 安 な だ か ら	5 ら 総 す 在 宅 で 介 護 サ ー ビ ス を 利 用 し た い	6 ら 住 宅 の 構 造 に 問 題 が あ る か	7 な ら な い か ら	8 家 族 が い な い か ら	9 そ の 他	99 無 回 答	合 計
広域計	26 28.6%	16 17.6%	14 15.4%	14 15.4%	4 4.4%	8 8.8%	0 0.0%	7 7.7%	1 1.1%	1 1.1%	91
大町市	11	7	7	6	1	4		2	1	1	40
池田町	4	3	1	3	2						14
松川村	5	3	4	3	2	1		2			20
白馬村	4	3	2	1		1		1			12
小谷村	2			1				2			5

(問39で「2」とお答えの方におたずねします。)

問39-4 もっとも希望する「施設」や「住まい」の形態は、次のどれですか。※施設や住まいの形態は問わない方は「7」を選択(〇は1つ)

	1 養 老 施 設 な ど の 家 庭 に 入 居 す る こ の 特 長	2 ど の 施 設 に 入 居 す る こ の 特 長	3 な の 相 対 的 に 高 い 部 門 に 入 居 す る こ の 特 長	4 ム 小 介 め 認 一 規 護 を 高 機 能 な サ ー ビ ス に 変 換 し た い	5 け ム 集 ど 希 主 住 、 合 の 望 に 高 サ ー ビ ス を 提 供 し た い	6 そ の 他 (病 院 な ど)	7 形 態 は な し 問 わ な い 方 を 含 む (の)	99 無 回 答	合 計
広域計	6 15.8%	11 28.9%	6 15.8%	4 10.5%	4 10.5%	0 0.0%	4 10.5%	3 7.9%	38
大町市	3	6	2	1			1	3	16
池田町	1	2		1					4
松川村		1	2	2	3				8
白馬村	2	2		1			1		6
小谷村			1		1		2		4

問40 あなたの家族に介護が必要となった場合、どのように介護したいと思いますか。(〇は1つ)

	1 なるべく家族のみで 介護したい	2 介護保険制度のサービス(デ イサービスや福祉サービス など)や福祉サービス(デ イサービスや福祉サービス など)を使いな	3 特別養護老人ホーム、有料老 人ホームなどの施設に入所させ たい	4 その他	5 わからない	6 ひとり暮らしのため、家族は いない	99 無回答	総計
広域計	30 12.8%	118 50.4%	21 9.0%	5 2.1%	29 12.4%	17 7.3%	14 6.0%	234
大町市	9	44	8	3	15	9	6	94
池田町	9	26	4	2	3	1	4	49
松川村	6	22	3		5	5	2	43
白馬村	2	16	2		5	1	2	28
小谷村	4	10	4		1	1		20

問41 現在、介護保険サービス以外の支援・サービスを利用していますか。(〇は1つ)

	1 利用している	2 利用していない	99 無回答	総計
広域計	2 0.9%	219 93.6%	13 5.6%	234
大町市		88	6	94
池田町		45	4	49
松川村	2	40	1	43
白馬村		27	1	28
小谷村		19	1	20

(問41で「1 利用している」とお答えの方におたずねします。)

問41-1 ご利用されている支援・サービスはどれですか。(〇はいくつでも)

	1 配食	2 調理	3 掃除・洗濯	4 買い物	5 食料品等の巡回販売や宅 配	6 外出同行(通院、買い物 など)	7 ゴミ出し	8 見守り、声かけ	9 移送サービス(介護・福 祉タクシー等)	10 いサロンなどの定期的な通 場	11 その他	99 無回答	総計
広域計	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	2
大町市													0
池田町													0
松川村								2					2
白馬村													0
小谷村													0

問42 今後の自宅での生活の継続に必要と感じる支援・サービス(現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む)は何だと思いますか。(〇はいくつでも)

	1 配食	2 調理	3 掃除・洗濯	4 買い物	5 食料品等の巡回販売や宅配	6 外出同行(通院、買い物など)	7 ゴミ出し	8 見守り、声かけ	9 移送サービス(介護・福祉タクシー等)	10 サロンなどの定期的な通いの場	11 その他	99 無回答	総計
広域計	46 8.7%	31 5.9%	39 7.4%	48 9.1%	52 9.9%	48 9.1%	40 7.6%	59 11.2%	70 13.3%	25 4.7%	16 3.0%	53 10.1%	527
大町市	17	15	10	19	16	13	16	24	24	8	9	24	195
池田町	8	3	10	10	12	12	6	10	18	6	2	12	109
松川村	10	8	11	8	11	6	8	12	14	4	3	9	104
白馬村	8	3	4	5	9	10	6	5	9	2	1	5	67
小谷村	3	2	4	6	4	7	4	8	5	5	1	3	52

9 地域包括支援センターについて

問43 あなたは、高齢者への総合的な生活支援の窓口である、地域包括支援センターのことをご存知ですか。(〇は1つ)

