

応急手当講習を受講される皆さま

北アルプス広域消防本部

本日の講習は、皆さまを新型コロナウイルス感染症などから守るため、「新しい生活様式」と信州版「新たな日常のすゝめ」を踏まえて実施します。

このため講習前の確認（体調と生活）と、講習中及び講習後のお願い（マスクの着用、ソーシャルディスタンスの確保、体調不良時の連絡など）をさせていただきます。

なお、体調などで問題があると判断した場合は、感染防止の観点から受講を控えていただくことがあります。ご理解とご協力のほどをお願い申し上げます。

【講習前の確認】

【1】 体調について

はい

いいえ

■ せき、息苦しさ、のどの痛みはありません。

■ 倦怠感（だるさ）はありません

■ 鼻汁・鼻づまりはありません。

■ 周りの方（※1）は上記の症状を訴えていません。

■ 体温を測定させていただきます。

体温

℃

（※1） 「周りの方」とは、同居の家族、寝食を共にする仲間、職場の同僚をいいます。

【2】 2週間以内の生活について

はい

いいえ

■ 新型コロナウイルス感染症の緊急事態宣言発令地域との往来はありません。

【講習中のお願い】

- マスクを着用してください。
- 前後、左右の方との距離（なるべく2メートル以上）を保つため定位置で受講してください。
- 手洗いと手指の消毒を心がけてください。
- 大声を出すことを控えてください。
- 換気をしますので、窓の開閉は指導員にお任せください。
- 体調不良を感じたら直ちに申し出てください。
- 接触確認アプリ（COCOA）をインストール済みの場合は、有効にしてください。

【講習後のお願い】

- ▲ 体調不良を感じた場合は次の対応をお願いします。
 - ・ かかりつけ医にご相談ください。かかりつけ医がない場合や休日や夜間で相談先に困った場合は、受診・相談センター(0261-23-6560)へご連絡ください。
 - ・ 最寄りの消防署若しくは消防本部警防係(0261-22-0735)へご連絡ください。
- ▲ 本講習で感染者が発生した場合、保健所の聞き取り調査にご協力ください。

切り取り

お名前		連絡先 電話番号	
-----	--	-------------	--

講習日 年 月 日 ※ 本表は、個人情報保護のため、2週間を目処に廃棄処分します。

R030519