



## 普通救命講習のご案内

もし家族や大切な人が倒れた時、あなたならどうしますか。その場に居合わせたあなたが冷静に心肺蘇生法等の応急手当を行うことで、大切な人の命を救うことができるかもしれません。

北アルプス広域消防本部では、救急の日にちなみ、普通救命講習を計画しています。普通救命講習では心肺蘇生法やAEDの適切な使用方法など、応急手当について詳しく講習いたします。応急手当はあなたの大切な人の命をいざという時に救う、大切な技術です。ぜひこの機会に応急手当を身につけてみませんか。大勢の皆様のご参加をお待ちしております。

- ◆日 時 令和7年9月6日(土) 午前9時～12時
- ◆場 所 北アルプス広域消防本部 3階講堂  
(大町市大町4724番地1)
- ◆定 員 先着30名  
(定員になり次第受付を終了します。)
- ◆受 講 料 無料
- ◆そ の 他 講習修了者には修了証を交付します。  
(過去に受講された方も参加可能です。)

詳しくはお近くの消防署まで、お気軽にお問い合わせください。

※申込書は各消防署にもございます。

※講習は日本語のみです。

申込み・お問い合わせ

大町消防署 0261-22-0119

北部消防署 0261-72-0119

南部消防署 0261-62-0119