	1 よく知っている	2 ある程度知っている	3 ほとんど知らない	4 全く知らない	99 無回答	総計
広域計	21 9.0%	88 37.6%	68 29.1%	50 21.4%	7 3.0%	234
大町市	5	42	24	21	2	94
池田町	8	14	16	9	2	49
松川村	4	14	13	11	1	43
白馬村	1	11	7	8	1	28
小谷村	3	7	8	1	1	20

問44 今後、地域包括支援センターに力を入れてほしい事業は何ですか。(〇は3つまで)

	1 事業内容の周知	2 把握高齢者宅への訪問等による実態	3 高齢者の一般的な相談	4 認知症の相談	5 病院や施設の入退院(所)に関する相談	6 介護予防の普及啓発事業(健康教育、健康相談等)	7 作成介護予防のためのケアプランの	8 高齢者虐待、消費者被害の防止	9 成年後見制度の周知と相談	10 その他	11 特にない	99 無回答	総計
広域計	69 16.3%	62 14.6%	66 15.6%	26 6.1%	60 14.2%	37 8.7%	21 5.0%	8 1.9%	7 1.7%	8 1.9%	32 7.5%	28 6.6%	424
大町市	28	26	26	10	24	15	8	5	3	5	9	13	172
池田町	15	12	19	4	14	8	2			1	7	6	88
松川村	13	10	9	6	9	6	4	1	2	1	12	3	76
白馬村	6	8	8	3	6	4	3		1	1	2	5	47
小谷村	7	6	4	3	7	4	4	2	1		2	1	41

10 認知症について

問45 あなたは、認知症という病気のことをご存知ですか。(○は1つ)

	1 る よく 知っ てい	2 て ある 程 度 知 っ	3 な い ほ と ん ど 知 ら	4 全 く 知 ら な い	99 無 回 答	総 計
広域計	47 20.1%	165 70.5%	12 5.1%	3 1.3%	7 3.0%	234
大町市	19	67	5	1	2	94
池田町	10	34	2		3	49
松川村	12	27	3	1		43
白馬村	2	23	1		2	28
小谷村	4	14	1	1		20

問46 身近な方に認知症の疑いがあるときに、どこに相談しますか

	1 家 族 ・ 親 族	2 友 人 ・ 知 人	3 民 生 委 員	4 医 か 師 か り つ け の	5 ジ ャ ー マ ネ	6 師 市 町 村 の 保 健	7 関 精 神 科 医 療 機	8 セ ン タ ー 地 域 包 括 支 援	9 の 保 健 所 (県)	10 療 セ ン タ ー 認 知 症 疾 患 医	11 事 業 所 サ ー ビ ス	12 会 認 知 症 の 家 族 テ ィ ア 等 ボ ラ ン 団 体	13 セ ン タ ー 認 知 症 コ ー ル	14 そ の 他	15 な い 特 に 相 談 は し	99 無 回 答	総 計
広域計	142 24.2%	29 4.9%	33 5.6%	135 23.0%	31 5.3%	31 5.3%	58 9.9%	50 8.5%	9 1.5%	29 4.9%	14 2.4%	5 0.9%	9 1.5%	1 0.2%	2 0.3%	8 1.4%	586
大町市	57	12	18	52	10	8	26	19	5	11	3	3	4		1	3	232
池田町	35	5	5	30	6	9	15	13	1	4	3	1				3	131
松川村	23	8	4	24	6	6	7	8	2	9	7		2	1	1		108
白馬村	12	2	5	16	4	6	5	5	1	3		1	1			2	63
小谷村	15	2	1	13	5	2	5	5	2	1			1				52

問47 あなたは、認知症のどんなことに関心がありますか。(○はい/つでも)

	1 護 認 の 知 症 方 の 介	2 学 認 的 知 症 の 情 報 医	3 防 認 知 症 の 予	4 活 ボ 家 認 動 ラ 族 知 を 支 テ ィ エ ア る や	5 そ の 他	99 無 回 答	総 計
広域計	116 29.3%	73 18.4%	160 40.4%	36 9.1%	4 1.0%	7 1.8%	396
大町市	47	32	69	13	1	2	164
池田町	25	14	31	11	1	1	83
松川村	16	11	26	6	2	3	64
白馬村	15	8	18	3		1	45
小谷村	13	8	16	3			40

問48 認知症サポーター養成講座により、住民の方が認知症に関する正しい知識と理解や、認知症高齢者とその家族への支援などの知識を習得できるよう支援しています。あなたは、このような講座に参加したいと思いますか。(○は1つ)

	1 た ぜ い ひ 参 加 し	2 い ば 近 く 参 加 し た れ	3 (で 思 加 し た い と き わ な い と)	99 無 回 答	総 計
広域計	13 5.8%	138 61.9%	60 26.9%	12 5.4%	223
大町市	4	53	26	7	90
池田町	1	36	9		46
松川村	4	22	14	2	42
白馬村	2	14	7	2	25
小谷村	2	13	4	1	20

問49 どのようなことが充実すれば、認知症になっても安心して暮らしていくことができると思いますか。(〇はいくつでも)

