

宅幼老所 悠悠館です

どんな方が
利用できるの？

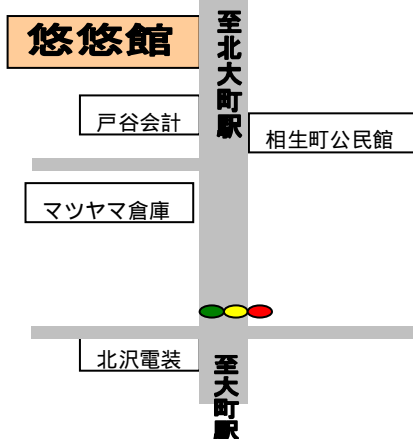
介護保険(要支援、要介護)の方
日中一人で過ごされている方
日常生活に支障のある方

場所は 相生町です(合同庁舎通り)
利用日は 月曜日から金曜日
時間は 9時から4時(送迎します)
お盆休み 8月13日~16日
年末年始休み 12月29日~1月3日

職員

介護福祉士 2名
看護師 1名
ヘルパー2級 1名
調理師 1名

相談窓口 久保田美恵子
利用定員 13名



〒 398-0002

住所 大町市大町相生町1277-5

特定非営利活動法人 ふきのとう
宅幼老所悠悠館 理事長 松山玉江

関心のある方はお問い合わせください

悠悠館 ☎・fax・0261-22-5527

どんなことをするの？

- ★看護師による健康チェックやアドバイス
 - ★季節の食材で昼食、おやつ
- ★ゆったりとした浴槽で入浴(介護員がお手伝いします)
 - ★楽しくレクリエーション
 - ゲーム 茶話会 カラオケ 花作り 軽体操など
 - 一人一人のご希望に合わせて対応を致します
 - 転倒を予防する為 筋力訓練を行います

足湯もあります

効果は全身浴と同じ
心臓に負担がかからず血流がよくなり、
肩こり・腰痛に効果、
ハーブで香りも楽しみ、
おしゃべりしながら 楽しい一時