

# 応急手当講習を受講される皆さま

北アルプス広域消防本部

本日の講習は、皆さまを新型コロナウイルス感染症などから守るため、「新しい生活様式」と信州版「新たな日常のすゝめ」を踏まえて実施します。

このため講習前の確認（体調と生活）と、講習中の決まり（マスクの着用やソーシャルディスタンスの確保など）をお願いさせていただきます。

なお、体調などで問題があると判断した場合は、感染防止の観点から受講を控えていただくことがあります。ご理解とご協力のほどをお願い申し上げます。

## 【講習前の確認】

【1】 体調について	はい	いいえ
■ せき、息苦しさ、のどの痛みはありませんか。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
■ 倦怠感（だるさ）はありませんか。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
■ 周りの方（※1）に上記の症状を訴える方はいませんか。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
■ 後ほどの体温測定にご協力いただけますか。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

（※1） 「周りの方」とは、同居の家族、寝食を共にする仲間、職場の同僚をいいます。

【2】 2週間以内の生活について	はい	いいえ
■ 新型コロナウイルス感染症流行地域（※2）との往来（※3）はありませんか。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
■ 同流行地域にお住まいの方との接触（※4）はありませんか。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

（※2） 「流行地域」とは、長野県感染警戒レベル「レベル3以上」の地域、または県が往来の必要性について、改めて検討するよう求めている都道府県をいいます。具体的な地域は指導員が告示します。

（※3） 「往来」とは、旅行、帰省、出張をいいます。

（※4） 「接触」とは、マスクなし、1メートル以内で、かつ15分以上の会話をした場合をいいます。

## 【講習中の決まり】

- マスクを着用してください。
- 前後、左右の方との距離（なるべく2メートル以上）を保つため定位置で受講してください。
- 手洗いと手指の消毒を心がけてください。
- 大声を出すことを控えてください。
- 換気をしますので、窓の開閉は指導員にお任せください。
- 体調不良を感じたら直ちに申し出てください。
- 接触確認アプリ（COCOA）をインストール済みの場合は、有効（※5）にしてください。

（※5） 「接触確認アプリの有効」とは、Bluetooth機能をONにすることをいいます。

※ 本講習で感染者が発生した場合、保健所の聞き取り調査にご協力くださいますようお願いいたします。  
本票は、個人情報保護のため、2週間を目処に廃棄処分します。

お名前		連絡先 電話番号	
-----	--	-------------	--