	1 専門相談窓口	2 認知症の受診・治療ができる病院・診療所	3 緊急時に対応できる病院・診療所・施設	4 入所できる施設の充実	5 認知症の人が利用できる在宅サービス	6 認知症家族の会等の充実	7 成年後見制度等の権利擁護	8 徘徊高齢者見守りネットワーク	9 認知症の講習会や予防教室等	10 認知症の正しい知識と理解をもった地域づくり	11 認知症カフェなどの認知症の場	12 その他	99 無回答	総計
広域計	96 13.3%	148 20.5%	74 10.3%	110 15.3%	76 10.5%	17 2.4%	9 1.2%	37 5.1%	46 6.4%	71 9.8%	26 3.6%	7 1.0%	4 0.6%	721
大町市	40	57	28	47	31	8	3	11	17	26	9	2	3	282
池田町	21	29	12	23	17	5		9	11	14	7	2	1	151
松川村	17	26	17	15	14		2	6	9	13	4	2		125
白馬村	9	21	10	16	4	1	2	5	5	9	2	1		85
小谷村	9	15	7	9	10	3	2	6	4	9	4			78

11 高齢者施策について

問50 現在の介護保険サービスを維持・充実するために、一定以上の所得がある方が介護保険サービスを利用する際の自己負担を2割とする制度改正が行われました。この改正に対する、あなたのお考えに最も近いものはどれですか。(〇は1つ)

	1 いやーむを得ない負担(仕方がない)	2 負担は減らされなくてもいい	3 介護保険料は増えなくていい	4 わからない	99 無回答	総計
広域計	94 40.2%	33 14.1%	51 21.8%	42 17.9%	14 6.0%	234
大町市	36	16	21	14	7	94
池田町	25	6	8	8	2	49
松川村	15	4	11	11	2	43
白馬村	10	4	7	5	2	28
小谷村	8	3	4	4	1	20

問51 介護費用の増大に伴い、介護保険料も高くなってきていますが、今後の介護保険料に対する、あなたのお考えに最も近いものはどれですか。(〇に1つ)

	1 いくつもない(仕方ない)	2 減らされなくてもいい	3 負担が増やらないようにする	4 わからない	99 無回答	総計
広域計	69 29.5%	45 19.2%	62 26.5%	51 21.8%	7 3.0%	234
大町市	26	22	23	20	3	94
池田町	18	9	15	6	1	49
松川村	12	9	9	11	2	43
白馬村	9	3	8	7	1	28
小谷村	4	2	7	7		20

問52 今後、介護や高齢者に必要な施策をどのようなものと考えますか。(〇はいくつでも)

	1 特別養護老人ホーム・介護老人保健施設など、大規模で 常時介護に対応できる施設の整備	2 29人以内の特別養護老人ホームや認知症グループホームなど、小規模で家庭的な雰囲気の中で常時介護のもと 生活できる施設の整備	3 ケアハウス・有料老人ホームなど、必要に応じた介護を 受けながら生活できる施設や共同住宅の整備	4 自宅での生活が継続できるよう、訪問介護・訪問看護・ 訪問リハビリなどの訪問系在宅サービスの充実	5 自宅での生活が継続できるよう、通所介護(デイサービス)・通所リハビリ(デイケア)などの通所系在宅サービスの 充実	6 自宅での生活が継続できるよう、24時間対応の在宅 (訪問介護・訪問看護)サービスの充実	7 自宅での生活が継続できるよう、短期入所(ショートステイ) などの一時的入所サービスの充実	8 自宅での生活が継続できるよう、福祉用具貸与・住宅改 修の充実	9 認知症の人が利用できサービスの充実	10 介護に関する相談や介護者教室の充実	11 介護予防(寝たきり予防、認知症予防など)事業の充実	12 外出支援(公共交通機関を利用する際の助成、移送サービス など)	13 生活支援(問42に具体例)	14 健康づくりのための教室、健康相談の充実	15 健康診断や歯科検診などの充実	16 隣近所の助け合いやボランティア活動の育成や活動への 助成	17 生きがいを持って活動できる場や働ける場の整備	18 世帯間の交流事業や高齢者の知識を伝える場づくり	19 認知症疾患医療センター等の専門医療機関の充実	20 その他	99 無回答	総計
広域計	86 7.4%	94 8.1%	57 4.9%	124 10.7%	99 8.6%	69 6.0%	102 8.8%	75 6.5%	56 4.8%	38 3.3%	55 4.8%	61 5.3%	24 2.1%	37 3.2%	19 1.6%	29 2.5%	47 4.1%	25 2.2%	49 4.2%	7 0.6%	4 0.3%	1,157
大町市	35	40	17	44	35	19	36	27	17	16	21	24	9	15	7	13	17	8	14	3	3	420
池田町	16	20	10	28	27	11	26	17	15	8	8	13	5	11	4	6	11	7	7	1		251
松川村	14	14	15	24	18	18	20	15	10	3	10	7	3	5	3	4	8	2	13	1	1	208
白馬村	12	13	10	15	7	12	9	7	7	6	9	7	3	4	3	3	6	4	9			146
小谷村	9	7	5	13	12	9	11	9	7	5	7	10	4	2	2	3	5	4	6	2		132